
Maladies souvent confondues entre elles

Quelle est la cause des maladies ?

Les gens ont des façons différentes d'expliquer les causes des maladies, selon d'où ils viennent.

Un bébé a la diarrhée. Pourquoi ?

Les habitants de petits villages diront peut-être que c'est parce que les parents ont fait quelque chose de mal, ou qu'ils ont fâché un dieu ou un esprit.

Le docteur dira que c'est parce que l'enfant a une infection.

Le représentant de la santé publique dira que c'est parce que les villageois n'ont pas un bon système de distribution d'eau potable, ou parce qu'ils n'utilisent pas de latrines.

Le réformateur social dira que les conditions de vie malsaines qui causent des diarrhées répétées chez les enfants sont le résultat d'une distribution injuste des terres et de la richesse.

Un enseignant accusera le manque de scolarisation dans la population.

Les gens voient les causes des maladies à travers leur propre expérience et point de vue. Dans ce cas, qui a raison ? Tous, probablement, ou plutôt tous ont en partie raison.

Car...

Les maladies résultent généralement d'une combinaison de plusieurs causes.

Chacune des causes citées ci-dessus représente sans doute une partie de la raison pour laquelle cet enfant a la diarrhée.

Si vous voulez prévenir et soigner correctement les maladies, il vous serait utile de comprendre de façon la plus complète possible les maladies qui existent couramment dans votre région, et l'ensemble de leurs causes.

Dans ce livre, différentes maladies sont décrites surtout selon les systèmes et avec les mots de la médecine moderne, ou scientifique.

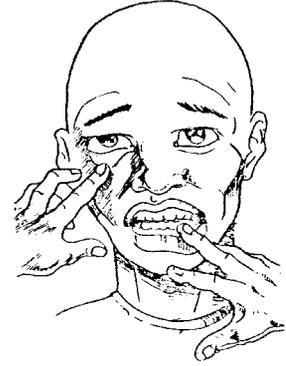
Pour bien utiliser ce livre et ne pas faire d'erreur dans les traitements qu'il recommande, vous devrez avoir une certaine compréhension des maladies et de leurs causes comme elles sont considérées par la médecine scientifique. La lecture de ce chapitre pourrait vous y aider.

Les différentes sortes de maladies

Pour apprendre comment éviter et soigner les différentes maladies, il est pratique de les diviser au départ en deux groupes : les maladies infectieuses et les maladies non infectieuses.

Les maladies infectieuses se passent d'une personne à une autre. Les personnes non atteintes doivent être protégées de la contagion par les personnes malades.

Les maladies non infectieuses ne sont pas transmises d'une personne à une autre. Elles ont d'autres causes. Il est donc important de savoir reconnaître les maladies infectieuses et les maladies non infectieuses.



Maladies non infectieuses

Les maladies non infectieuses ont diverses causes, mais elles ne sont jamais provoquées par des *bactéries* ou d'autres organismes qui attaquent le corps. **Elles ne sont jamais transmises d'une personne à une autre.** Il faut bien comprendre que les *antibiotiques*, c'est-à-dire les médicaments qui luttent contre les microbes n'ont aucun effet sur ces sortes de maladies.

Rappel : Les antibiotiques n'ont aucun effet sur les maladies non infectieuses.

Exemples de maladies non infectieuses

<p>Problèmes causés par un système du corps qui est trop usé ou qui arrête de marcher</p> <p>Rhumatisme Attaque au cœur (ou crise cardiaque) Crise d'épilepsie Attaque au cerveau (ou accident vasculaire cérébral, AVC) Migraine Cataracte Cancer</p>	<p>Problèmes causés par quelque chose d'extérieur au corps, qui dérange ou attaque l'organisme</p> <p>Allergie Asthme Empoisonnement Morsures de serpent Toux causée par la cigarette Ulcère de l'estomac Alcoolisme</p>	<p>Problèmes causés par l'insuffisance ou l'absence de quelque chose dont l'organisme a besoin</p> <p>Malnutrition Anémie Cirrhose du foie (cause partielle) Pellagre Goitre et <i>crétinisme</i> Cécité nocturne, et xérophtalmie</p>
<p>Problèmes qui se sont développés avant même la naissance :</p> <p><i>Fente labiale</i> <i>Yeux qui louchent</i> <i>Autres malformations</i> <i>Épilepsie (certains types)</i> <i>Retard mental</i> <i>Taches de naissance</i></p>	<p>Problèmes qui commencent dans la pensée (maladies mentales) :</p> <p>Méfiance et soupçons envers des gens sans qu'il n'y ait de raison (paranoïa) Croyance dans la sorcellerie Inquiétude nerveuse (angoisse, anxiété) Peur incontrôlable (hystérie) Démence (perte de mémoire) Schizophrénie (comportement anormal à l'égard d'autres personnes et incapacité à reconnaître ce qui est vrai) Hypocondrie (inquiétude excessive à l'idée d'avoir une maladie grave)</p>	

Maladies infectieuses

Les maladies infectieuses sont causées par des microbes et d'autres très petits *organismes* (créatures vivantes) qui attaquent le corps. Elles sont transmises de plusieurs façons. Voici certains des types d'organismes qui causent les infections, avec des exemples de maladies qu'ils apportent.

Les bactéries, comme la plupart des organismes qui causent des infections, sont tellement petites qu'on ne peut les voir qu'à l'aide d'un microscope (appareil qui fait voir les très petites choses en beaucoup plus grandes). Les virus sont encore plus petits que les bactéries.

Les antibiotiques (pénicilline, tétracycline, etc.) sont des médicaments qui aident à guérir certaines maladies causées par les bactéries. Ils ne sont efficaces que contre ces maladies. **Ils n'ont aucun effet sur les maladies causées par des virus**, comme le rhume, la grippe, les oreillons, la varicelle, et d'autres infections. **Ne traitez pas les infections causées par des virus par des antibiotiques.** Non seulement ils ne guérissent pas ce genre d'infections, mais ils peuvent au contraire être dangereux (voir **antibiotiques**, p. 108).

Organismes qui causent la maladie	Nom de la maladie	Comment elle se transmet ou entre dans le corps	Médicaments principaux
Bactéries (microbes)	Plaies avec pus	Contact direct (toucher)	} Antibiotiques différents pour les différentes infections bactériennes
	Tuberculose pulmonaire	Dans l'air quand le malade tousse	
	Certains types de pneumonie	Dans l'air (toux)	
	Gonorrhée, chlamydie, et syphilis	Rapports sexuels	
	Otite	À cause d'un rhume	
	Blessures infectées	Contact avec des choses sales	
	Tétanos	Blessures sales	Avant l'infection, le vaccin est efficace
	Certaines diarrhées	Doigts sales, eau contaminée, mouches	Réhydratation suralimentation

Organismes qui causent la maladie	Nom de la maladie	Comment elle se transmet ou entre dans le corps	Médicaments principaux
Virus (organismes plus petits que les bactéries)	Rhume et grippe Rougeole Oreillons Varicelle Paralysie infantile (polio)	Contact avec une personne malade, par l'air (toux,) par les mouches, etc.	Acétaminophène et autres antidouleurs
	Rage	Par la morsure d'animaux enragés	
	Verrues	Par contact (toucher)	Les vaccins empêchent certaines infections à virus
	Certaines diarrhées	Eau contaminée, mains sales	Réhydratation
Champignons	Teigne Pied d'athlète Démangeaisons à l'aine Infection à levure	Par contact ou à cause des vêtements	Nystatine Miconazole, Violet de gentiane Pommades avec acide undécylénique, acide salicylique ou acide benzoïque
Parasites internes (animaux nuisibles vivants dans le corps)	dans les intestins ou le reste du corps : vers, amibes, bilharziose/ schistosomiase, ver de Guinée	Par les mains sales, le manque d'hygiène, l'eau contaminée	Divers médicaments spécifiques
	dans le sang ou dans le corps : Paludisme	Par piqûre de moustique ou de mouche	Combinaison de médicaments antipaludiques Pour la prévention : plusieurs médicaments sont disponible, dont la chloroquine
	Onchocercose Trypanosomiase		Divers médicaments et traitements
Parasites externes (animaux nuisibles vivants sur le corps)	Poux Puces Punaises Gale	Par contact avec des personnes infectées ou leurs vêtements	Permethrine, une grande propreté et hygiène

Maladies qu'on peut facilement confondre

Il arrive parfois que des maladies qui ont des causes différentes et qui nécessitent des traitements différents montrent des *signes* qui se ressemblent beaucoup. Par exemple :

1. Un enfant qui maigrit petit à petit et devient extrêmement maigre en même temps que son ventre devient de plus en plus enflé, peut avoir une (ou plusieurs) des maladies suivantes :

- la malnutrition (p. 185) ;
- il peut aussi avoir une sorte de vers qui cause l'anémie (voir p. 209) ;
- beaucoup d'*ascaris* (type de vers), p. 229, généralement associés à une malnutrition ;
- un paludisme chronique (voir p. 453) ;
- la brucellose, maladie produite par un microbe qui se trouve dans le lait cru (voir p. 303) ;
- une tuberculose avancée (p. 291) ;
- tous les problèmes de *foie* ou de *rate* ;
- une leucémie (cancer du sang) ;
- tumeur abdominale (cancer du rein) ;
- une infection à VIH (p. 506).



2. Un adulte portant une grande plaie ouverte sur la cheville qui s'agrandit petit à petit peut avoir les maladies suivantes :

- des varices, ou autres problèmes causés par une mauvaise circulation (p. 283) ;
- un diabète (p. 213) ;
- une infection des os ;
- la lèpre (p. 308)
- une tuberculose de la peau (p. 338) ;
- une syphilis avancée (p. 369).



Le traitement médical de chacune de ces maladies est très différent. Il est donc très important de savoir les différencier.

Beaucoup de maladies présentent des *symptômes* qui se ressemblent. Mais si vous posez les questions qu'il faut, et savez ce que vous recherchez, vous pourrez peut-être obtenir des informations utiles et découvrir certains signes qui vous aideront à reconnaître la maladie dont souffre la personne.

Dans ce livre, nous décrivons le développement et les signes typiques de beaucoup de maladies. Mais il arrive souvent que les maladies ne s'accompagnent pas de ces signes typiques, ou que ces signes ne soient pas clairs. **Dans les cas où il est difficile de reconnaître la maladie, l'aide d'un soignant qualifié ou d'un docteur est généralement nécessaire, de même, parfois, que des analyses et tests spéciaux.**

Connaissez vos limites !

En utilisant ce livre, souvenez-vous qu'il est facile de se tromper.

Ne dites jamais que vous savez si vous ne savez pas.

Si vous n'êtes pas assez sûr de reconnaître la maladie ou de connaître le traitement nécessaire, ou si la maladie est très grave, recherchez vite une assistance médicale.

Maladies souvent confondues, ou auxquelles on a donné le même nom

Beaucoup des noms courants que les gens donnent à leurs maladies ont été utilisés longtemps avant que l'on connaisse l'existence des microbes et des bactéries, ou les traitements qui les combattent. On a souvent donné un seul et même nom à des maladies différentes, mais qui présentaient plus ou moins les mêmes signes comme "une forte fièvre" ou "une douleur au côté". Presque partout dans le monde, ces noms anciens sont encore couramment utilisés. Souvent, les docteurs qui ont fait leur formation en ville ne connaissent pas ces noms ou ne les utilisent pas. C'est pourquoi les gens pensent parfois que ces noms traditionnels correspondent à "des maladies que les docteurs ne soignent pas", et traitent ces « maladies populaires » avec de plantes ou des remèdes maison.

En fait, la plupart de ces « maladies populaires » sont les mêmes que celles que traite la médecine moderne. Seuls les noms sont différents.

Dans beaucoup de cas, les remèdes traditionnels marchent bien. Mais pour certaines maladies, les traitements offerts par la médecine moderne marchent beaucoup mieux et peuvent sauver des vies. Ceci est vrai, entre autres, pour la pneumonie, la typhoïde, la tuberculose, et les infections qui apparaissent après l'accouchement.

Pour savoir quelle maladie nécessite vraiment des médicaments modernes et décider du médicament à utiliser, il est important d'essayer de trouver de quelle maladie il s'agit en employant les noms dont se servent les soignants qualifiés, et que nous utilisons dans ce livre.

Si vous ne trouvez pas de description de la maladie que vous cherchez dans ce livre, cherchez sous un autre nom ou dans le chapitre qui concerne le même type de problèmes. Utilisez la **Table des Matières**.

Si vous n'êtes pas sûr de la maladie – surtout si elle semble grave – essayez d'obtenir une assistance médicale.

Le reste de ce chapitre donne des exemples de noms courants ou traditionnels que les gens donnent à différentes maladies. Souvent, un seul nom est donné à des maladies qui sont différenciées dans la médecine moderne.

Des exemples ne peuvent être donnés pour chacun des pays ou des régions dans lesquels ce livre pourrait être utilisé. Il se peut que vous utilisiez d'autres noms. Les exemples peuvent donc vous aider à réfléchir à comment les gens appellent telle ou telle maladie dans votre région.

Pouvez-vous trouver quel nom traditionnel les gens de votre région utilisent pour désigner telle ou telle maladie ? Si oui, écrivez-le à la suite du nom en français après la mention,

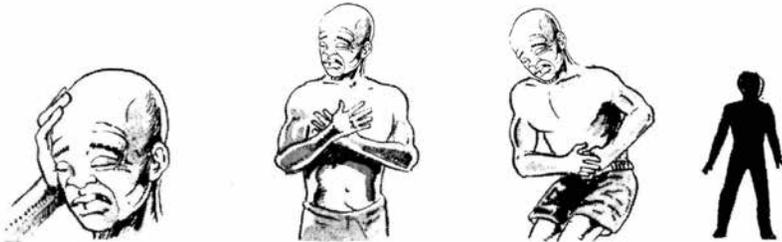
Nom donné dans votre région : _____

Congestion

Nom donné dans votre région : _____

On dit que la congestion vient de ce qu'on a mangé, d'un aliment qui ne va pas avec un autre ou avec un médicament. **Aucune de ces explications n'est correcte.**

Les maladies souvent appelées congestion sont les suivantes :



1. **Empoisonnement à cause d'aliments gâtés**, qui cause des vomissements, de la diarrhée et de très forts maux d'estomac.
2. **Réaction allergique**, qui peut causer de la diarrhée, des vomissements, des sueurs froides, des difficultés respiratoires, des démangeaisons et des angoisses. Chez les personnes allergiques, certains aliments comme les crevettes, ou certains médicaments comme la pénicilline, peuvent déclencher des troubles.
3. **Problèmes d'estomac ou des intestins soudains**, comme la diarrhée, les vomissements, ou en tant que signes d'une typhoïde (voir pages 449, 452, et 304).
4. **Difficultés respiratoires soudaines ou sévères**, causées par un asthme ou une pneumonie (p. 272 et 277).
5. **Maladies qui produisent des convulsions ou une paralysie**, comme le tétanos, la méningite, l'encéphalite, la polio, ou une attaque cérébrale (accident vasculaire cérébral, ou AVC).
6. **Une crise cardiaque (au cœur)**, chez les personnes âgées (voir p. 154).

Indigestion

Nom donné dans votre région : _____

Les troubles suivants présentent parfois des signes que l'on appelle incorrectement "indigestion" :

1. une diarrhée ou une dysenterie (diarrhée accompagnée d'estomac ;
2. une mauvaise alimentation ;
3. l'abus d'alcool (voir cirrhose) ;
4. un ulcère ;
5. des vers ou d'autres parasites intestinaux.



Ce qu'on appelle "indigestion" n'est jamais causé par la sorcellerie et ne se soigne pas avec des ventouses ou d'autres remèdes maison. Pour la guérir, il faut soigner la maladie qui la cause.

Douleurs au côté du ventre

Nom donné dans votre région : _____

Ces douleurs peuvent être un signe de diverses maladies, par exemple :

1. une infection des reins ou du système urinaire ;
2. une infection, un kyste, ou une tumeur des ovaires ou de l'utérus, chez la femme ;
3. des crampes à l'estomac (voir diarrhée) ;
4. une appendicite.



Pour guérir une douleur au côté du ventre, il faut soigner la maladie qui la cause.

Crise de nerfs

Nom donné dans votre région : _____

À la campagne, on appelle "crise de nerfs" plusieurs maladies. On attribue cela aux esprits, aux sorcières et même au diable, et on croit la guérir avec des remèdes magiques, des sorts, de la cendre, etc.

Causes de la crise de nerfs :

1. Chez de nombreuses personnes, la crise de nerfs est seulement un état d'angoisse, conséquence d'une forte croyance. Par exemple, une personne a tellement peur d'être envoûtée qu'elle devient très nerveuse. L'angoisse peut l'empêcher de dormir et de manger, et la personne peut s'affaiblir. Cette angoisse peut même causer des brûlures d'estomac, des ulcères, et d'autres maux.
2. Chez les petits enfants, ce qu'on appelle crise de nerfs ou convulsions est rarement dû au « pouvoir de la foi ». Les enfants peuvent être anxieux à cause de mauvais rêves, ou parler et agir bizarrement à cause d'une forte fièvre ou à la malnutrition. Les cas plus sévères peuvent être causés par des maladies graves, comme la méningite ou le tétanos.

3. Chez les personnes âgées, la crise peut venir d'une maladie du cœur ou d'une attaque (voir chapitre 22).

Traitement :

Quand la crise vient d'une maladie, essayez de guérir cette maladie en cherchant l'aide d'un livre.

Quand la crise vient d'une croyance, aidez la personne à calmer ses nerfs. Pour ce faire, les remèdes traditionnels sont souvent efficaces.

Peur intense ou hystérie accompagnée d'une respiration forte et très rapide

Signes :

- beaucoup d'angoisse ;
- respiration très forte et rapide ;
- perte de sensation ou au contraire fourmillement au visage, aux mains ou aux pieds ;
- palpitations du cœur (quand le cœur bat vite et fort) ;
- crampes des muscles.



Traitement :

- aidez la personne à rester le plus calme possible ;
- refermez un sac en papier autour de son nez et sa bouche, et faites-lui respirer l'air contenu dans ce sac ;
- faites-la continuer à respirer cet air pendant 2 ou 3 minutes, ou jusqu'à ce que la respiration soit calmée ;
- expliquez-lui que le problème n'est pas dangereux et qu'elle ira bientôt bien.

Confusion entre différentes maladies qui causent la fièvre

Nom donné dans votre région : _____

En réalité, une fièvre est une **montée de la température du corps** à un degré plus haut que la normale. Mais souvent, on appelle de ce nom plusieurs maladies qui sont accompagnées de fièvre.

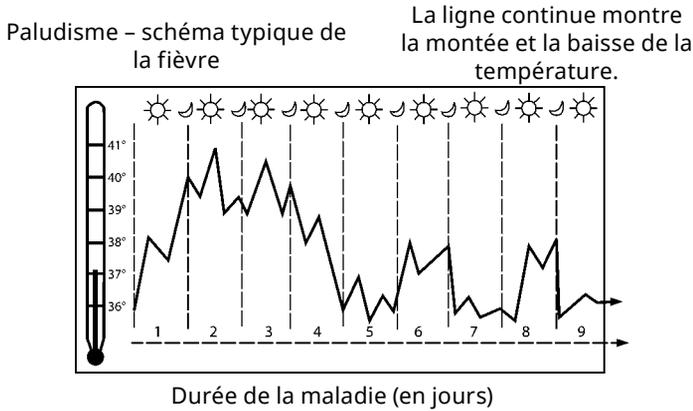
Pour prévenir ou bien traiter ces maladies, il est important de savoir comment différencier les unes des autres.

Ces graphiques montrent des **schémas typiques (élevations et baisses)** de fièvre qui correspondent à chacune de ces maladies. Le trait continu indique la température du malade.

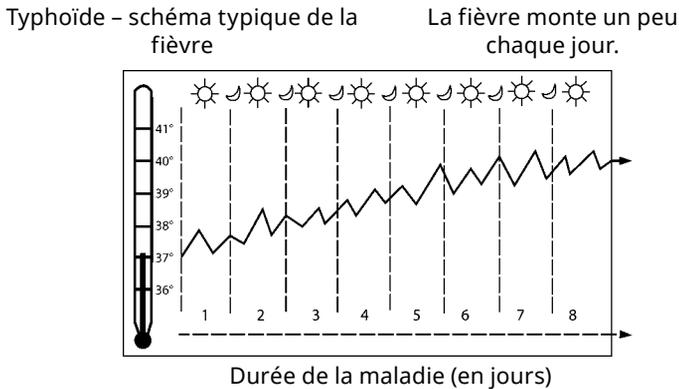


Le Paludisme (ou la malaria) (p. 300)

Commence par de la faiblesse, des frissons et de la fièvre. La fièvre peut venir et partir pendant quelques jours, avec des frissons quand la température augmente, et de la transpiration quand la fièvre retombe. Par la suite, la fièvre peut revenir pendant quelques heures tous les deux ou trois jours. Les autres jours, la personne peut se sentir plus ou moins bien.



La Fièvre Typhoïde (p. 304)



Elle commence comme la grippe.

La fièvre augmente de jour en jour ; le pouls est lent ; diarrhée et déshydratation peuvent se produire ; souvent le malade délire (dit des choses qui n'ont pas de sens) ou tremble (p. 304). La personne est très malade.

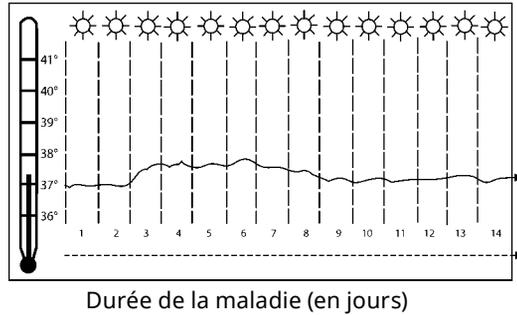
Le Typhus (p. 307)

Cette maladie ressemble à la typhoïde. Elle est accompagnée de boutons qui ressemblent à ceux de la rougeole (chapitre 14).

L'Hépatite (p. 279)

Hépatite – schéma typique de la fièvre En général, il y a peu de fièvre

En général, la fièvre disparaît quand le blanc des yeux devient jaune.

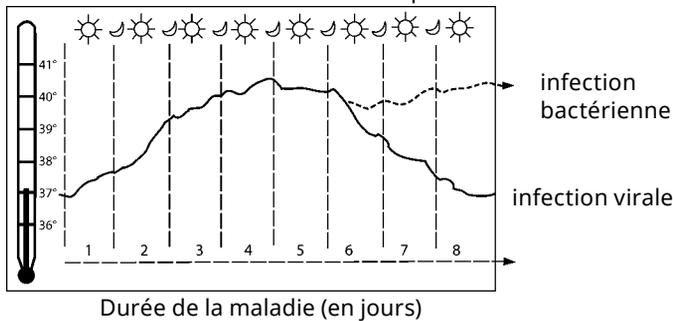


Perte de l'appétit et de l'envie de fumer ; nausées ; les yeux et la peau ont une coloration jaune, l'urine a la couleur du coca-cola ; selles blanchâtres. Parfois, le foie augmente de taille, il peut devenir mou, ou dur. Peu de fièvre, mais la personne est très faible (p. 279).

La Pneumonie (p. 456)

Paludisme – schéma typique de la fièvre

La ligne continue montre la montée et la baisse de la température.



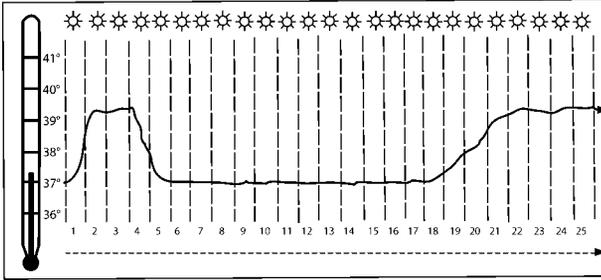
La respiration devient rapide, courte et parfois sifflante ; la fièvre monte rapidement ; toux et mucus vert, jaune ou teinté de sang ; parfois, douleurs à la poitrine. La personne est très malade (p. 456).

La Fièvre Rhumatismale (p. 461)

Fièvre rhumatismale – schéma typique de la fièvre

Au début : fièvre accompagnée de mal de gorge

10 à 15 jours plus tard, nouvel accès de fièvre, avec douleurs dans les articulations et autres signes



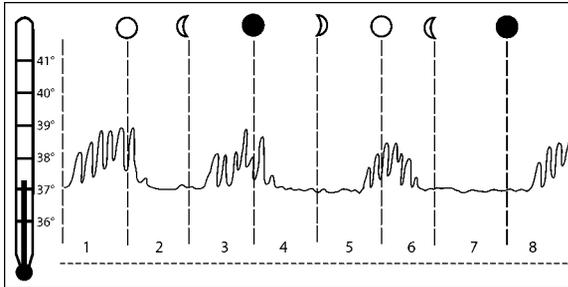
Durée de la maladie (en jours)

Plus courante chez les enfants et les adolescents. Douleurs dans les articulations. Forte fièvre. Vient souvent après un mal de gorge. Parfois, une douleur dans la poitrine avec un essoufflement. Ou des mouvements incontrôlés des bras et des jambes (p. 461).

La Brucellose, fièvre ondulante ou fièvre de Malte (p. 303)

Brucellose – schéma typique de la fièvre

La fièvre vient par vagues. Elle monte l'après-midi et tombe la nuit.

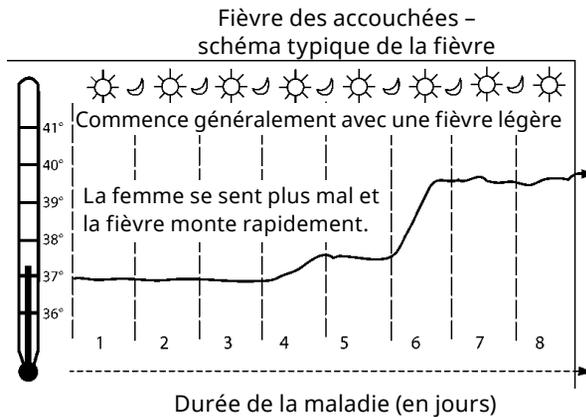


Durée de la maladie (en jours)

Elle commence lentement avec une grande fatigue, mal à la tête et dans les os. Fièvre et transpiration plus fréquentes la nuit. La fièvre disparaît pendant quelques jours et revient. Ceci peut durer des mois ou des années (p 303).

La fièvre des accouchées, ou fièvre après l'accouchement (voir aussi p. 419)

Elle commence un jour ou deux après l'accouchement. Au début fièvre légère, mais elle augmente. *Pertes vaginales* qui sentent mauvais. Douleurs et parfois saignements (p. 419).



Toutes ces maladies appelées « fièvres » peuvent être très dangereuses.

Beaucoup d'autres maladies peuvent causer à peu près les mêmes signes, et de la fièvre. Ainsi, des fièvres qui durent plus d'un mois, ou des sueurs nocturnes peuvent être causées par une infection à VIH (p. 506). Chaque fois que c'est possible, obtenez une assistance médicale.