

Les Antibiotiques : Que sont-ils et comment s'en servir ?

À condition qu'ils soient utilisés correctement, les antibiotiques forment une famille de médicaments extrêmement importants et utiles. Ils combattent certaines infections et maladies causées par des *bactéries*. Parmi les plus connus se trouvent la pénicilline, la tétracycline, la streptomycine, le chloramphénicol, et les sulfamides.

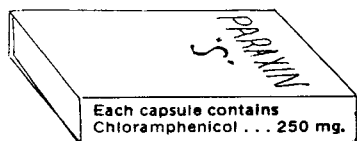
Les divers antibiotiques agissent différemment sur des infections spécifiques. Ils comportent tous un risque, mais certains sont plus dangereux que d'autres. Soyez renseigné, responsable et prudent quand vous choisissez et utilisez des antibiotiques.

Il existe de multiples sortes d'antibiotiques, qui sont connus sous des noms et des marques différentes, ce qui peut compliquer les choses. Mais la plupart d'entre eux appartiennent à l'un des groupes ci-dessous :

Familles d'antibiotiques (nom générique)	Exemples de marques	Noms de marque dans votre région (remplissez l'espace)	Voir page
Les pénicillines (pénicilline V, pénicilline G)	<i>Pen V-K, Ospen, Extencilline</i>	_____	522
Les ampicillines* (ampicilline amoxicilline)	<i>Nu-ampi</i>	_____	526
Les tétracyclines (tétracycline, doxycycline)	<i>Hexacycline, Terramycin</i>	_____	529
Les sulfamides (cotrimoxazole, sulfoisoxazole)	<i>Sultirène, Gantrioine, Bactrim</i>	_____	531
Streptomycine	<i>Unicilline, Panotrilline, Ambistryn</i>	_____	539
Chloramphénicol	<i>Chloromycetin, Tifomycine</i>	_____	530

Érythromycine	Erythrocin, Abboticine, Propiocine	_____	528
Les céphalosporines (ceftriaxone, céphalexine)	Keflex	_____	532

*Note : L'ampicilline est un type de pénicilline qui tue plus de types de bactéries que les pénicillines ordinaires.



Si vous ne savez pas à quelle famille appartient un certain antibiotique, lisez sur la boîte ou la bouteille les mots écrits en très petit. Vous voyez par exemple en grosses lettres le mot : *Paraxin S*, et ignorez à quelle famille d'antibiotiques il appartient ; en dessous, en plus petites lettres, vous trouverez « chloramphénicol ».

Cherchez ce nom à la fin du livre, dans le chapitre 25, *Mode d'emploi des médicaments cités dans ce livre*, puis vérifiez les indications pour le chloramphénicol (p. 530). Vous apprendrez qu'il ne doit être utilisé que dans quelques cas de maladies très graves, comme la typhoïde, et qu'il est extrêmement dangereux quand on l'administre aux nouveau-nés.

N'utilisez jamais d'antibiotique sans savoir à quelle famille il appartient, quelle maladie il combat, et les précautions à prendre pour l'utiliser sans danger.

Les indications, risques et précautions concernant tous les antibiotiques nommés dans ce livre se trouvent au chapitre 25 : *Mode d'emploi des médicaments cités dans ce livre*. Cherchez le nom des médicaments dans la liste alphabétique que vous trouverez aux premières pages du chapitre.

Recommandations pour l'emploi de tout antibiotique

1. Si vous ne savez pas exactement comment utiliser un antibiotique ni quelle infection il combat, ne l'employez pas.
2. Utilisez uniquement l'antibiotique recommandé pour l'infection que vous traitez (retrouvez dans le livre ce qui est dit sur cette maladie).
3. Prenez bien connaissance des risques liés à cet antibiotique, et suivez soigneusement toutes les précautions indiquées (chapitre 25).
4. N'administrez l'antibiotique qu'à la dose recommandée – ni plus ni moins. La dose varie selon la maladie et l'âge, ou le poids de la personne malade.
5. Entre les piqûres et les comprimés d'un même produit, préférez toujours les comprimés.

6. Assurez-vous que l'antibiotique est pris jusqu'à la fin de la maladie. En s'arrêtant avant la fin du traitement, même si la personne se sent mieux, elle risque de faire revenir l'infection sous une forme qu'il sera encore plus difficile de guérir. (Certaines maladies, comme la tuberculose ou la lèpre doivent être traitées pendant des mois, ou même des années après que la personne se sent rétablie. Observez les recommandations données pour chaque maladie).
7. Si l'antibiotique cause des démangeaisons, des rougeurs, une difficulté respiratoire ou un autre trouble grave, arrêtez immédiatement son utilisation. La personne malade devra savoir que ce médicament lui est **pour toujours interdit** (p. 181).
8. **Ne pas utiliser les antibiotiques sauf s'ils sont absolument nécessaires.** Quand ils sont trop utilisés, ils commencent à perdre de leur efficacité.

Règles pour l'emploi de *certaines* antibiotiques

1. Ayez toujours sous la main des ampoules d'*Adrénaline* (épinéphrine) avant d'injecter de la pénicilline ou de l'ampicilline, pour le cas où la personne ferait une réaction allergique (p. 181 et 578).
2. Administrez de l'érythromycine ou du cotrimoxazole aux personnes qui sont allergiques à la pénicilline (p. 528).
3. N'utilisez pas de tétracycline, ni d'ampicilline, ni tout autre antibiotique à *large spectre* pour une maladie qui pourrait probablement être soignée par la pénicilline ou par un autre antibiotique à *spectre étroit* (p. 105). Les antibiotiques à large spectre attaquent beaucoup plus de types de bactéries que les antibiotiques à spectre étroit.
4. En règle générale, le chloramphénicol ne doit être utilisé que pour certaines maladies graves ou potentiellement mortelles comme la typhoïde. C'est un médicament dangereux. Ne l'utilisez **jamais** pour soigner un problème mineur. Ne le donnez jamais aux nouveau-nés (excepté peut-être pour la coqueluche, p. 458).
5. Ne jamais injecter de tétracycline ou de chloramphénicol. Pris par la bouche, ils sont plus sûrs, moins douloureux, et font autant ou plus de bien.
6. Ne donnez pas de tétracycline aux femmes enceintes ou aux enfants de moins de 8 ans. Elle peut endommager les nouvelles dents et les os (p. 529).
7. Ne donnez de la streptomycine, et les produits qui en contiennent, que pour la tuberculose, et toujours avec d'autres médicaments antituberculeux (p. 539). La streptomycine ne devrait jamais être employée pour soigner le rhume, la grippe, et les infections respiratoires ordinaires.

8. Tous les médicaments de la famille des aminoglycosides (y compris la kanamycine et la gentamicine) sont très toxiques (agissent comme un poison dans l'organisme). Ils sont trop souvent prescrits pour traiter des infections sans gravité, occasions où ils peuvent faire plus de mal que de bien. Ne les employez qu'en cas d'infections très sérieuses pour lesquelles ils sont spécifiquement recommandés.
9. Manger du yaourt ou du lait caillé aide à remplacer les « bonnes » bactéries, nécessaires à l'organisme, mais qui ont été tuées par des antibiotiques, comme l'ampicilline, ce qui permet au corps de retrouver son équilibre naturel (voir la page suivante).

Que faire si un antibiotique semble ne pas avoir d'effet

Dans la plupart des cas d'infections courantes, l'état de la personne s'améliore au bout d'un ou deux jours de traitement par antibiotique. **Si l'antibiotique que vous administrez ne semble pas marcher, il est possible :**

1. qu'il s'agisse d'une maladie autre que celle que vous aviez détectée. Un autre médicament serait peut-être nécessaire. Essayez de mieux identifier la maladie – et d'utiliser le médicament correct.
2. que la dose de l'antibiotique ne soit pas la bonne. Vérifiez-la.
3. que les bactéries soient devenues *résistantes* à cet antibiotique. Essayez un autre antibiotique parmi ceux qui sont recommandés pour cette maladie.
4. que vous n'en sachiez pas assez au sujet de cette maladie. Recherchez une assistance médicale, surtout si le problème est sérieux ou s'aggrave.

Ces trois enfants étaient enrhumés...

Quel était le coupable ?



La pénicilline !
Voir Choc allergique, p. 181

Quel était le coupable ?



Le chloramphénicol !
Voir les risques et précautions
liés à ce médicament, p. 530

Pourquoi cet enfant a-t-il guéri ?



Il n'a pas pris de médicament dangereux, rien que du jus de fruits, une bonne alimentation, et du repos.

**Les antibiotiques n'agissent pas du tout contre les rhumes.
Ne prenez des antibiotiques que pour traiter les infections qu'ils
soignent effectivement.**

Pourquoi il est indispensable de réduire l'utilisation des antibiotiques

L'emploi de tous les médicaments devrait être limité. Mais ceci est encore plus vrai des antibiotiques, pour les raisons suivantes :

1. **Effets toxiques et réactions allergiques.** Les antibiotiques ne tuent pas seulement les bactéries, ils peuvent aussi nuire au corps, en agissant comme du poison ou en causant des réactions allergiques. Tous les ans, beaucoup de personnes meurent parce qu'elles ont pris des antibiotiques dont elles n'avaient pas besoin.
2. **Dérangement de l'équilibre naturel.** Toutes les bactéries qui vivent dans le corps ne sont pas nuisibles. Certaines sont nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme. Souvent, les antibiotiques tuent les bonnes bactéries en même temps que celles qui apportent la maladie. Les bébés à qui on a donné des antibiotiques développent parfois une infection à champignons dans la bouche (muguet, p. 362) ou sur la peau. C'est parce que les antibiotiques ont éliminé les bactéries qui empêchent l'apparition de champignons.
 Pour des raisons semblables, les gens qui prennent pendant plusieurs jours de l'ampicilline et d'autres antibiotiques à large spectre auront la diarrhée. En tuant certains types de bactéries utiles à la digestion, les antibiotiques dérangent l'équilibre naturel des bactéries dans l'intestin.
3. **Résistance au traitement.** À long terme, la raison la plus importante de limiter l'utilisation des antibiotiques est que **s'ils sont utilisés trop souvent, ils deviennent moins efficaces.**

Quand elles ont été attaquées de multiples fois par le même antibiotique, les bactéries deviennent plus fortes et l'antibiotique ne réussit plus à les tuer. On dit alors qu'elles sont devenues « résistantes » à l'antibiotique. C'est pourquoi certaines maladies dangereuses, comme la typhoïde, deviennent beaucoup plus difficiles, parfois impossibles, à guérir, ce qui n'était pas le cas il y a quelques années.

Dans certains endroits du monde, la typhoïde est devenue résistante au chloramphénicol, qui est normalement le meilleur médicament pour la traiter. Le chloramphénicol a été trop souvent utilisé dans les cas d'infections bénignes (sans gravité) pour lesquelles d'autres antibiotiques auraient été indiqués et efficaces, ou pour lesquelles aucun antibiotique n'était nécessaire.

Et dans le monde entier, des maladies très répandues ou très graves sont devenues résistantes aux antibiotiques – en grande partie parce que ceux-ci sont trop souvent employés pour soigner des infections bénignes. **Si les antibiotiques doivent continuer à sauver des vies, il faut que leur utilisation diminue très fortement.** Il dépend des docteurs, des personnels de santé, et des utilisateurs eux-mêmes, d'en faire un usage raisonné.

Encore une fois, les infections bénignes ne doivent pas être traitées au moyen d'antibiotiques. S'agissant des petites infections de la peau, la lésion peut souvent être traitée efficacement avec de l'eau et du savon doux, ou en trempant l'endroit concerné dans de l'eau chaude, ou en y appliquant du violet de gentiane (p. 552). Un long repos, et la *consommation* d'aliments sains et de beaucoup de liquides suffisent généralement à guérir les infections respiratoires peu dangereuses. **Pour la plupart des diarrhées, les antibiotiques ne sont pas nécessaires et peuvent être nuisibles.** Là encore, le plus important est de boire beaucoup de liquides (p. 259), puis, quand la personne en sera capable, de manger suffisamment.

N'employez pas d'antibiotiques pour des infections que le corps peut réussir à combattre lui-même. Gardez-les pour les cas où ils sont absolument nécessaires.