

Comment mesurer et donner les médicaments

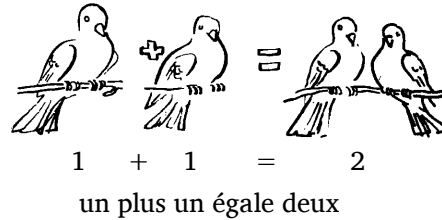
Chapitre

8

Symboles

= veut dire égal

+ veut dire plus



Mesures



Les médicaments sont généralement pesés en grammes (g), en milligrammes (mg), et en microgrammes (mcg).

1 000 mg = 1 g (mille milligrammes égalent un gramme).

1 mg = 0,001 g (un milligramme égale un millième de gramme).

1 000 mcg = 1 mg (mille microgrammes égalent un milligramme).

Exemples

	Un cachet (ou comprimé ou pilule) d'aspirine contient 500 milligrammes d'aspirine	$0,5 \text{ g}$ $0,500 \text{ g}$ 500 mg	}	Toutes ces façons d'écrire signifient 500 milligrammes
	Un cachet d'aspirine pour enfant contient 125 milligrammes d'aspirine :	125 g $0,125 \text{ g}$ 125 mg	}	Toutes ces façons d'écrire signifient 125 milligrammes

Il est parfois important de savoir combien de grammes ou de milligrammes de médicament sont contenus dans un comprimé.

Par exemple : si vous devez donner de l'aspirine à un enfant et que vous n'avez pas d'aspirine pour enfants...

- Lisez ce qui est écrit en tout petit sur l'étiquette. On y lit (selon le pays) : Aspirine : acide acétylsalicylique 0,5 g.
- L'aspirine pour bébé contient 0,125 g d'acide acétylsalicylique.

Donc, une aspirine pour adultes pèse 4 fois le poids d'une aspirine pour enfant. Alors, 4 aspirines pour enfants égalent 1 aspirine normale.

Donc, si vous coupez 1 aspirine pour adultes en 4 parts, vous pouvez donner 1 part à l'enfant, au lieu d'une aspirine pour enfants. Cela revient au même, et les aspirines pour adultes coûtent moins cher.

Mesurer la pénicilline

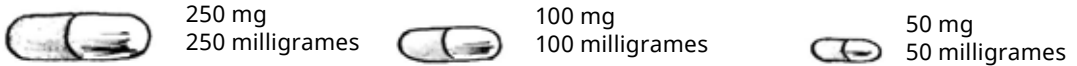
La pénicilline est souvent mesurée en unités :

$$U = \text{unité} \qquad 1\,600\,000\,U = 1\,g$$

Certains produits à base de pénicilline (gélules, injections) viennent en doses de 400 000 U.

$$400\,000\,U = 250\,mg$$

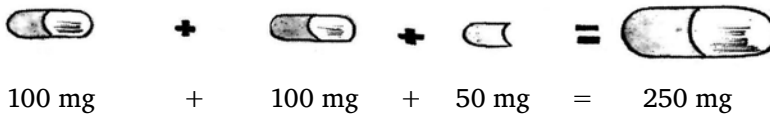
Attention ! Beaucoup de médicaments, surtout les antibiotiques, se présentent sous des formes et des poids différents. La tétracycline, par exemple, vient souvent en 3 tailles de gélules.



Faites très attention à ne donner que la dose indiquée. N'oubliez jamais de vérifier le nombre de grammes ou de milligrammes contenus dans le médicament.

Par exemple :

Si l'ordonnance dit : « Prendre 1 gélule de 250 mg de tétracycline 4 fois par jour », que vous n'avez que des gélules de 100 mg, vous devrez prendre (ou donner) 2 gélules et demi de 100 mg, 4 fois par jour (au total, 10 gélules par jour).



Médicaments sous forme liquide

Les sirops, suspensions, toniques, sérums et autres liquides sont mesurés en millilitres :

mL = millilitre

1 litre = 1.000 mL

Souvent il faut prendre ces liquides par petite cuillère (aussi appelée cuillère à café), ou par grande cuillère (aussi appelée cuillère à soupe).

1 petite cuillère = 5 ml (cuillère à café)
1 grande cuillère = 15 ml (cuillère à soupe)



3 cuillère à café = 1 cuillère à soupe
3 petites cuillères = 1 grande cuillère

Si la dose indique « une petite cuillère », cela veut dire 5 mL. Attention : parfois, les petites cuillères ne contiennent que 3 mL, ou jusqu'à 8 mL. **Il faut qu'elles contiennent 5 mL, ni plus ni moins.**

Comment s'assurer que la petite cuillerée mesure 5 mL ?

1. Achetez une cuillère-mesure de 5 mL ;

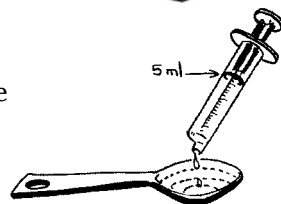
OU

2. Achetez un sirop qui est vendu avec une cuillère en plastique de 5 mL. Celle-ci sera peut-être aussi marquée d'un trait au milieu pour indiquer la demi-cuillerée, soit 2,5 mL. Conservez cette cuillère-mesure pour d'autres médicaments liquides ;

OU

3. Remplissez une seringue de 5 mL d'eau, videz-la dans une petite cuillère quelconque, et faites une marque sur la cuillère au niveau du liquide.

Si vous ne disposez pas de cuillère, cherchez un récipient quelconque pour mesurer les liquides et procédez selon la même méthode.



Comment donner des médicaments aux bébés ?

Souvent, les médicaments qui viennent sous forme de comprimés et de gélules sont aussi fabriqués sous forme de sirop pour les enfants. En général, les sirops sont plus chers, si on compare la quantité du médicament qu'ils contiennent avec la quantité contenue dans les comprimés. On peut dépenser moins d'argent en fabriquant son propre sirop de la façon suivante :

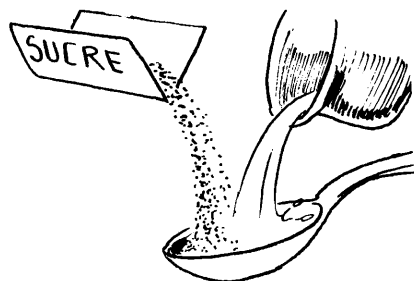
écraser le comprimé le plus finement possible



ou, s'il s'agit d'une gélule, l'ouvrir et en vider le contenu



miel ou sucre & eau bouillie



Bien mélanger la poudre avec de l'eau bouillie (refroidie) à laquelle on aura ajouté du sucre ou du miel.

Ajouter beaucoup de miel ou de sucre quand le médicament est très amer (tétracycline ou chloroquine).

Quand vous préparez un sirop pour enfants à partir de comprimés ou de gélules, **faites bien attention de ne pas dépasser la dose. De plus, ne donnez pas de miel aux enfants de moins d'un an.** En de rares occasions, certains bébés y ont une réaction dangereuse.

Attention ! Pour éviter les étouffements, n'administrez jamais de médicament à un enfant qui est couché sur le dos, ou dont la tête est tenue pressée en arrière. Assurez-vous toujours qu'il est assis, la tête relevée vers l'avant. Ne faites jamais avaler un médicament à un enfant qui est en train de crier et de pleurer, ou de dormir, ou qui a perdu connaissance.

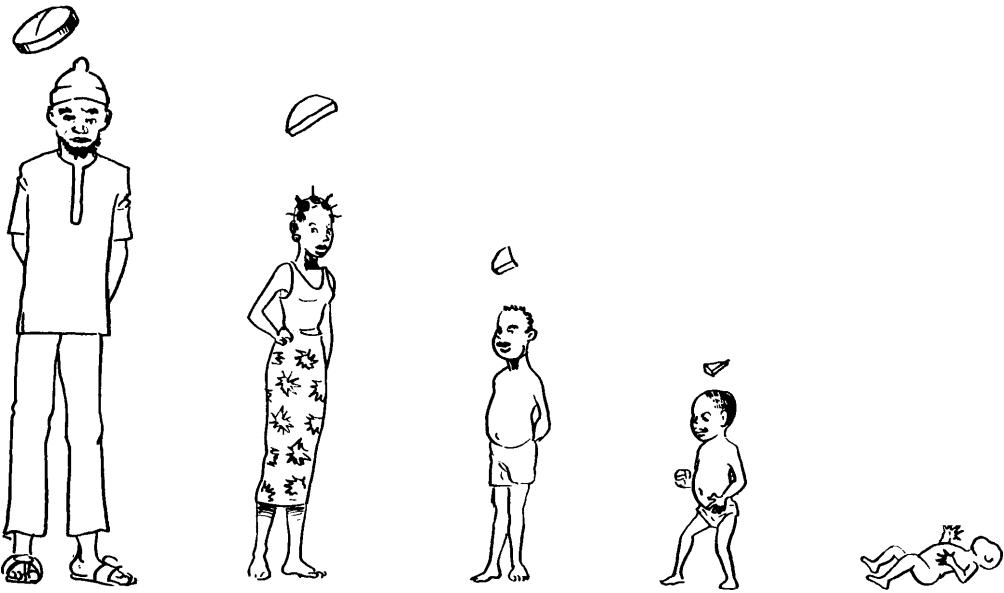
Quelle quantité de médicaments donner à un enfant si l'on n'a que les instructions pour un adulte ?

En général, plus un enfant est petit, plus réduite sera la quantité de médicament dont il a besoin. Rappelez-vous qu'il est dangereux de donner aux enfants des doses de médicaments trop fortes.

Si vous avez l'information nécessaire concernant les doses pour enfant, suivez-la soigneusement. Si vous ne l'avez pas, déterminez la dose d'après le poids de l'enfant. Il faut donc le peser avant de déterminer la dose.

Si vous n'avez pas de balance, et si l'enfant semble avoir un poids normal pour son âge, vous pouvez évaluer les doses suivant son âge.

Par rapport à la dose adulte, les doses enfant sont comme suit :



un adulte (60 kilos) :
une dose

enfant de 8 à 13
ans (30 kilos) :
1/2 dose

enfant de 4 à 7
ans (15 kilos) :
1/4 dose

enfant de 1 à 3
ans (10 kg) : 1/6
dose

Donnez à un
enfant de moins
d'un an (6 à 8
kilos) 1/8 à 1/10
d'une dose pour
adultes, mais
si possible,
demandez un
avis médical.

Les Heures où prendre les médicaments



Il est important de prendre les médicaments à peu près aux moments recommandés. Certains médicaments doivent être pris une fois par jour, mais d'autres plus souvent.

Même sans montre, vous pouvez suivre les indications correctement. Par exemple, si l'ordonnance dit « 1 comprimé toutes les 8 heures », prenez-en 3 fois par jour. C'est-à-dire un le matin, un à midi, et un le soir. Si c'est « 1 comprimé toutes les 6 heures », prenez-en 4 par jour : un le matin, un à midi, un l'après-midi, un le soir. S'il s'agit de « 1 comprimé toutes les 4 heures », prenez-en six par jour, en laissant passer à peu près le même nombre d'heures entre deux prises.

Certains médicaments doivent être pris l'estomac vide, c'est-à-dire quelques instants avant le repas.

Les médicaments suivants sont à prendre une demi-heure avant le repas :

- pénicilline ;
- ampicilline ;
- doxycycline ;
- tétracycline.







Il est recommandé de ne pas boire de lait une heure avant ou après avoir pris de la doxycycline ou de la tétracycline. Les médicaments suivants doivent être pris en même temps que le repas, ou immédiatement après le repas :

- aspirine et d'autres médicaments qui contiennent de l'aspirine ;
- P.A.S (contre la tuberculose) ;
- ibuprofène ;
- fer (sulfate ferreux) ;
- vitamines ;
- érythromycine.

Les médicaments contre l'acidité sont plus efficaces s'ils sont pris une ou deux heures après le repas, c'est-à-dire quand l'estomac est déjà vide.

Quand vous donnez des médicaments à quiconque...

Écrivez toujours les informations suivantes ainsi que le nom du médicament, même si la personne ne sait pas lire :

	   
	 
Nom de la personne	<u>Zan DIARRA</u>
Nom du médicament	<u>Pipérazine 500 mg (en gélule)</u>
Problème à traiter	<u>Oxyures</u>
Dose	<u>Prendre 2 comprimés 2 fois par jour</u>

Ces renseignements peuvent être écrits sur le dessin montrant le dosage des médicaments.

Vous trouverez à la fin de ce livre des pages avec des dessins et des espaces blancs au-dessous réservés au dosage. Découpez-les et utilisez-les d'après vos besoins. Quand vous les aurez toutes utilisées, vous pourrez en préparer d'autres vous-même.

Quand vous donnez un médicament à quelqu'un, il est utile d'en prendre note par écrit. Autant que possible, tenez à jour une « Fiche du patient » complète.