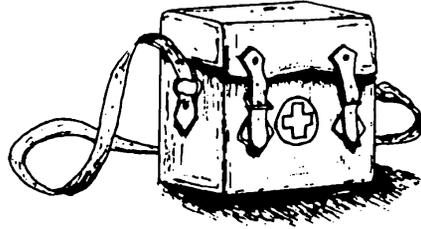

La Boîte à pharmacie



Pour pouvoir faire face aux situations d'urgence, chaque famille et chaque village devraient posséder certaines fournitures médicales :

- Chaque famille doit avoir une boîte à pharmacie familiale (p. 500), qui comporte les médicaments et fournitures nécessaires aux premiers secours, aux infections banales et aux maladies les plus courantes.
- Chaque village doit posséder une boîte à pharmacie plus complète (p. 502), qui comporte les médicaments et fournitures nécessaires pour répondre aux besoins ordinaires, mais aussi aux cas d'urgence et de maladies graves, en attendant le médecin. Une personne devrait en avoir la responsabilité : agent de santé, instituteur, parent, commerçant, ou toute autre personne de confiance dans le village. Autant que possible, tous les habitants du village devraient participer à l'établissement et au coût de cette boîte à pharmacie villageoise. Ceux qui peuvent se le permettre devraient y contribuer plus d'argent. Mais il faut que tous les membres de la communauté comprennent que ce kit médical doit profiter à tous – ceux qui peuvent payer, et ceux qui ne le peuvent pas.

Dans les pages qui suivent, nous proposons les fournitures et médicaments à inclure dans ces boîtes à pharmacie. Modifiez-les en fonction des besoins et des ressources de votre communauté. Quoique les listes comprennent surtout des médicaments modernes, les remèdes traditionnels importants dont la sûreté et l'efficacité sont reconnues devraient aussi y être inclus.

Quelle quantité de chaque médicament devez-vous avoir sous la main ?

La quantité de médicaments recommandée pour les boîtes à pharmacie est en réalité la quantité minimale nécessaire. Dans certains cas, elle ne suffira que pour le début d'un traitement. Il faudra peut-être emmener tout de suite la personne malade à l'hôpital, ou aller chercher un supplément de médicaments sans attendre.

La quantité de médicaments que devrait contenir votre boîte à pharmacie dépendra du nombre de personnes auxquelles elle est destinée, et de la distance qui vous sépare de l'endroit où vous devrez aller pour ajouter ou remplacer les produits utilisés. Elle dépendra aussi du prix de ces produits, et de l'argent que la famille ou le village peuvent dépenser. Certains médicaments seront chers, mais il est plus sage d'avoir des quantités suffisantes de médicaments importants à portée de main pour répondre à des situations d'urgence.

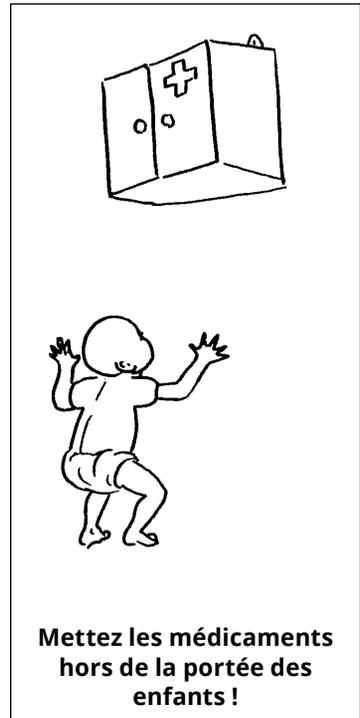
Remarque : Les fournitures pour les trousseaux d'accouchement – le matériel nécessaire aux sages-femmes et aux femmes enceintes pour un accouchement – sont énumérées aux pages 393 et 393.

Précautions à prendre au sujet des boîtes à pharmacie

1. Attention ! Conservez tous les médicaments **hors de la portée des enfants**. Tout médicament mal pris ou pris en grande quantité peut devenir un poison.
2. Tous les médicaments doivent être **clairement étiquetés**, et leur mode d'emploi doit être conservé avec ou dans la boîte ou l'emballage correspondant. Ajoutez un exemplaire de livre à la boîte à pharmacie.
3. Conservez toutes les médicaments et les fournitures médicales ensemble, **dans un endroit propre, sec, et frais**, ou les cafards, les mouches, et les souris n'ont pas accès. Rangez les instruments, la gaze, le coton dans des sacs en plastique parfaitement fermés, qui ne laisseront passer ni l'air ni l'eau.
4. Ayez toujours sous la main **un stock d'urgences de médicaments importants**. Remplacez sans tarder ce qui a été utilisé.
5. Faites attention à la **date de péremption** de chacun des médicaments. La date de péremption est la date après laquelle le médicament ne doit plus être utilisé. Si cette date est passée, ou si le médicament a l'air gâté, détruisez-le et remplacez-le.

Remarque : Certains médicaments, surtout les tétracyclines, peuvent être très dangereux s'ils sont périmés (trop vieux). Mais les pénicillines sous forme sèche (comprimés ou poudre pour les sirops ou piqûres) peuvent être utilisées un an après la date de péremption, si elles ont été stockées dans un endroit propre, sec et assez frais. La pénicilline périmée peut perdre une partie de son efficacité, et vous devrez sans doute d'augmenter la dose.

Attention ! Bien qu'on puisse agir ainsi avec la pénicilline, il est souvent très dangereux de donner plus que la dose recommandée s'agissant d'autres médicaments.



**Mettez les médicaments
hors de la portée des
enfants !**

Acheter les médicaments et fournitures

La plupart des médicaments recommandés ici peuvent être achetés dans les pharmacies des grandes villes. Si plusieurs familles se regroupent pour acheter ce dont elles ont besoin, la pharmacie leur offrira probablement des prix réduits.

Les prix seront sans doute encore plus avantageux si les familles ou le village s'adressent à un grossiste.

Si la pharmacie n'est pas approvisionnée en certains médicaments dont vous avez besoin, achetez ceux-ci sous une autre marque, mais veillez bien à ce que ce soient les médicaments correspondants, et vérifiez les dosages.

Comparez les prix. Certaines marques sont beaucoup plus chères que d'autres, alors que le médicament est le même. Et les médicaments plus chers ne sont pas meilleurs que les autres. Chaque fois que possible, achetez les médicaments génériques plutôt que les marques, car les médicaments génériques sont bien moins chers, en règle générale. De plus, vous pouvez avoir intérêt à acheter en plus grandes quantités. Par exemple, une ampoule de 600 000 unités de pénicilline coûte souvent à peine plus cher qu'une ampoule de 300 000 unités – économisez en achetant la plus grande ampoule, et servez-vous-en en 2 doses.



La Boîte à pharmacie familiale

Chaque famille doit avoir ces fournitures dans sa boîte à pharmacie. Ces produits devraient suffire à traiter beaucoup des problèmes de santé qui se présentent dans les villages.

Fournitures

Fourniture	Prix	Quantité recommandée	Voir page
Pour les blessures et les problèmes de peau :			
Gants en caoutchouc, latex ou plastique	_____	1 petit paquet	
Tampons de gaze stérile emballage individuel	_____	20	130
Rouleaux de gaze de 2, 5 et 10 cm de large	_____	2 de chaque	163, 345,
Coton	_____	1 petit paquet	138
Rouleau de pansement adhésif, 2cm	_____	2	123, 149, 393
Savon -désinfectant si possible, comme la <i>Bétadine</i>	_____	1 savon ou 1 petite bouteille	139
Alcool à 70°	_____	¼ de litre	552
Eau oxygénée, dans une bouteille de verre foncé	_____	1 bouteille	123, 326, 337, 393
Gelée de pétrole (vaseline) en tube ou en pot	_____	1	297, 339
Vinaigre blanc	_____	½ litre	150, 230, 324
Soufre	_____	100 g	325, 377, 441
Ciseaux (propres, sans rouille)	_____	1 paire	331, 332, 337
Pincés à épiler à bouts pointus	_____	1 paire	139, 393, 401
Pour prendre la température :			138, 284
Thermomètre bouche rectum	_____ _____	1 de chaque	74, 88
Pour préserver la propreté des fournitures			
Sacs en plastique	_____	plusieurs	319, 498

Médicaments

Médicament (nom générique)	Prix	Quantité recommandée	Voir page
Pour les infections bactériennes :			
1. Pénicilline, comprimés de 250 mg	_____	40	522
2. Cotrimoxazole (sulfaméthoxazole, 400 mg, avec triméthoprime, 80 mg)	_____	100	531
3. Ampicilline, comprimés de 250 mg	_____	24	527
Pour les vers :			
4. Mébendazole, comprimés	_____	40 comprimés de 100 mg ou 2 bouteilles	557
Pour les fièvres et les douleurs :			
5. Aspirine, comprimés de 300 mg	_____	50	564
6. Acétaminophène ou paracétamol, comprimés de 500 mg	_____	50	565
Pour l'anémie :			
7. Fer (sulfate ferreux), comprimés de 200 mg (de préférence combiné avec de la vitamine C et de l'acide folique)	_____	100	591
Pour la gale et les poux :			
8. Perméthrine	_____	1 bouteille de shampooing	555
Pour les démangeaisons et les vomissements :			
9. Prométhazine, comprimés de 25 mg	_____	1 tube de pommade	579

Médicament (nom générique)	Prix	Quantité recommandée	Voir page
Pour des infections de la peau sans gravité :			
10. Violet de gentiane, petite bouteille, ou une pommade antibiotique	_____	1 petite bouteille	552
11. Pommade antibiotique	_____	1 tube	552
Pour les infections des yeux :			
12. Pommade ou gouttes antibiotiques	_____	1 tube ou petite bouteille	564

La Boîte à pharmacie villageoise

Cette boîte à pharmacie doit comporter toutes les fournitures et les médicaments de la boîte à pharmacie familiale, mais en plus grande quantité, en fonction de la taille de votre communauté et de la distance à parcourir pour renouveler les stocks.

La boîte à pharmacie villageoise doit aussi comporter les produits ci-dessous, dont beaucoup servent à traiter des maladies plus graves. Vous devrez adapter la liste selon les maladies typiques de votre région.

Fournitures	Prix	Quantité	Voir page
Pour les injections :			
Seringues de 5 cm	_____	2	115
Aiguilles			
# 22, longueur 3 cm	_____	3 à 6	376
# 25, longueur 1,5 cm	_____	2 à 4	
Pour la difficulté à uriner :			
Cathéters, ou sondes urinaires (en caoutchouc ou plastique, #16 français)	_____	2	161, 283, 339
Pour les entorses et les veines enflées :			
Pansements élastiques de 5 et de 10 cm de large	_____	3-6	80, 393
Pour l'examen des oreilles, etc. :			
Lampe stylo (lampe de diagnostic)		1	

Fournitures supplémentaires

Médicaments supplémentaires

Médicament	Prix	Quantité	Voir page
Pour les infections graves :			
1. Pénicilline, injectable ; si une seulement, procaine pénicilline 600 000 unités par mL	_____	20-40	522
2. Ampicilline, injectable, ampoules de 500 mg, et gentamicine, ampoules de 2 mL, ou ceftriaxone, ampoules de 1 g	_____	20-40	526
3. Tétracycline, capsules ou comprimés de 250 mg	_____	20-40	529
Pour les infections d'amibe et de giardia:			
4. Métronidazole, comprimés de 250 mg	_____	40-80	549
Pour les convulsions :			
5. Phénobarbital, comprimés de 15 mg	_____	40-80	506
6. Injections d'épinéphrine (<i>Adrénaline</i>), ampoules 1 mg	_____	5-10	578
Pour l'asthme :			
7. Salbutamol, aérosol-doseur pour crises	_____	1	576
Pour saignement grave après l'accouchement :			
8. Ocytocine à injecter, 10 unités/mL ou comprimés de misoprostol 200 mcg	_____	18-36	590

Autres médicaments nécessaires dans certaines régions

Médicament	Prix	Quantité	Page
Là où il y a beaucoup de cas de maladie des yeux secs (xérophtalmie) :			
Vitamine A, capsules de 200 000 unités		10-100	591
Là où il y a beaucoup de cas de tétanos :			
Immunoglobuline antitétanique, 50 000 unités		2-4 flacons	583
Là où il y a beaucoup de cas de morsures de serpent ou de piqûres de scorpion :			
Un antivenin spécifique		2-6	582
Là où il y a beaucoup de cas de paludisme :			
Combinaisons thérapeutiques à base d'artémisinine, ou tout autre médicament recommandé dans votre région		50-200	542 – 545
Pour la prévention ou le traitement des pertes de sang chez les nouveau-nés qui sont en dessous de leur poids normal :			
Vitamine K, injections de 1 mg		3-6	593

Les Médicaments pour les maladies chroniques

Il peut, comme il peut n'être pas raisonnable, de garder des médicaments dans la boîte à pharmacie du village pour les maladies chroniques telles que la tuberculose, la lèpre et la schistosomiase. Pour être sûr qu'une personne a l'une de ces maladies, des examens spéciaux doivent souvent être menés, et ce dans un centre de santé, où l'on peut généralement trouver les médicaments nécessaires. L'inclusion de ces médicaments et d'autres dans la boîte à pharmacie du village dépendra de la situation locale et des connaissances et compétences de ceux qui en sont chargés.

Les Vaccins

Les vaccins n'ont pas été inclus dans la boîte à pharmacie du village parce qu'ils sont généralement fournis par le ministère de la Santé. Mais un grand effort doit être fait pour que tous les enfants soient vaccinés dès qu'ils atteignent l'âge recommandé pour les différents vaccins (p. 246). Par conséquent, s'il y a des capacités de réfrigération dans le village, les vaccins devraient faire partie de la boîte à pharmacie villageoise – surtout les vaccins de DTC (diphtérie, tétanos, coqueluche), de la polio, de la tuberculose et de la rougeole.

Quelques mots à l'intention des commerçants ou du pharmacien du village

Si vous vendez des médicaments dans votre magasin, les gens vous demandent sans doute quels médicaments acheter pour telle maladie, et quand et comment les prendre. Vous pouvez jouer un rôle important dans l'amélioration des connaissances et de la santé des membres de votre communauté.

Ce livre peut vous aider à donner de conseils corrects et à vous assurer que vos clients n'achètent que les médicaments dont ils ont vraiment besoin.

Comme vous le savez, les gens dépensent trop souvent le peu d'argent qu'ils ont pour l'achat de médicaments qui n'améliorent en aucun cas leur état. Mais vous pouvez les aider à comprendre plus précisément leurs problèmes de santé, et à dépenser leur argent de façon mieux adaptée. Par exemple :



- Si les gens viennent vous demander des sirops contre la toux, un médicament qui épaissit les selles diarrhéiques comme le Kaopectate, de la vitamine B12 ou des produits dérivés du foie pour traiter une anémie simple, de la pénicilline pour soigner une entorse ou une douleur, ou de la tétracycline quand ils ont un rhume, expliquez-leur que ces médicaments ne sont pas nécessaires et peuvent faire plus de mal que de bien. Discutez avec eux de ce qu'il faut faire en réalité.
- Si quelqu'un veut acheter une vitamine tonique, encouragez-le à acheter plutôt des œufs, des fruits ou des légumes. Aidez-le à comprendre que ceux-ci ont plus de vitamines et de valeur nutritionnelle, et coûtent moins cher.
- Si les gens vous demandent une piqûre alors que le médicament par voie orale pourrait être aussi efficace et plus sûr – ce qui est généralement le cas – faites-leur cette suggestion.
- Si quelqu'un veut acheter des “comprimés contre le rhume”, ou une autre association de médicaments coûteux pour un rhume, encouragez-le à économiser de l'argent en achetant de l'aspirine simple, de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène et de les prendre en buvant beaucoup de liquides.

Vous trouverez probablement plus facile d'expliquer ces choses aux gens si vous recherchez les informations correspondantes dans ce livre, et les lisez avec eux.

Surtout, ne vendez que des médicaments utiles. Garnissez votre magasin des médicaments et des fournitures recommandés pour la boîte à pharmacie de la maison et du village, ainsi que d'autres médicaments et fournitures qui sont importants pour les maladies courantes dans votre région. Essayez de stocker des produits génériques à faible coût, ou les marques qui sont moins chères. Et ne vendez jamais de médicaments périmés, abîmés ou inutiles.

Votre magasin peut devenir un endroit où les gens apprennent à s'occuper de leur propre santé. Si vous pouvez aider les gens à utiliser intelligemment les médicaments, en vous assurant que toute personne qui achète un médicament est bien informée de son utilisation correcte, des doses recommandées, des risques et des précautions à prendre, vous rendrez un service exceptionnel à votre communauté. Bonne chance !