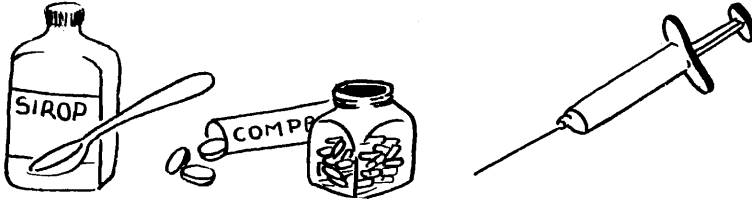

Mode d'emploi des médicaments cités dans ce livre



Les médicaments inclus dans ce chapitre sont regroupés selon les maladies ou autres problèmes qu'ils doivent guérir ou soulager. Par exemple, tous les produits qui éliminent les vers sont rassemblés sous le titre **Contre les vers**.

Si vous voulez vous renseigner sur un médicament, cherchez son nom dans la **Liste des médicaments** qui commence à la page 515. Vous pouvez aussi le trouver dans **L'Index des médicaments** alphabétique à la page 518. Ces listes indiqueront la page où le médicament est décrit.

Les médicaments sont présentés sous leur nom **générique** (scientifique), et non sous leur nom **commercial** (nom donné par les compagnies pharmaceutiques qui les fabriquent), car le nom scientifique est le même partout, tandis que le nom commercial peut changer d'un pays à l'autre. De plus, les médicaments sont souvent moins chers quand on les achète sous forme générique que sous le nom d'une marque.

Dans certains cas, les noms de marques bien connus sont cités après le nom générique. Dans ce livre, les noms commerciaux sont écrits en italique et commencent par une lettre majuscule. Par exemple, **Phénergan** est le nom commercial d'un antihistaminique appelé prométhazine (prométhazine est le nom générique).

Sous chaque type de médicament, nous avons laissé un espace vide indiqué comme suit _____ pour que vous puissiez y écrire le nom et le prix du produit équivalent, que l'on trouve le plus facilement ou au plus bas prix, dans votre région.

Par exemple, si la forme la moins chère ou la seule forme disponible de tétracycline dans votre région est la **Terramycine**, vous écririez dans les espaces vides :

Tétracycline (tétracycline HCl, oxytétracycline, etc.)

Nom : _____ *Terramycine* _____

prix : 12 000 CFA pour : _____ *6 comprimés* _____

Mais si vous pouvez acheter de la tétracycline générique à meilleur marché que la **Terramycine**, écrivez à la place :

Nom : _____ *Tétracycline* _____


prix : 10 000 CFA pour : _____ *60 comprimés* _____


Remarque. Il n'est pas nécessaire que vous ayez tous les médicaments nommés dans ce chapitre dans votre boîte à pharmacie. Nous avons parfois inclus différents médicaments qui ont le même effet, parce qu'un médicament donné peut ne pas se trouver dans un pays donné.

Rappelez-vous qu'il vaut mieux
ne garder et n'utiliser qu'un petit nombre de médicaments.


Note sur les doses


Pour calculer les doses de comprimés

1 comprimé = un comprimé = 

$\frac{1}{2}$ comprimé = la moitié d'un comprimé = 

1 $\frac{1}{2}$ comprimé = un comprimé et demi = 

$\frac{1}{4}$ comprimé = un quart de comprimé ou
la moitié de la moitié d'un comprimé = 

$\frac{1}{8}$ comprimé = un huitième de comprimé
(diviser en 8 parts égales et en prendre une) = 

Déterminer les doses quand on connaît le poids de la personne

Dans ces pages, la plupart des doses sont indiquées en fonction de l'âge – les enfants ont besoin de doses plus faibles que les adultes. Mais il est plus exact de déterminer les doses en fonction du poids de la personne. Pour certains médicaments, nous donnons les doses en fonction du poids, écrites entre parenthèses (), à l'intention des soignants qui ont une balance. Quand vous lisez...

(100 mg/kg/jour)

cela veut dire 100 mg par kilo du poids de la personne, par jour. Autrement dit, au cours d'une période de 24 heures vous donnez 100 mg du médicament pour chaque kilogramme de poids de la personne.

Par exemple, supposons que vous voulez donner de l'aspirine à un enfant de 36 kilos qui a une fièvre rhumatismale. La dose d'aspirine recommandée pour la fièvre rhumatismale est de 100mg/kg/jour. Donc vous multipliez :

$$100 \text{ mg} \times 36 \text{ kilos} = 3\,600 \text{ mg}$$

Alors vous devrez donner le garçon 3 600 mg d'aspirine en 24 heures. Si un comprimé d'aspirine contient 300 mg d'aspirine, pour 3 600 mg il faudra 12 comprimés. Donc, donnez à l'enfant 2 comprimés 6 fois par jour (ou 2 comprimés toutes les 4 heures).

Si on ne connaît pas le poids

C'est là l'une des façons de déterminer les doses de certains médicaments. Vous trouverez plus d'explications sur la détermination des doses au chapitre 8. (Voir page C'est là l'une des façons de déterminer les doses de certains médicaments. Vous trouverez plus d'explications sur la détermination des doses au chapitre 8.

Note aux formateurs, aux planificateurs de programmes de soins de santé, et aux distributeurs régionaux de ce livre

Si **Là où il n'y a pas de docteur** doit être utilisé dans le cadre de programmes de formation d'agents de santé villageois, ou distribué à travers un programme local de soins de santé, des indications sur les noms des médicaments utilisés localement, ainsi que leur prix courant, doivent accompagner ce livre.

Nous invitons les distributeurs régionaux à inscrire ces renseignements séparément sur une feuille de papier qu'ils photocopieront, de sorte que l'utilisateur puisse les recopier dans le livre. Autant que possible, indiquez les sources locales d'approvisionnement en médicaments génériques et fournitures médicales à bas prix (**voir La Boîte à pharmacie**, p. 526).

Ne donnez ou ne prenez des médicaments que si vous êtes sûr qu'ils sont nécessaires, et que vous savez comment les utiliser.

Note : Certains médicaments peuvent causer des réactions indésirables quand ils sont pris ensemble.

Avant de prendre deux médicaments à la fois, consultez un soignant, si possible. De plus, lisez la notice d'emploi de tout médicament avant de l'utiliser.

Les Médicaments dans ce livre

Énumérés dans l'ordre dans lequel ils apparaissent.

Information sur les médicaments	522	Cephalosporines	532
.....		Ceftriaxone	533
Les antibiotiques combattent les infections	522	Céphalexine.....	533
Pénicilline : des antibiotiques très importants	522	Autres antibiotiques	534
Pénicilline par voie orale : pénicilline V, pénicilline VK).....	523	Ciprofloxacine	534
Pour l'injection de pénicilline, choisir la préparation correcte	523	Clindamycine.....	535
Pénicilline injectable, pénicilline G, benzylpénicilline.....	524	Gentamicine	535
Pénicilline procaine, action intermédiaire.	524	Médicaments contre la gonorrhée et la chlamydie	535
Pénicilline G ou benzylpénicilline, pénicilline à action rapide, ou courte durée d'action).	525	Médicaments contre la tuberculose ..	536
Cloxaciline.....	525	Les traitements recommandés	537
Dicloxacilline	526	Isoniazide (INH)	537
Ampicilline et amoxicilline, des antibiotiques à large spectre	526	Rifampicine	538
Amoxicilline orale, pour la plupart des infections chez les enfants.....	527	Pyrazinamide.....	538
Ampicilline, injectable	527	Éthambutol	539
Ampicilline et gentamicine	528	Streptomycine.....	539
Érythromycine, en remplacement de la pénicilline	528	Médicaments contre la lèpre	540
Érythromycine.....	528	Le traitement recommandé	540
Tétracyclines : antibiotiques à large spectre	529	Dapsone, DDS	540
Tétracycline HCl, Oxytétracycline	529	Rifampicine	541
Doxycycline	530	Clofazimine	541
Chloramphénicol : l'antibiotique de certaines infections graves	530	Autres médicaments	542
<i>Chloramphénicol</i>	530	Contre le paludisme (la malaria)	542
Sulfamides : médicaments à bon marché contre les infections courantes	531	Artésunate.....	542
Sulfaméthoxazole, Sulfisoxazole, Sulfadoxine	531	Artéméther luméfantrine.....	543
Cotrimoxazole, <i>TMP-SMX</i>	532	Pyriméthamine avec sulfadoxine	543
		Méfloquine.....	544
		Amodiaquine.....	545
		Quinine.....	545
		Chloroquine.....	546
		Phosphate de chloroquine	546
		Sulfate de chloroquine	547
		Primaquine	548
		Proguanil	548
		Contre les amibes et les giardias	548
		Métronidazole.....	549
		Furoate de diloxanide	550
		Quinacrine	551

Contre les infections vaginales	551
Douches vaginales au vinaigre blanc	551
Métronidazole comprimés par voie orale, et ovules par voie vaginale	551
Nystatine, ou Miconazole	551
Violet de gentiane	551
Contre les problèmes de peau	552
Soufre	552
Violet de gentiane	552
Pommade antibiotique	553
Pommade corticostéroïdes	553
Vaseline	553
Permanganate de potassium	553
Contre la teigne et d'autres infections à champignons	553
Pommades contenant de l'acide undécylénique, acide benzoïque, ou acide salicylique	553
Soufre et vinaigre	554
Thiosulfate de sodium	554
Sulfide de sélénium	554
Tolnaftate	554
Griséofulvine	554
Nystatine	555
Contre la gale et les poux : insecticides	555
Benzoate de benzyl, crème ou pommade	555
Perméthrine	556
Crotamiton	556
Ivermectine	556
Soufre avec vaseline ou beurre de karité	556
Pyréthrinés avec piperonyl	556
Contre les verrues génitales	557
Podophylline	557
Acide trichloroacétique	557
Contre le herpès et le zona	557
Acyclovir (<i>Zovirax</i>)	557
Contre les vers	558
Mébéndazole	558
Albendazole	558
Pipérazine	559
Thiabendazole	559
Pyrantel	560

Contre le ténia (ver solitaire)	560
Niclosamide	560
Praziquantel	561
Quinacrine	561
Contre la schistosomiase (ou bilharziose)	562
Praziquantel	562
Oxamniquine	562
Contre la cécité des rivières (ou onchocercose)	563
Ivermectine	563
Diéthylcarbamazine	563
Suramin	564
Pour le soin des yeux	564
Pommade ophtalmique antibiotique – contre la conjonctivite	564
Contre la douleur : analgésiques	565
Médicaments contre la fièvre et la douleur	565
Aspirine (acide acétylsalicylique)	565
Paracétamol ou acétaminophène	566
Ibuprofène	566
Ergotamine (<i>Cafergot</i>) – contre la migraine	567
Codéine (sulfate de codéine)	567
Morphine	568
Pour bloquer la douleur pendant la suture des plaies : anesthésiques	568
Lidocaine, Lignocaine	568
Contre les crampes d'estomac : antispasmodiques	569
Belladonne	569
Contre l'acidité, les brûlures et les ulcères à l'estomac	569
Antacides	569
Hydroxyde d'aluminium, Hydroxyde de magnésium, Lait de magnésie	569
Bicarbonate de soude	570
Carbonate de calcium	570
Anti-acides plus puissants	570
Oméprazole (<i>Prilosec</i>)	571
Ranitidine (<i>Zantac</i>)	571
Traitement pour les ulcères	571

En cas de diarrhée grave et de déshydratation	572
Solution de réhydratation orale, "SRO" ...	572
Zinc	573
En cas de diarrhée mineure : anti-diarrhéiques	573
Bismuth	573
Contre la constipation (selles dures) : laxatifs	574
Hydroxyde de magnésium, laxatif et antiacide	574
Sels d'Epsom (sulfate de magnésium), laxatif et contre les démangeaisons	574
Huile minérale – laxatif	575
Suppositoires de glycérine	575
Contre le nez bouché (congestion nasale)	575
Gouttes pour le nez contenant de l'éphédrine ou de la phényléphrine (<i>Néo-Synéphrine</i>)	575
Contre la toux	575
Pour calmer la toux : codéine	576
Contre l'asthme	576
Salbutamol (Albuterol)	576
Béclométhasone	577
Prednisolone ou Prednisone	577
Épinéphrine (<i>Adrenalin</i>)	578
Métopimazine	579
En cas de réactions allergiques et de vomissements : antihistaminiques ..	579
Prométhazine	580
Diphénhydramine	580
Chlorphénamine ou Chlorphéniramine ...	581
Diménhydrinate	582
Métopimazine (<i>Vogalène</i>)	582
Antitoxines	582
Antitoxine ou antivenin de scorpion	582
Antitoxine ou antivenin de serpent	583
Immunoglobuline antitétanique	583
Immunoglobuline antirabique	583
Si on a avalé un poison	584
Charbon actif	584
Atropine	584
Déféroxamine	585
Acétylcystéine	585
Naloxone	585
Nitrite de sodium	586
Thiosulfate de sodium	586
Contre les convulsions/ les crises épileptiques	586
Phénobarbital	586
Phénytoïne	587
Diazépam	587
Lorazépam	588
Sulfate de magnésium	589
En cas de saignements très abondants après un accouchement	589
Ergométrine ou Ergonovine	589
Ocytocine	590
Misoprostol	590
Contre les hémorroïdes	591
Suppositoires pour hémorroïdes	591
Contre la malnutrition et l'anémie ...	591
Lait en poudre (lait déshydraté)	591
Multivitamines	591
Vitamine A, rétinol	591
Fer, sulfate ferreux, gluconate ferreux	592
Acide folique – pour certains types d'anémie	593
Vitamine B ₁₂ – uniquement en cas d'anémie pernicieuse	593
Vitamine K	593
Vitamine B ₆ , Pyridoxine	594
Iode	594
Planning familial	595
Contraceptifs oraux (pilules contraceptives)	595
Pilules contraceptives combinées	595
Minipilule	596
Planning familial d'urgence (contraception d'urgence)	598
Capotes (préservatifs, condoms)	598
Diaphragme	599
Spermicides	599
Stérilet ou Dispositif intra-utérin (DIU) ...	599
Contraceptifs injectables	599
Implants contraceptifs	600
Pour traiter l'infection à VIH – traitement ou thérapie antirétrovirale (TAR)	600
Quand commencer un TAR	600
En cas de crise cardiaque	601
Nitroglycérine (trinitrate de glycérine) ...	601

Les Médicaments dans ce livre

Donnés par ordre alphabétique :

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Les marques de commerce sont indiquées en italique

Acide benzoïque.....	553	Bismuth.....	573
Acide folique.....	593	Béclométhasone.....	577
Acide salicylique.....	553	C.T.A.....	542, 543
Acide trichloroacétique.....	557	<i>Cafergot</i>	567
Acide undécylenique.....	553	Capotes.....	598
<i>Acticin</i>	556	CD4.....	600
Acyclovir.....	557	<i>Cefazolin</i>	532
Acétaminophène.....	566	Cefotaxime.....	532
Acétylcystéine.....	585	Cefoxitine.....	532
Adrénaline.....	578	Ceftazidime.....	532
Albendazole.....	558, 572	<i>Ceftin</i>	532
Amodiaquine.....	545	Ceftriaxone.....	532, 533, 572
Amoxicilline.....	526, 527, 571	Cefuroxime.....	532
Ampicilline.....	526, 527	Cephalosporines.....	532
<i>Anecef</i>	532	Cephradine.....	532
Anti-diarrhéiques.....	572, 573	Charbon actif.....	584
Antibiotiques.....	522	Chlamydirose, médicaments contre.....	535
<i>Antiminth</i>	560	Chloramphénicol.....	530
Antitoxine ou antivenin de scorpion.....	582	Chloromycetin.....	530
Antitoxines.....	582, 584	Chloroquine.....	546
<i>Antrypol</i>	564	Chloroquine.....	548
<i>Aralen</i>	546	Chlorphénamine.....	581
Artéméther luméfantrine.....	543	Chlorphéniramine.....	579, 581
Artésunate.....	542	<i>Cilest</i>	595
ARV, Antirétroviral.....	600	Ciprofloxacine.....	534
Aspirine.....	565	<i>Claforan</i>	532
Asthme, médicaments contre.....	576	Clindamycine.....	535
<i>Atabrine</i>	551, 561	Clofazimine.....	540, 541
Atropine.....	584	Cloxacilline.....	525
<i>Avlochlor</i>	546	<i>Coartem</i>	543
<i>Banocide</i>	563	<i>Cobantril</i>	560
<i>Bayer 205</i>	564	Codéine.....	567, 576
Belladonne.....	569	Condoms.....	598
<i>Benadryl</i>	579, 582	Constipation, médicaments contre.....	574, 575
Benzoate de benzyl.....	555	Contraceptifs injectables.....	599
Benzylpénicilline.....	524	Contraceptifs oraux.....	595
<i>Betadine</i>	552	Contraception d'urgence.....	598
Bicarbonate de calcium.....	570	Contre la malnutrition et l'anémie.....	591
Bicarbonate de soude.....	570	Corticostéroïdes.....	553, 591
<i>Biltricide</i>	561, 562	Cortisone.....	591

Cotrimoxazole	532, 572	<i>Germanin</i>	564
Crotamiton.....	556	Glycérine	575
<i>Crotan</i>	556	Gonorrhée, médicaments contre	535
<i>Cyclofem</i>	599	<i>Gracial</i>	595
<i>Cytotec</i>	590	Griséofulvin	554
Céphalexine	532, 533	<i>Gynera</i>	595
Dapsone.....	540	<i>Gynol II</i>	599
<i>Delfen</i>	599	<i>Helmex</i>	560
<i>Depo-Provera</i>	599	Herpès, médicaments contre	557
<i>Diane</i>	595	<i>Hetrazan</i>	563
Diaphragme.....	599	Hydroxyde de magnésium	569
Diarrhé, médicaments pour	572	Hydroxyde de magnésium	574
Diazépam	587, 588	Hydroxyde d'aluminium.....	569
Dicloxacilline.....	526	<i>Hyper-Tet</i>	583
<i>Dilantin</i>	587	Ibuprofène.....	566
Diloxanide	572	Immunoglobuline antirabique.....	583
Diménhydrinate	582	Immunoglobuline antitétanique	582
Diphényhydramine.....	579, 580	<i>Implanon</i>	600
Diphénylhydantoïne	587	Insecticides	555
DIU.....	599	Iode.....	594
Diéthylcarbamazine.....	563	Isoniazide.....	537
Doxycycline.....	530	Ivermectine.....	556, 563
<i>Dramamine</i>	579, 582	<i>Jadelle</i>	600
<i>Droncit</i>	561, 562	<i>Keflex</i>	532
Déféroxamin	585	Ketoconazole	552
<i>Elimite</i>	556	<i>Koromex</i>	599
<i>Emko</i>	599	Lait de magnésie.....	569
Éphédrine.....	575	Lait en poudre	591
Épinéphrine	578, 581	<i>Lamprene</i>	541
Ergométrine.....	589	<i>Lariam</i>	544
Ergonovine.....	589	Laxatifs	574, 575
Ergotamine	567	Lidocaine.....	568
Ergotrate	589	Lignocaine.....	568
Érythromycine	528, 564	<i>Lo-femenal</i>	596
Éthambutol	539	<i>Lo/Ovral</i>	596
<i>Eurax</i>	556	<i>Logynon</i>	595
<i>Exluton</i>	596	Lorazépam	588
<i>Exsel</i>	554	<i>Luminal</i>	586
Fansidar.....	543	<i>Lunelle</i>	599
<i>Femoden</i>	595	Malaria, médicaments pour	542
Fer	592	<i>Mansil</i>	562
<i>Flagyl</i>	549	<i>Mefoxin</i>	532
<i>Fortaz</i>	532	<i>Mefloquine</i>	544
Furoate de diloxanide	550	Mepacrine.....	561
Gentamicine	528, 535	<i>Mesigyna</i>	600

Méthergine.....	589	Phytoménadione.....	593
Miconazole.....	551, 577	Phénobarbital.....	569, 586
<i>Microgynon</i>	596	Phényléphrine.....	575
<i>Microlut</i>	596	Phénytoïne.....	587
<i>Micronor</i>	596	Pilules contraceptives.....	595
<i>Micronovum</i>	596	<i>Pin-X</i>	560
<i>Microval</i>	596	Piperazine.....	559
<i>Microvlar</i>	596	Pitocine.....	590
Misoprostol.....	590	<i>Pituitrin</i>	589
Morphine.....	568	Podophylline.....	557
Mébendazole.....	558, 572	Polymyxin.....	553
Méfloquine.....	544	<i>Polysporin</i>	553
Métopimazine.....	579	Pommade antibiotique.....	553
Métronidazole.....	525, 549, 551, 571, 572	Pommade antibiotique.....	564
Naloxone.....	585	Pommade de Whitfield.....	553
Naphuride.....	564	Povidone iodée.....	552, 564
<i>Neo-synephrine</i>	575	Praziquantel.....	561, 562
Neomycin.....	553	Prednisolone.....	577
<i>Neosporin</i>	553	Prednisone.....	577
NET-EN.....	599	Primaquine.....	548
Niclosamide.....	561	Proguanil.....	548
Nitrate d'argent.....	564	Prométhazine.....	580
Nitrite de sodium.....	585	Préservatifs.....	598
Nivaquine.....	547	Pyrantel.....	560
<i>Nix</i>	556	Pyrazinamide.....	538
<i>Nordette</i>	596	Pyridoxine.....	594
<i>Norinyl</i>	595	Pyriméthamine avec sulfadoxine.....	543
<i>Noristerat</i>	599	Pénicilline.....	522
<i>Norplant</i>	600	Pénicilline G.....	524
Nystatine.....	551, 555, 577	Pénicilline injectable.....	524
Ocytocine.....	590	Pénicilline V.....	523
Oméprazole.....	571	Pénicilline VK.....	523
Onchocercose, médicaments pour.....	563	<i>Qlaira</i>	595
<i>Ortho-Novum</i>	595	Quinacrine.....	551, 561, 572
<i>Ovrette</i>	596	Quinine.....	545, 546
<i>Ovysmen</i>	595	Ranitidine.....	571
Oxamniquine.....	562	<i>Resochin</i>	546
Paludisme, médicaments pour.....	542	<i>RID</i>	556
<i>Paludrine</i>	548	Rifampicine.....	538, 540, 541, 595
Paracétamol.....	566	<i>Ritonavir</i>	595
Permanganate de potassium.....	553	<i>Rocephin</i>	532
Perméthrine.....	556	Serpent, antitoxines pour les morsures de.....	583
<i>Phenergan</i>	580	Salbutamol.....	576
Phosphate de chloroquine.....	546	Sel iodé.....	552, 594
Phylloquinone.....	593	Sels d'Epsom.....	574

<i>Selsun</i>	554	Vitamine B ₆	594
SIDA, médicaments contre	600	Vitamine K.....	589, 593
<i>Smecta</i>	573	Vitamines	591
Solution de réhydratation orale, "SRO"	572	<i>Vogalène</i>	579
Soufre	552, 554	<i>Yomesan</i>	561
Spermicide	599	<i>Zantac</i>	571
Streptomycine	539	Zinc	573
Stérilet	599	Zona, médicaments contre.....	557
Sulfadoxine.....	531	<i>Zovirax</i>	557
Sulfaméthoxazole	531		
Sulfate de chloroquine	547		
Sulfide de selenium	552		
Sulfide de sélénium	554		
Sulfate ferreux.....	592		
Sulfisoxazole.....	531		
Suramine.....	564		
<i>Synphase</i>	595		
<i>Taxidime</i>	532		
<i>Tazicef</i>	532		
Thiabendazole	559		
Thiosulfate de sodium.....	554		
Thiosulfate de sodium.....	586		
<i>Tinactine</i>	554		
TMP-SMX.....	532		
Tolnaftate.....	554		
Toux, médicaments contre	575		
<i>Trinordiol</i>	595		
<i>Trinovum</i>	595		
<i>Triquilar</i>	595		
Tétanos, médicaments contre.....	582		
Tétracycline.....	529, 564, 571		
Vansil	562		
Vaseline	553		
VCF.....	599		
<i>Velosef</i>	532		
Vers, médicaments contre	558		
Vibramycine	530		
Vinaigre	551, 554		
Violet de gentiane.....	551, 552		
Vitamine A.....	591		
Vitamine B ₁₂	593		

Information sur les médicaments

Les Antibiotiques combattent les infections

Les antibiotiques sont des médicaments qui combattent les infections provoquées par les bactéries. Ils sont inefficaces dans le cas d'infections virales comme la varicelle, la rubéole, le rhume ou la grippe.

Tous les antibiotiques ne combattent pas toutes les infections provoquées par les bactéries. Les antibiotiques qui ont une composition chimique similaire sont considérés comme appartenant à la même famille. Il est important de connaître les différentes familles d'antibiotiques pour les deux raisons suivantes :

1. Les antibiotiques appartenant à la même famille traitent souvent le même problème. Donc vous pouvez utiliser un produit différent de la même famille.
2. Si vous êtes allergique à un antibiotique d'une famille donnée, vous serez aussi allergique aux autres produits de la même famille d'antibiotiques. Cela signifie que vous devrez plutôt prendre un antibiotique d'une autre famille.

Les antibiotiques doivent être administrés pour un cycle de traitement complet. Arrêter le traitement avant la date prévue peut renforcer l'infection.

Les Pénicillines : des antibiotiques très importants

La pénicilline est l'un des antibiotiques les plus utiles aux êtres humains. Elle combat certaines infections, y compris celles qui entraînent la formation de pus. Elle n'est d'aucune efficacité contre la diarrhée, la plupart des infections urinaires, le mal de dos, les contusions, le rhume, la varicelle, ou d'autres infections virales (p. 60).

La pénicilline est mesurée en milligrammes (mg) ou en unités (UI). En ce qui concerne la pénicilline G, 250 mg équivalent à 400 000 unités.

La pénicilline est l'un des médicaments les plus sûrs pour la majorité des gens. Dépasser la dose de pénicilline recommandée est un gaspillage d'argent, mais ne risque pas de nuire à la personne. Par contre, ne pas en prendre assez permet à l'infection de persister et aux bactéries de devenir résistantes (plus difficiles à tuer).

La résistance à la pénicilline

Certaines infections sont devenues résistantes à la pénicilline. Ceci signifie que la pénicilline guérissait ces infections, mais que ce n'est plus le cas maintenant ; elle n'est plus efficace. Si l'infection ne répond pas à la pénicilline ordinaire, on doit essayer un autre antibiotique ou une forme différente de pénicilline. Par exemple, la pneumonie est quelquefois résistante à la pénicilline. Essayez le cotrimoxazole (p. 532) ou l'érythromycine (p. 528).

Risques et précautions concernant toutes les formes de pénicilline (y compris l'ampicilline et l'amoxicilline) :

Certaines personnes sont allergiques à la pénicilline. Les réactions légères provoquent une éruption cutanée (boutons ou plaques sur la peau), qui peut se déclarer plusieurs heures ou plusieurs jours après la prise du médicament, et durer plusieurs jours. Un antihistaminique aidera à calmer les démangeaisons.

Dans de rares cas, la pénicilline cause une très grave réaction : le choc allergique. Peu après l'absorption (par la bouche) ou l'injection du médicament, la personne devient soudainement pâle, a du mal à respirer, et entre en état de choc. C'est une situation très dangereuse, qui nécessite une injection immédiate d'épinéphrine (**Adrénaline**). Soyez toujours prêt à utiliser de l'épinéphrine quand vous allez injecter de la pénicilline. Voir p. 122.

Toute personne qui aurait déjà eu une réaction allergique quelconque à la pénicilline ne devrait plus jamais recevoir de pénicilline sous quelque forme que ce soit – ampicilline, amoxicilline ou autres, ni par voie orale ni par injection. Cette précaution est nécessaire, car la deuxième exposition à la pénicilline provoquerait probablement une réaction beaucoup plus violente, qui pourrait causer la mort. (Mais les troubles d'estomac qui pourraient accompagner la prise de pénicilline ne sont pas l'indication d'une réaction allergique, et ne doivent pas faire cesser le traitement.)

Injections

La plupart des infections qui répondent bien à la pénicilline peuvent être traitées par ce médicament sous sa forme orale (pris par la bouche). Sous forme injectée, le médicament est plus dangereux.

- N'utilisez la pénicilline injectable que dans le cas d'infections sévères ou dangereuses.
- Avant d'injecter de la pénicilline ou tout médicament qui en contient, suivez les précautions indiquées à la page 122.

Pénicilline par voie orale, Pénicilline V, pénicilline VK

La pénicilline prise par la bouche (plutôt qu'en injection) peut être utilisée pour les infections bénignes et les infections moyennement graves, y compris :

- un mal de gorge avec fièvre soudaine et élevée (angine à streptocoque)
- une infection aux oreilles
- une sinusite
- une fièvre rhumatismale
- une pneumonie

Si l'infection est grave, il peut être préférable de commencer par donner la pénicilline en piqûre, mais vous pouvez généralement passer à la prise par la bouche dès qu'une amélioration se fait sentir. Si l'état de la personne ne s'améliore pas au bout de 2 ou 3 jours, il vous faudra sans doute changer d'antibiotique. Essayez de consulter un soignant.

Comment l'employer

Pour aider le corps à profiter au maximum du médicament, prenez la pénicilline l'estomac vide, au moins 1 heure avant ou 2 heures après les repas.

Donnez 25 à 50 mg par kg du poids de la personne chaque jour, répartis en quatre doses par jour, pendant 10 jours. Si vous ne pouvez pas peser l'enfant, dosez selon l'âge :

- **moins de 1 an** : donnez 62,5 mg, 4 fois par jour pendant 10 jours.
- **de 1 à 5 ans** : donnez 125 mg, 4 fois par jour pendant 10 jours.
- **de 6 à 12 ans** : donnez de 125 à 250 mg, 4 fois par jour pendant 10 jours.
- **plus de 12 ans** : donnez de 250 à 500 mg, 4 fois par jour pendant 10 jours.

Pour les infections plus sérieuses, doublez les doses ci-dessus.

Pour la fièvre rhumatismale

- **enfants** : donnez 250 mg, 2 fois par jour pendant 10 jours.
- **adultes** : donnez 500 mg, 2 fois par jour pendant 10 jours.

Pour l'injection de pénicilline, choisir la préparation correcte :

Certaines formes de pénicilline ont un effet rapide mais peu durable. D'autres prennent plus de temps à agir, mais leur effet dure plus longtemps. Dans certains cas, il vaut mieux choisir une forme plutôt qu'une autre.

Les pénicillines à action brève : Ces formes ont un effet rapide mais ne durent pas longtemps. Elles sont connues sous plusieurs noms, par exemple, benzylpénicilline, pénicilline soluble, benzylpénicilline sodique, pénicilline g sodique, pénicilline g potassique, et pénicilline g injectable. Comme ces pénicillines agissent rapidement mais ne restent dans le corps que pendant une courte durée, elles doivent être injectées toutes les 4 à 6 heures (4 à 6 fois par jour). La pénicilline à effet rapide est le meilleur choix pour les infections graves qui demandent de fortes doses de pénicilline : par exemple, les gangrènes gazeuses ou les cas sévères de pneumonies.

Les pénicillines à action intermédiaire :
Pénicilline procaïne ou benzylpénicilline procaïne. Elles ont une action plus lente et restent dans le corps pendant environ un jour, et devraient donc être injectées une fois par jour. La pénicilline procaïne ou une combinaison de procaïne et de pénicilline à effet rapide sont le meilleur choix dans la plupart des cas où l'infection exige une injection de pénicilline.

Les pénicillines à action prolongée :
Pénicilline benzathine g ou benzylpénicilline benzathine. Cette forme de pénicilline pénètre lentement dans le corps et a une longue durée, jusqu'à un mois. On l'utilise surtout pour soigner les angines à streptocoque et la syphilis, et prévenir la fièvre rhumatismale. C'est une forme pratique à utiliser quand la personne malade habite loin d'un soignant, ou quand elle ne sera pas capable de prendre de la pénicilline par la bouche. Si c'est une infection légère, une piqûre devrait suffire. La pénicilline benzathine g est souvent présentée en combinaison avec des pénicillines à action plus rapide.

Pénicilline injectable, Pénicilline G, benzylpénicilline

La pénicilline doit être administrée sous forme injectable en cas d'infections très sérieuses, comme :

- un tétanos infectée
- une pneumonie grave • quand un os a traversé la peau
- une blessure gravement • une syphilis
- une gangrène

Il existe beaucoup de préparations de la pénicilline injectable. Avant d'injecter de la pénicilline, assurez-vous de vérifier quelle quantité et quel type de pénicilline sont contenus dans le produit que vous avez en main.

Comment l'employer

Pénicilline G (benzylpénicilline) (Pénicilline à action rapide, ou courte durée d'action).

Dosage pour la pénicilline g ou toute autre pénicilline à courte durée d'action –pour des infections graves :

Faire une injection toutes les 4 heures, pendant 10 à 14 jours.

Pour chaque injection, administrer la dose suivante :

- **adultes et enfants de plus de 8 ans :** 1 million de UI
- **de 3 à 8 ans :** 500 000 UI
- **moins de 3 ans :** 250 000 UI

Pour des infections très graves, des doses plus élevées sont nécessaires.

La Procaïne (action intermédiaire, ou durée standard)

À n'injecter que dans le muscle, pas dans la veine.

Donnez 25 000 à 50 000 unités (UI) par kg du poids de l'enfant, par jour. Ne donnez pas plus de 4 800 000 unités. Si vous ne pouvez pas peser l'enfant, calculez la dose selon l'âge :

- **de 2 mois à 3 ans :** injectez 150 000 unités, 1 fois par jour pendant 10 à 15 jours.
- **de 4 à 7 ans :** injectez 300 000 unités, 1 fois par jour pendant 10 à 15 jours.
- **de 8 à 12 ans :** injectez 600 000 unités, 1 fois par jour pendant 10 à 15 jours.

- **plus de 12 ans** : Injectez de 600 000 à 4 800 000 unités, 1 fois par jour pendant 10 à 15 jours.
- N'utilisez pas de procaine pour des bébés de moins de 2 mois, à moins qu'aucune autre forme de pénicilline ou d'ampicilline ne soit disponible. Si vous n'avez pas le choix, injectez 50 000 unités, 1 fois par jour pendant 10 à 15 jours.
- Pour les infections très sévères à tout âge, doublez les doses ci-dessus.

La dose pour la procaine associée à une pénicilline à courte durée d'action est la même que celle de procaine seule.

La Benzathine benzylpénicilline, pénicilline g benzathine, pénicilline benzathine (action prolongée, ou de longue durée)

À n'injecter que dans le muscle, pas dans la veine.

- **enfants de moins de 30 kg**, ou de 1 à 7 ans : injectez de 300 000 unités à 600 000 unités, 1 fois par semaine. S'il s'agit d'une infection mineure, une injection peut suffire.
- **adultes et enfants de plus de 30 kg**, ou enfants plus de 8 ans : Injectez 1,2 million d'unités. S'il s'agit d'une infection mineure, une injection peut suffire.
- **pour l'angine à streptocoque**, faites une injection de la dose ci-dessus.
- **pour quelqu'un qui a eu une fièvre rhumatismale**, injectez la dose ci-dessus 1 fois toutes les 4 semaines. Continuez ce traitement pendant 5 à 10 ans, pour prévenir une complication cardiaque (cardiopathie rhumatismale).
- **pour la syphilis chez les nouveaux-nés**, injectez 1 dose de 50 000 unités par kg.

Cloxacilline

La cloxacilline est une forme de pénicilline, et peut parfois être utilisée pour certains infections qui sont devenues résistantes à la pénicilline, comme des plaies sur la peau avec pus, et les infections osseuses. Si vous n'avez pas de cloxacilline, la dicloxacilline (p. 125) peut être utilisée en remplacement.

Effets secondaires

Nausées, vomissements, diarrhées, fièvre, douleur aux articulations.

Important

N'administrez pas si la personne est allergique à la pénicilline.

Ce médicament peut diminuer l'efficacité des pilules contraceptives. Si possible, utilisez une autre méthode de planning familial (comme la capote) pendant que vous employez ce médicament.

Comment l'utiliser

Pour la plupart des infections

Pour les jeunes enfants, donnez 25 à 50 mg par kg, répartis en 4 doses par jour. Pour les adultes, donnez 50 à 100 mg par kg, répartis en 4 doses par jour. Si vous ne pouvez pas peser la personne, dosez selon l'âge :

- **moins de 2 ans** : donnez 75 mg, 4 fois par jour.
- **de 2 à 10 ans** : donnez 125 mg, 4 fois par jour.
- **plus de 10 ans** : donnez 250 à 500 mg, 4 fois par jour.

Doublez ces montants pour les infections graves.

Pour une blessure perforante (coup de couteau ou blessure par balle), donnez la dose ci-dessus pendant 10 à 14 jours. Si la plaie est sale ou située dans le ventre, donnez aussi du métronidazole (p. 149).

Pour un os qui a transpercé la peau (fracture ouverte), donnez la dose ci-dessus pendant 5 à 7 jours. Si la plaie est très sale, donnez aussi du métronidazole (p. 549).

Dicloxacilline

La dicloxacilline est une forme de pénicilline, et peut parfois être utilisée pour certaines infections qui sont devenues résistantes à la pénicilline. Si vous n'avez pas de dicloxacilline, remplacez par la cloxacilline.

Effets secondaires

Nausées, maux de ventre, perte de l'appétit.

Important

- N'administrez pas de dicloxacilline à quelqu'un qui est allergique à la pénicilline.
- N'administrez pas de dicloxacilline aux nouveau-nés.
- Ce médicament peut diminuer l'efficacité des pilules contraceptives. Si possible, utilisez une autre méthode de planning familial (comme la capote) pendant que vous employez ce médicament.
- Arrêtez le traitement si votre urine devient foncée, si vos selles deviennent grises, ou si une jaunisse (peau et yeux jaunes) se déclare.

Comment l'employer

- Donnez avec un plein verre d'eau, 1 heure avant de manger, ou 2 heures après avoir mangé.
- Pour les adultes et enfants, donnez 12,5 à 25 mg par kg, divisés en 4 doses par jour.

Si vous ne pouvez pas peser la personne, calculez la dose selon l'âge :

- **moins de 1 an** : donnez 20 mg par la bouche, 4 fois par jour.
- **de 1 à 5 ans** : donnez 30 mg par la bouche, 4 fois par jour.
- **6 à 12 ans** : donnez 80 mg par la bouche, 4 fois par jour.
- **Plus de 12 ans** : donnez 125 à 250 mg par la bouche, 4 fois par jour.

Pour une plaie infectée, administrez la dose ci-dessus pendant 5 à 7 jours. Si la plaie est très sale, donnez aussi du métronidazole (voir p. 549).

Pour une brûlure qui s'est infectée, donnez la dose ci-dessus pendant 5 à 7 jours. Si c'est une brûlure profonde, ou si la personne a de la fièvre, donnez la dose ci-dessus pendant 10 à 14 jours.

Ampicilline et amoxicilline : des antibiotiques à large spectre

L'ampicilline et l'amoxicilline sont des pénicillines à large spectre, c'est-à-dire qu'elles tuent une plus grande variété de bactéries. Ces deux produits sont souvent interchangeables. De manière générale, là vous vous rencontrez dans ce livre la recommandation d'utiliser de l'ampicilline, vous pourrez remplacer celle-ci par de l'amoxicilline, à la dose correspondante.

L'ampicilline et l'amoxicilline sont des produits très sûrs qui sont le plus souvent administrés aux bébés et aux jeunes enfants. Tous deux sont utiles dans le traitement de la pneumonie ou des infections aux oreilles. L'ampicilline soigne aussi la méningite et d'autres infections graves chez les nouveau-nés.

Effets secondaires

Ces deux médicaments, mais plus spécialement l'ampicilline, ont tendance à donner des nausées et des diarrhées. Évitez donc d'en donner aux enfants qui ont déjà une diarrhée s'il vous est possible de les remplacer par un autre antibiotique.

Un autre effet secondaire courant de ces deux formes de pénicilline est de provoquer une réaction sur la peau (éruption cutanée). De petits boutons démangeants, qui apparaissent et disparaissent en quelques heures, sont probablement un signe d'allergie à la pénicilline. Arrêtez immédiatement le traitement et n'administrez plus jamais de médicament contenant de la pénicilline à l'enfant. Les réactions allergiques futures pourraient être beaucoup plus graves et même mortelles. Dans certains cas, il est possible de remplacer l'un ou l'autre de ces médicaments par de l'érythromycine (p. 500). Une réaction cutanée lisse ressemblant à la rougeole, qui se déclare en général une semaine après le début de la prise du médicament et met plusieurs jours à disparaître, ne signale pas forcément une allergie. Mais comme il est impossible de savoir de manière certaine si cette éruption cutanée provient d'une allergie ou pas, il est préférable d'arrêter la prise du médicament.

Important

La résistance à ces médicaments ne cesse d'augmenter. Selon la région où vous vivez, il se peut qu'ils n'agissent plus contre le staphylocoque, la shigellose ou d'autres infections.

Comment les employer

L'ampicilline et l'amoxicilline sont efficaces quand elles sont prises par la bouche. L'ampicilline peut aussi être injectée, mais seulement dans les cas de maladies graves comme la méningite, ou quand l'enfant vomit et ne peut pas avaler.

Comme avec les autres antibiotiques, la durée du traitement varie. Continuez à donner ces médicaments jusqu'à ce que tous les signes d'infection (y compris la fièvre) aient disparu pendant au moins 24 heures. Si l'enfant est infecté à VIH, donnez le médicament pendant toute la durée prescrite. La dose peut aussi varier. En général, donnez la quantité minimale pour un bébé qui pèse moins ou pour une infection moins grave, et la quantité maximale pour un bébé plus gros ou pour une infection plus grave.

Amoxicilline (orale) : pour la plupart des infections chez les enfants

Donnez 25 à 50 mg par kg du poids de la personne chaque jour, répartis en 3 doses quotidiennes. Sinon, dosez selon l'âge :

- **moins de 3 ans** : donnez 62 mg, 3 fois par jour pendant 3 à 7 jours.
- **de 3 ans à 7 ans** : donnez 125 mg, 3 fois par jour pendant 3 à 7 jours.
- **de 8 à 12 ans** : donnez 250 mg, 3 fois par jour pendant 3 à 7 jours.
- **plus de 12 ans** : donnez 250 à 500 mg 3 fois par jour, OU 500 à 875 mg 2 fois par jour pendant 3 à 7 jours.

Continuez à administrer l'amoxicilline jusqu'à ce que tous les signes d'infection aient disparu pendant au moins 24 heures.

Pour les infections graves, vous pouvez donner jusqu'à 95 mg par kg du poids de la personne, répartis en 3 doses par jour.

Pour la pneumonie

Donnez 25 mg par kg, 2 fois par jour pendant 5 jours.

Ampicilline (injection)

Injectez 100 à 200 mg par kg, répartis entre 3 ou 4 doses par jour, jusqu'à ce que l'état de l'enfant commence à s'améliorer ; puis administrez de l'amoxicilline orale (par la bouche).

- **nouveau-nés** : injectez 125 mg (¼ d'un flacon de 500 mg), 3 fois par jour.
- **de 1 mois à 1 an** : injectez 250 mg (½ d'un flacon de 500 mg), 4 fois par jour.
- **de 1 à 3 ans** : injectez 500 mg, 4 fois par jour.
- **de 4 à 7 ans** : injectez 750 mg, 4 fois par jour.
- **de 8 à 12 ans** : injectez 1000 mg, 4 fois par jour.
- **plus de 12 ans** : injectez 1500 mg, 4 fois par jour.

En cas d'infection grave

Doublez les doses ci-dessus. Si vous suspectez une méningite ou une forte pneumonie, injectez la combinaison d'ampicilline et de gentamicine ci-dessous. Voir les avertissements concernant la gentamicine p. 535.

Diluez une ampoule de 500 mg d'ampicilline dans 2,1 mL d'eau stérile. Cela donne une concentration de 500 mg par 2,5 mL. Utilisez une ampoule non diluée de 2 cm de gentamicine à 40 mg par mL.

Ampicilline et gentamicine

Ampicilline : Injectez 50 mg par kg du poids de l'enfant, 4 fois par jour pendant au moins 5 jours,

ET

Gentamicine : Injectez 7,5 mg par kg du poids de l'enfant, une fois par jour pendant au moins 5 jours. Ne donnez pas plus de 10 jours.

- **2 à 4 mois, enfant de 4 à 5,9 kg :**
injectez 1 cm d'ampicilline 4 fois par jour, ET
0,5 à 1 cm de gentamicine 1 fois par jour, pendant au moins 5 jours.
- **4 à 12 mois, enfant de 6 à 9,9 kg :**
injectez 2 cm d'ampicilline 4 fois par jour, ET
1,8 cm de gentamicine 1 fois par jour, pendant au moins 5 jours.
- **1 à 3 ans, enfant de 10 à 13,9 kg :**
injectez 3 cm d'ampicilline 4 fois par jour, ET
1,9 à 2,7 cm de gentamicine 1 fois par jour, pendant au moins 5 jours.

- **4 à 5 ans, enfant de 14 à 19 kg :**
injectez 5 cm d'ampicilline 4 fois par jour, ET
2,8 à 3,5 cm de gentamicine 1 fois par jour, pendant au moins 5 jours.

Donnez la dose minimale de gentamicine aux enfants qui ont le poids le plus faible de la catégorie et la dose maximale à ceux qui ont le poids le plus élevé.

Si vous êtes à peu près certain qu'il s'agit d'une méningite, augmentez l'ampicilline jusqu'à 200 mg par kg, 4 fois par jour.

Érythromycine, en remplacement de la pénicilline

Érythromycine

L'érythromycine est efficace contre beaucoup d'infections traitées aussi par la pénicilline, mais coûte un peu plus cher. Dans beaucoup de régions du monde, l'érythromycine donne de meilleurs résultats que la pénicilline dans certains cas de pneumonie. Elle peut aussi être utilisée contre la diphtérie ou la coqueluche.

L'érythromycine est une bonne solution de remplacement pour les personnes qui sont allergiques à la pénicilline. Elle peut aussi remplacer la tétracycline dans le traitement de nombreuses infections.

Effets secondaires

L'érythromycine cause souvent des nausées ou de la diarrhée, surtout chez les enfants. N'en administrez pas pendant plus de 2 semaines, car elle peut occasionner une jaunisse.

Comment l'employer

Donnez 30 à 50 mg par kg répartis en 2 à 4 doses par jour. Administrez pendant 7 à 10 jours, ou jusqu'à 24 heures après que tous les signes d'infection ont disparu.

- nouveau-nés : donnez 65 mg 2 fois par jour pendant 7 à 10 jours.
- moins de 2 ans : donnez 125 mg 3 fois par jour pendant 7 à 10 jours.
- de 2 à 8 ans : donnez 250 mg 3 fois par jour pendant 7 à 10 jours.
- plus de 8 ans : donnez 250 à 500 mg 4 fois par jour pendant 7 à 10 jours.

Pour les infections graves, doublez les doses ci-dessus.

Tétracyclines : des antibiotiques à large spectre

Tétracycline (Tétracycline HCl, Oxytétracycline, etc.)

(Marque courante, mais chère : *Terramycine*)

Nom : _____

Se vend souvent en :

gélules de 250 mg ou 500 mg

Prix : _____ pour : _____

suspension buvable, 125 mg dans 5 cm

Prix : _____ pour : _____

pommade ophtalmique à 1%

Prix : _____ pour : _____

Les tétracyclines sont des antibiotiques à large spectre, c'est-à-dire qu'ils sont efficaces contre plusieurs types de bactéries. La tétracycline doit être prise par la bouche, ce moyen étant aussi efficace et moins risqué que l'injection.

La tétracycline peut être utilisée dans les cas de :

- diarrhée ou de dysenterie causée par des bactéries ou des amibes
- sinusite
- infections respiratoires
- typhus
- brucellose
- choléra
- trachome
- chlamydia
- ulcères de l'estomac
- maladie inflammatoire pelvienne
- syphilis

Elle n'a aucun effet sur les rhumes.

Dans beaucoup d'infections courantes, elle ne marche pas aussi bien que la pénicilline ou les sulfamides. Elle est aussi plus chère. Son utilisation doit être limitée.

Risques et précautions :

1. Les femmes enceintes ne doivent pas prendre de tétracycline, qui peut endommager ou tacher les dents et les os du bébé. Pour la même raison, les enfants de moins de 8 ans ne devraient être traités à la tétracycline qu'en cas d'absolue nécessité, et seulement sur une courte durée. Remplacez-la par l'érythromycine.
2. La tétracycline peut causer de la diarrhée ou des maux de ventre, surtout si on en prend pendant longtemps.
3. Il est dangereux d'utiliser de la « vieille » tétracycline, et certainement de la tétracycline dont la date de péremption est dépassée.
4. Pour que le corps profite au mieux de la tétracycline, ne buvez pas de lait et n'utilisez pas d'antiacides pendant les 2 heures qui précèdent ou qui suivent la prise de tétracycline.
5. Chez certaines personnes, une réaction cutanée (comme celle que peut donner une longue exposition au soleil) peut apparaître pendant la durée du traitement.

Dosage de la tétracycline (20 à 40 mg/kg/jour) – gélules de 250 mg et poudre pour suspension buvable de 125 mg dans 5 cm

Administrez la tétracycline par la bouche 4 fois par jour pendant 7 à 10 jours. Dans chaque dose, donnez :

- **adultes** : 250 mg (1 gélule)
- **enfants de 8 à 12 ans** : 125 mg (½ gélule ou 1 petite cuillère)
- **enfants de moins de 8 ans** : en règle générale, n'utilisez pas de tétracycline. Remplacez-la par du cotrimoxazole ou de l'érythromycine.

Pour les cas graves, y compris les infections comme la chlamydia, la maladie inflammatoire pelvienne, le choléra, le typhus, les ulcères d'estomac, et la brucellose, donnez le double de la dose ci-dessus (mais pas aux jeunes enfants).

Pour le choléra (dans les régions où la tétracycline est efficace contre le choléra) : donnez les doses indiquées ci-dessus, mais pendant 3 jours seulement.

Pour l'administration de tétracycline dans les yeux, voir p. 564.

Doxycycline

(Marque courante : *Vibramycin*)

Nom : _____

Se vend souvent en :

gélules ou comprimés de 100 mg

Prix : _____ pour : _____

ampoules de 100 mg pour injection

Prix : _____ pour : _____

La doxycycline est une forme coûteuse de tétracycline, à prendre 2 fois par jour au lieu de 4 fois par jour. Là où on en trouve, elle peut être utilisée pour les mêmes maladies que celles qui répondent à la tétracycline. Les risques et les précautions sont les mêmes que pour la tétracycline.

Dosage de la doxycycline – comprimés de 100 mg

Donnez de la doxycycline par la bouche deux fois par jour pendant 7 à 10 jours.

Dans chaque, dose donnez :

- **adultes** : 100 mg (1 comprimé)
- **enfants de 8 à 12 ans** : 50 mg (½ comprimé)
- **enfants de moins de 8 ans** : N'administrez pas de doxycycline.

Pour le choléra (dans les régions où la doxycycline est efficace contre le choléra) :

Donnez 6 mg par kg, en une seule fois. Ou calculez la dose selon l'âge :

- **de 8 à 12 ans** : donnez 150 mg, en une seule fois.
- **plus de 12 ans** : 300 mg, en une seule fois.

Chloramphénicol : un antibiotique pour certaines infections graves

Chloramphénicol (Chloromycétine)

Nom : _____

Se vend souvent en :

gélules de 250 mg

Prix : _____ pour : _____

Poudre pour suspension buvable, 150 mg dans 5 cm

Prix : _____ pour : _____

Injections, 1 000 mg par flacon

Prix : _____ pour : _____

Cet antibiotique à large spectre peut éliminer une grande variété de bactéries. Il ne coûte pas cher, mais son utilisation comporte des risques et doit être très limitée.

Le chloramphénicol ne doit être utilisé qu'en cas de fièvre typhoïde et d'infections très graves qui ne sont pas guéries par les sulfamides, la pénicilline, la tétracycline ou l'ampicilline. S'agissant d'affections potentiellement mortelles comme la méningite, la péritonite, une blessure intestinale profonde, la septicémie, ou une forte fièvre après un accouchement, le chloramphénicol peut être administré s'il n'est pas possible de donner des médicaments moins dangereux (comme les céphalosporines).

L'ampicilline est normalement aussi ou plus efficace que le chloramphénicol, et bien plus sûre.

Attention : Le chloramphénicol a un effet nocif sur le sang de certaines personnes. Il est très dangereux pour les nouveau-nés. Chez les bébés de moins de 1 mois atteints d'une infection grave, remplacez-le par de l'ampicilline.

Assurez-vous de ne pas donner plus que la dose recommandée. Pour les bébés, la dose est très faible (voir ci-dessous).

Évitez l'emploi répété ou prolongé de ce médicament.

Dans des nombreuses régions, la typhoïde est devenue résistante au chloramphénicol. Remplacez celui-ci par de la ciprofloxacine ou du cotrimoxazole.

Le chloramphénicol oral est souvent plus efficace que quand il est injecté, et présente moins de risques. Sauf dans les rares cas où la personne ne peut pas avaler, n'injectez pas de chloramphénicol.

Dosage pour le chloramphénicol (50 à 100 mg/kg/jour) – gélules de 250 mg, ou suspension buvable de 125 mg dans 5 cm

Donnez par la bouche 4 fois par jour.

Dans chaque dose, donnez :

- **adultes** : 500 à 750 mg (2 à 3 gélules). Pour la typhoïde, la péritonite, et d'autres infections dangereuses, administrez la dose la plus élevée (3 gélules 4 fois par jour, c'est-à-dire 12 gélules au total, chaque jour.)

- **enfants de 8 à 12 ans** : 250 mg (1 gélule ou 2 petites cuillères de suspension buvable)
- **enfants de 3 à 7 ans** : 125 mg (½ gélule ou 1 petite cuillère de suspension buvable)
- **bébés de 1 mois à 2 ans** : donnez 12 mg (½ mL de la suspension buvable ou 1/20ème partie d'une gélule) par kg. (De cette façon, un bébé de 5 kg recevrait 60 mg, ce qui fait ½ petite cuillère de suspension buvable, ou ¼ de gélule, à chaque dose.)

Sulfamides (ou sulfonamides) : des médicaments bon marché pour les infections courantes

Sulfaméthoxazole, sulfisoxazole, sulfadoxine

Nom : _____

Prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 500mg

Les sulfamides, sulfonamides, ou sulfamidés combattent beaucoup de types d'infections. Ils ne coûtent pas cher et sont généralement faciles à trouver, mais causent souvent des réactions allergiques. Cessez d'utiliser tout médicament contenant un sulfamide s'il provoque des démangeaisons ou une éruption cutanée.

Tous les sulfamides n'ont pas la même fonction ni le même dosage. Avant d'utiliser un sulfamide, vérifiez quel est leur emploi et leur dosage corrects.

Attention : Les sulfamides peuvent affecter les reins. Il est important de boire beaucoup d'eau, au moins 8 verres par jour, pendant un traitement par sulfamide.

Si, pendant le traitement, une éruption cutanée, des cloques, des démangeaisons, des douleurs articulaires, de la fièvre, de la douleur au bas du dos, ou du sang dans l'urine apparaissent, cessez de le prendre et buvez beaucoup d'eau.

Cotrimoxazole (triméthoprimé/ sulfaméthoxazole, TMP-SMX)

Nom : _____

Prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : Comprimés ou gélules de concentration normale, double et extra fort : normale (200 mg de sulfaméthoxazole et 40 mg de triméthoprimé), double (400 mg de sulfaméthoxazole et 80 mg de triméthoprimé), extra-fort (800 mg de sulfaméthoxazole et 160 mg de triméthoprimé).

Cette combinaison de 2 antibiotiques est peu coûteuse et combat de nombreuses infections, dont les infections du système urinaire, la typhoïde et les otites.

C'est un médicament important pour les personnes vivant avec le VIH, qui peut les protéger de nombreuses infections liées au VIH.

Important

Évitez de donner du cotrimoxazole aux bébés de moins de 6 semaines. Beaucoup de gens sont allergiques à ce médicament. La réaction allergique pourrait prendre la forme d'une fièvre, de difficultés respiratoires ou d'une éruption cutanée. Arrêtez de l'utiliser en cas de signe d'allergie (par exemple, éruption cutanée).

Comment l'employer

On trouve le cotrimoxazole en plusieurs combinaisons des quantités des 2 médicaments qu'il contient. Le flacon peut indiquer 200/40 (c'est-à-dire 200 mg de sulfaméthoxazole et 40 mg de triméthoprimé), 400/80 ou 800/160. Il arrive aussi qu'une dose ne soit décrite qu'en quantité de triméthoprimé.

Contre la plupart des infections

- **de 6 mois à 5 ans** : donnez 200 mg de sulfaméthoxazole + 40 mg de triméthoprimé, 2 fois par jour.
- **de 6 à 12 ans** : donnez 400 mg de sulfaméthoxazole + 80 mg de triméthoprimé, 2 fois par jour.
- **plus de 12 ans** : donnez 800 mg de sulfaméthoxazole + 160 mg de triméthoprimé, 2 fois par jour.

Pour les enfants vivant avec le VIH, en prévention de la pneumonie

- **moins de 6 mois** : donnez 100 mg de sulfaméthoxazole + 20 mg de triméthoprimé, 1 fois par jour, tous les jours.
- **de 6 mois à 5 ans** : donnez 200 mg de sulfaméthoxazole + 40 mg de triméthoprimé, 1 fois par jour, tous les jours.
- **de 6 à 14 ans** : donnez 400 mg de sulfaméthoxazole + 80 mg de triméthoprimé, 1 fois par jour, tous les jours.
- **plus de 14 ans** : donnez 800 mg de sulfaméthoxazole + 160 mg de triméthoprimé (2 comprimés 400/80, ou 1 comprimé à teneur forte 800/160), 1 fois par jour, tous les jours.

Céphalosporines

Ce sont des antibiotiques puissants qui luttent contre de nombreux types de bactéries. Ils sont souvent chers et ne peuvent être administrés que par injection. Mais ils présentent généralement moins de risques et d'effets secondaires que d'autres antibiotiques, et là où on peut en trouver, ils peuvent aider à traiter certaines maladies graves.

Il existe beaucoup de sortes de céphalosporines, y compris le céfazoline (*Ancef*), la céphalexine (*Keflex*), la céphradine (*Velosef*), la céfuroxime (*Ceftin*), la céfoxitine (*Mefoxin*), la ceftriaxone (*Rocephin*), le céfotaxime (*Claforan*), et la ceftazidime (*Fortaz*, *Taxidime*, *Tazicef*). Diverses céphalosporines peuvent être utilisées contre la pneumonie, les infections urinaires, la typhoïde, les infections pelviennes ou intestinales, les infections des os, et la méningite.

Si possible, obtenez des conseils sur le dosage et les effets secondaires avant d'utiliser ces médicaments. Ne les utilisez pas pour soigner des maladies peu graves, ou des maladies qui peuvent aussi bien être traitées par des antibiotiques moins coûteux.

Ceftriaxone

Nom : _____

Prix : _____

pour : _____

La ceftriaxone est un antibiotique puissant utilisé dans les cas de septicémie et de méningite, mais c'est aussi un médicament dangereux pour les nouveau-nés, à n'utiliser qu'en deuxième option. Il est particulièrement indiqué contre la gonorrhée, y compris en cas d'infection des yeux du nouveau-né causée par la gonorrhée de la mère.

Effets secondaires :

Ce médicament est douloureux à l'injection. Mélangez-le avec de la lidocaïne à 1%, si vous savez comment faire.

Important ! Ne pas administrer à un bébé de moins d'une semaine, ni, si possible à des bébés nés tôt, ou très petits. Ne pas administrer en cas de jaunisse.

Comment l'employer : Ce médicament n'existe que sous forme injectable, ou à perfuser en intraveineuse (dans la veine).

Pour une gonorrhée chez le nouveau-né de 7 jours ou plus

Injectez 50mg par kg, une fois. Donc :

- pour un bébé de taille moyenne, d'environ 3 kg, injectez 150 mg.

Pour une infection grave, quand il n'y a pas d'autres antibiotiques disponibles, chez le bébé ou l'enfant de plus de 7 jours

Injectez 75 mg par kg, une fois par jour pendant 7 à 10 jours. Donc :

- pour un nouveau-né de 3 kg, injectez 225 mg une fois par jour.
- pour un bébé plus âgé de 6 kg, injectez 450 mg une fois par jour.

Pour une shigellose grave :

Injectez 50 mg par kg une fois par jour pendant 5 jours, mais pas plus de 4 g par jour chez l'adulte, ou 1 g par jour pour les enfants.

- **adultes** : 1 à 2 grammes, une fois par jour
- **enfants de 8 à 12 ans** : 1 g une fois par jour
- **enfants de 3 à 7 ans** : 500 mg une fois par jour
- **enfants de 2 mois à 3 ans** : 250 mg une fois par jour

Pour la méningite

Injectez 100 mg par kg par jour, répartis en 2 doses (une dose toutes les 12 heures). Donnez avec de l'ampicilline. Voir p. 299.

Céphalexine

Le céphalexine est dans la famille des antibiotiques céphalosporines. Les céphalosporines sont des antibiotiques puissants qui agissent contre de nombreux types de bactéries. Ils sont souvent coûteux et pas largement disponibles. Cependant, ils ont généralement moins de risques et moins d'effets secondaires que de nombreux autres antibiotiques et peuvent être utiles dans le traitement de certaines maladies graves.

Effets secondaires

Diarrhée avec de l'eau ou du sang, fièvre, maux de gorge, maux de tête, rougeurs sur la peau avec ampoules ou formation de croûtes, urine foncée, confusion ou faiblesse.

Important !

Ne donnez pas ce médicament aux personnes qui sont allergiques à d'autres céphalosporines.

Comment l'employer

Administrez 50 mg par kg par jour, répartis en 4 doses par jour. Ne donnez pas plus de 4000 mg en 24 heures. Si vous ne pouvez pas peser la personne, calculez la dose selon l'âge :

- moins de 6 mois : donnez 100 mg, 4 fois par jour.
- de 6 mois à 2 ans : donnez 125 mg, 4 fois par jour.
- de 3 à 5 ans : donnez 250 mg, 4 fois par jour.
- de 6 à 12 ans : donnez 375 mg, 4 fois par jour.
- plus de 12 ans : donnez 500 mg, 4 fois par jour.

Pour une plaie infectée, donnez la dose ci-dessus pendant 5 à 7 jours. Si la plaie est très sale, administrez aussi du métronidazole (p. 549).

Pour une brûlure infectée, donnez la dose ci-dessus pendant 5 à 7 jours. Si c'est une brûlure profonde, ou si la personne a de la fièvre, donnez la dose ci-dessus pendant 10 à 14 jours.

Pour un os qui a transpercé la peau (fracture ouverte), donnez la dose ci-dessus pendant 5 à 7 jours. Si la plaie est très sale, administrez aussi du métronidazole (p. 549).

Pour un coup de couteau ou une blessure par balle, donnez la dose ci-dessus pendant 10 à 14 jours. Si la plaie est sale ou située dans le ventre, administrez aussi du métronidazole (p. 549).

Autres antibiotiques

Ciproflaxacine

La ciprofloxacine est un antibiotique à large spectre de la famille des quinolones. Elle agit contre un grand nombre d'infections de la peau, des os, du tube digestif ou du système urinaire. Mais, dans beaucoup d'endroits dans le monde, les bactéries y sont devenues résistantes, c'est pourquoi elle ne doit être employée que contre les infections pour lesquelles elle est spécialement conseillée dans votre région. Ce n'est pas un antibiotique approprié pour les enfants.

Effets secondaires

Nausées, diarrhées, vomissements, maux de tête, vertiges, rougeurs ou infections aux champignons.

Important

Évitez de prendre ce médicament si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Il ne doit pas être pris en même temps que des produits laitiers.

Dans de rares cas, la ciprofloxacine peut abîmer les tendons. Sauf dans quelques situations spécifiques, elle ne devrait pas être donnée aux enfants de moins de 16 ans, car leurs tendons sont encore en train de se développer. Arrêtez la prise du médicament si vous ressentez des douleurs aux mollets pendant le traitement.

Comment l'employer

Pour la plupart des infections

Donnez 250 à 750 mg, 2 fois par jour jusqu'à 24 heures après que les signes de l'infection ont disparu.

Pour la shigellose

Donnez 500 mg, 2 fois par jour pendant 3 jours.

Pour le choléra (dans les cas où la ciprofloxacine est efficace contre le choléra)

Ne donnez pas plus qu'un gramme (1000 mg), 1 fois seulement.

Pour les appendicites et les péritonites

Donnez de la ciprofloxacine avec d'autres antibiotiques. Voir p. 152.

Clindamycine

Nom : _____

Se vend souvent en :

gélules de 25, 75, 150 et 300 mg

Prix : _____ pour : _____

liquide, 15 mg/mL

Prix : _____ pour : _____

La clindamycine est un antibiotique puissant, de la famille des lincosamides, qui est utilisé pour traiter plusieurs types d'infections. Elle est particulièrement utile pour le traitement d'infections qui sont devenues résistantes à la pénicilline, comme les infections des os. Elle peut aussi être utilisée avec de la quinine pour traiter le paludisme chez les femmes enceintes (voir p. 545 pour le dosage).

Risques et précautions

Si une diarrhée se déclare pendant le traitement, arrêtez immédiatement la prise du médicament. Il peut causer de sérieux problèmes.

Dosage

Administrez la clindamycine par la bouche, 3 fois par jour. À chaque fois, donnez :

- **enfants de moins de 3 ans** : 37 à 75 mg
- **enfants de 3 à 7 ans** : 75 à 150 mg
- **enfants de 8 à 12 ans** : 150 à 300 mg
- **adultes** : 150 à 400 mg

Gentamicine

La gentamicine est un antibiotique puissant de la famille des aminoglycosides. Elle ne peut être administrée que par injection ou perfusion intraveineuse. Elle peut endommager les reins ou l'ouïe (capacité d'entendre), et ne doit donc être utilisée qu'en cas d'urgence. Pour la pneumonie ou la méningite chez les bébés et les enfants, donnez une combinaison de gentamicine et d'ampicilline. (Voir p. 528 pour les doses).

Pour la méningite : Injectez 2 mg par kg pour la première dose, puis 1,7 mg par kg toutes les 8 heures. Donnez avec de l'ampicilline (p. 528).

Important !

La gentamicine doit être administrée en respectant les doses exactes. Un surdosage peut causer des problèmes aux reins, ou la perte définitive de la capacité d'entendre. Donnez la dose adaptée au poids de l'enfant – ne vous basez pas sur l'âge de l'enfant. N'administrez pas de gentamicine pendant plus de 10 jours.

Médicaments contre la gonorrhée et la chlamydie

Ces maladies ont les mêmes premiers signes, et se déclarent souvent ensemble (voir p. 367). Comme il peut être difficile ou cher de se faire dépister pour la chlamydia, il est préférable de traiter les deux infections en même temps. Vous pouvez aussi appliquer un traitement pour la trichomonase (voir aussi le métronidazole, p. 291).

Pour la gonorrhée, utilisez l'un des moyens suivants :

ceftriaxone, une injection de 250 mg, une fois seulement

OU

spectinomycine, une injection de 2 g, une seule fois

Les femmes enceintes ou qui allaitent ne doivent pas prendre de spectinomycine.

Pour la chlamydie, utilisez l'un des moyens suivants :

doxycycline (p. 530) : 100 mg par la bouche, 2 fois par jour pendant 7 jours

OU

azithromycine, 1 g par la bouche, une fois seulement

OU

amoxicilline (p. 526), 500 mg par la bouche, 3 fois par jour pendant 7 jours

OU

érythromycine (p. 528) : 500 mg par la bouche, 4 fois par jour pendant 7 jours. Prenez toujours l'érythromycine en mangeant.

OU

tétracycline (p. 529) : 500 mg par la bouche, 4 fois par jour pendant 7 jours

Les femmes qui sont enceintes ou qui allaitent ne doivent pas prendre ni doxycycline, ni tétracycline. Remplacez-les par de l'azithromycine, de l'érythromycine, ou de l'amoxicilline.

Médicaments contre la tuberculose

Dans le traitement de la tuberculose, il est très important de toujours utiliser plusieurs antituberculeux à la fois pour tuer toutes les bactéries (bacilles). Le traitement commence avec 4 médicaments. S'il en comporte moins, les bacilles de la tuberculose pourraient devenir résistants aux autres médicaments et rendre la maladie plus difficile à traiter.

La tuberculose doit se soigner sur une longue durée, généralement de 6 mois ou plus, et les antituberculeux sont généralement pris tous les jours. Il est extrêmement important de poursuivre le traitement complet à long terme, pour tuer tous les bacilles et pour prévenir la rechute, l'infection d'autres personnes et la progression de la résistance des bactéries aux médicaments.

La résistance aux médicaments signifie que les antituberculeux les plus efficaces et les moins chers ne marchent plus contre les bacilles de la tuberculose. La tuberculose multirésistante (TB-MR) est plus coûteuse à traiter, les médicaments doivent être pris pendant 8 à 20 mois, et ils ont plus d'effets secondaires. La tuberculose ultrarésistante (TB-UR) est très difficile à guérir.

On peut obtenir des antituberculeux auprès des programmes publics qui prévoient un dépistage tuberculeux et fournissent des médicaments gratuitement ou à bas prix. Si le laboratoire que vous utilisez peut faire des examens cytotuberculeux des crachats en cas d'infections répétées ou dans les cas suspects, plus de cas de TB-MR et UR pourront être identifiés et traités, et ce plus tôt et avec les antituberculeux appropriés.

Il est important de pouvoir bénéficier de conseils de la part des spécialistes de programmes locaux ou nationaux de lutte contre la tuberculose qui ont une très bonne connaissance et expérience de la question, parce que les traitements évoluent, les bactéries deviennent résistantes, et de nouveaux médicaments peuvent arriver sur le marché. Certains programmes ne donnent des médicaments que 3 fois par semaine, à des doses plus élevées.

Vous trouverez à la page 536) les traitements recommandés pour la tuberculose. L'isoniazide (INH) et la rifampicine doivent toujours être utilisés ensemble dans ce cadre. On emploie aussi l'éthambutol et la streptomycine. La prise de pyrazinamide avec l'INH et la rifampicine favorise une guérison complète.

Si les médicaments provoquent des démangeaisons, un jaunissement de la peau et des yeux (jaunisse), ou des maux d'estomac, consultez un soignant pour voir si la dose ou les médicaments eux-mêmes peuvent être changés. Si des cloques se produisent, arrêtez de prendre des médicaments, et consultez un soignant. Évitez l'alcool lors de la prise de médicaments contre la tuberculose, surtout l'isoniazide.

L'isoniazide peut aussi être utilisé pour empêcher que la tuberculose ne se déclare chez les autres membres de la famille de la personne atteinte, ou de la personne vivant avec le VIH. Les gens ont souvent le VIH et la tuberculose en même temps, c'est pourquoi il est souhaitable que toute personne ayant l'une des maladies se fasse faire un test de dépistage pour l'autre.

Traitements recommandés

Assurez-vous de toujours vérifier auprès des autorités sanitaires de votre région quelles sont les associations de médicaments qui sont recommandées localement. S'il ne vous est pas possible d'obtenir ces informations auprès d'elles, utilisez l'une des combinaisons suivantes :

1. Pour les nouveaux cas de tuberculose, donnez isoniazide, rifampicine, éthambutol, et pyrazinamide pendant 2 mois. Les doses sont à prendre tous les jours. Par la suite, il faut arrêter le pyrazinamide et l'éthambutol, mais continuer à prendre la rifampicine et l'isoniazide pendant encore 4 mois.
2. Pour les zones où la résistance aux médicaments à l'isoniazide se développe, ou si la personne a le VIH, donnez l'isoniazide, la rifampicine, l'éthambutol, et le pyrazinamide pendant 2 mois. Puis arrêtez le pyrazinamide, mais continuez la rifampicine, l'isoniazide, et l'éthambutol pendant 4 mois. Les doses sont à prendre tous les jours.
3. Si la personne a déjà pris des antituberculeux dans le passé, mais s'est réinfectée, donnez l'isoniazide, la rifampicine, l'éthambutol, le pyrazinamide et la streptomycine pendant 2 mois. Puis donnez l'isoniazide, la rifampicine,

l'éthambutol, et le pyrazinamide pendant 1 mois. Puis continuez à utiliser rifampicine, isoniazide, et éthambutol pendant 5 mois. Les doses sont à prendre tous les jours.

4. Les femmes enceintes qui ont la tuberculose doivent consulter un soignant expérimenté. Sinon, administrez la combinaison indiquée au paragraphe 1 (sans le pyrazinamide) ou au paragraphe 2. Ne jamais utiliser de streptomycine pendant la grossesse. Donnez aussi 50 mg de vitamine B6 (pyridoxine) tous les jours.

Isoniazide (INH)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 100 ou 300 mg

C'est le médicament antituberculeux le plus élémentaire. Pour traiter la tuberculose, il doit toujours être administré avec de la rifampicine et au moins 1 autre antituberculeux. Comme moyen de prévention, il peut être administré seul. Certaines régions commencent à connaître une résistance à l'isoniazide.

Risques et précautions :

Rarement, l'isoniazide peut causer une anémie, des douleurs aux nerfs des mains et des pieds, des contractions musculaires, ou même des convulsions, surtout chez les personnes malnutries.

Ces effets secondaires peuvent généralement être éliminés par la prise de 50 mg de pyridoxine (Vitamine B6) par jour, administrés par la bouche (p. 594).

Mais l'isoniazide endommage parfois aussi le foie.

Si les signes d'une hépatite (couleur jaune de la peau et des yeux, démangeaisons, perte de l'appétit, maux de ventre, voir p. 279) se déclarent pendant un traitement à l'isoniazide, la personne doit arrêter de prendre ce médicament.

Dosage de l'isoniazide (5 mg/kg/jour pour les adultes ; 10 mg/kg/jour pour les enfants) – comprimés de 100 mg

Administrez une fois par jour. Dans chaque dose, donnez :

- **adultes** : 300 mg (3 comprimés)
- **enfants** : 50 mg (½ comprimé) pour chaque 5 kg du poids de l'enfant.

Pour les enfants ayant une tuberculose avancée, ou les personnes atteintes de ménigite tuberculeuse, doublez la dose ci-dessus jusqu'à ce que l'état de la personne se soit amélioré.

Pour la prévention de la tuberculose chez les membres de la famille, et pour les personnes vivant avec le VIH, il est recommandé de donner la dose d'INH ci-dessus pendant une période pouvant aller de 6 mois à 3 ans.

Rifampicine

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés ou de gélules de 150 ou 300 mg

C'est un antibiotique puissant, utilisé dans la lutte contre la tuberculose. Il ne doit jamais être pris seul, pour que la tuberculose n'y devienne pas résistante. Quand il est associé à l'isoniazide et au moins un autre anti-tuberculeux, il peut réduire la période de traitement de plusieurs mois.

(La rifampicine est aussi utilisée contre la lèpre, voir p. 538.)

Il est important de continuer à prendre la rifampicine régulièrement, sans interruption. Assurez-vous d'en avoir assez avant que votre réserve ne soit terminée.

Risques et précautions :

La rifampicine peut causer de graves dommages au foie. Toute personne ayant des problèmes de foie, de même que les femmes enceintes, devrait prendre ce médicament sous surveillance médicale.

Effets secondaires : Ce médicament donne une couleur rouge-orange à l'urine, aux larmes, aux selles, à la salive, aux mucus de la toux (crachats), et à la sueur. Rarement, la rifampicine peut causer de la fièvre, la perte ou l'augmentation de l'appétit, des

vomissements, des nausées, de la confusion, des éruptions cutanées et des problèmes menstruels.

La rifampicine réduit l'efficacité des contraceptifs oraux. Les femmes qui prennent une pilule contraceptive devraient consulter un soignant pour voir si la dose de leur contraceptif devrait être augmentée. Une autre solution serait d'employer une autre méthode de planning familial comme la capote, le stérilet, ou le diaphragme tant que dure le traitement à la rifampicine.

La rifampicine peut affecter les résultats du traitement antirétroviral chez une personne infectée à VIH. Consultez un soignant expérimenté.

Dosage de la rifampicine pour la tuberculose (10 mg/kg/jour), comprimés ou gélules de 150 mg ou 300 mg

Administrez une fois par jour, soit 1 heure avant, soit 2 heures après un repas.

Dans chaque dose, donnez :

- **enfants de moins de 3 ans** : 150 mg
- **enfants de 3 à 7 ans** : 300 mg
- **enfants de 8 à 12 ans** : 450 mg
- **adultes** : 600 mg (2 comprimés de 300 mg ou 4 comprimés de 150 mg)

Pyrazinamide

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 400 mg

Risques et précautions :

Il n'existe pas assez d'informations sur l'action du pyrazinamide en cas de grossesse, et les femmes enceintes ne devraient en prendre que dans les régions où il y a une résistance à l'isoniazide. Consultez un soignant expérimenté.

Effets secondaires : possiblement, articulations enflées et douloureuses, perte de l'appétit, nausées et vomissements, douleurs en urinant, fatigue et fièvre.

Dosage pour le pyrazinamide (25 mg/kg/jour) – comprimés de 400 mg

Donnez 1 dose par jour, avec d'autres anti-tuberculeux. Dans chaque dose, donnez :

- **enfants de moins de 3 ans** : 200 mg (½ comprimé)
- **enfants de 3 à 7 ans** : 400 mg (1 comprimé)
- **enfants de 8 à 12 ans** : 800 mg (2 comprimés)
- **adultes** : 1 600 ou 2 000 mg (4 ou 5 comprimés)

Éthambutol

Marque courante : *Myambutol*

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 100 ou 400 mg

Risques et précautions :

L'éthambutol peut provoquer des douleurs ou des lésions aux yeux s'il est pris à fortes doses sur une période prolongée. Si la personne se met à avoir des problèmes aux yeux ou des changements dans la vision, arrêtez le médicament. Généralement, les lésions aux yeux causées par l'éthambutol diminuent lentement après l'arrêt du traitement.

Dosage de l'éthambutol (15 mg/kg/jour pour les adultes ; 15 à 25 mg/kg/jour pour les enfants) – comprimés de 100 mg ou 400 mg

Administrez une fois par jour.

Dans chaque dose, donnez :

- **enfants** : Donnez 20 mg par kg du poids de l'enfant. Pour la méningite tuberculeuse, donnez 25 mg par kg.
- **adultes** : 1 200 mg (3 comprimés de 400 mg, ou 12 comprimés de 100 mg)

Streptomycine

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : flacons pour injection, 1 gramme par flacon.

La streptomycine est un médicament très utile dans le traitement de la tuberculose. Elle ne doit pas être employée pour soigner d'autres maladies, en raison du risque de résistance qui la rendrait inefficace contre la tuberculose.

Risques et précautions :

S'assurer de ne jamais donner plus que la dose correcte. La prise d'une trop grande quantité de streptomycine pendant une période plus ou moins longue trop longtemps peut causer une surdité (perte de la capacité d'entendre). Si la personne se met à percevoir un bourdonnement ou un sifflement dans les oreilles, ou qu'elle n'entend plus ou beaucoup moins bien, elle doit arrêter de prendre ce médicament et consulter un soignant.

La streptomycine ne doit être prise ni par les femmes enceintes, ni par les personnes qui ont des problèmes aux reins.

Dosage de la streptomycine (15 mg/kg/jour) : flacons de liquide, ou poudre à mélanger avec de l'eau pour donner 1 g de streptomycine dans 2 mL

Pour le traitement de la tuberculose :

Donnez 1 injection par jour pendant 8 semaines. À chaque injection, donnez :

- **nouveau-nés** : donnez 20 mg par kg du poids du bébé ; ainsi, un bébé de 1 kg devrait recevoir 60 mg (0,12 mL) du médicament.
- **enfants de moins de 3 ans** : 250 mg (0,5 mL)
- **enfants de 3 à 7 ans** : 500 mg (1 mL)

- **enfants de 8 à 12 ans** : 750 mg (1,5 mL)
- **adultes** : 1 g (ou 2 mL)
- **adultes de plus de 50 ans** : 500 à 750 mg (1 à 1,5 mL)

Médicaments contre la lèpre

Pour soigner la lèpre, il est important d'avoir identifié celui des 2 grands types de lèpre que la personne a contracté.

Si la personne a de grandes taches claires sur la peau, avec perte de sensation mais sans grosseurs ou épaississement de la peau, elle a probablement la lèpre paucibacillaire – PB – (tuberculoïde), et seuls 2 médicaments sont obligatoires.

S'il y a des grosseurs, la personne a probablement une lèpre multi bacillaire – MB – (lépromateuse), et 3 médicaments doit être administrés. Les médicaments contre la lèpre doivent être pris, autant que possible, sous la direction d'un soignant expérimenté ou d'un médecin, en respectant les directives nationales.

Le traitement de la lèpre doit généralement se poursuivre pendant au moins 6 mois, et parfois pour la vie. Pour éviter que les bactéries (bacilles) qui causent la lèpre ne deviennent résistantes aux médicaments, il est important de continuer à prendre les médicaments régulièrement, sans interruption. Assurez-vous d'avoir assez de médicaments avant que votre réserve ne soit terminée.

Traitement recommandé :

Lèpre PB : prenez les 2 médicaments ci-dessous pendant au moins 6 mois :

- Dapsone, tous les jours
- Rifampicine, tous les mois

Lèpre MB : prenez les médicaments ci-dessous pendant 1 an (12 mois) :

- Dapsone, tous les jours
- Clofazimine, tous les jours, et 1 grande dose chaque mois
- Rifampicine, tous les mois

Même pendant un traitement contre la lèpre, certaines personnes peuvent développer un problème grave, appelé « réaction lépreuse ». Les signes de cette réaction comportent, entre autres, des taches cutanées inflammatoires avec grosseurs, une fièvre, des nerfs gonflés et sensibles, des douleurs articulaires, une sensibilité des ganglions et des testicules, un gonflement des mains et des pieds. Les yeux peuvent devenir rouges et douloureux, et perdre la capacité de voir.

En cas de « réaction lépreuse » prononcée (douleur le long des nerfs, engourdissement ou faiblesse, irritation des yeux, ou douleurs aux testicules), il est généralement préférable de continuer le traitement médicamenteux, mais en y ajoutant un médicament anti-inflammatoire (un corticostéroïde). Consultez un soignant ou un docteur très expérimenté, car le corticostéroïde peut aussi causer de graves problèmes.

Dapsone (DDS)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 25, 50 et 100 mg.

La dapsone cause parfois une anémie ou des éruptions cutanées, qui peuvent être fortes. Évitez le soleil. Si la personne pèle de façon importante, arrêtez le médicament.

Attention : La DDS est un médicament dangereux. Conservez-le où les enfants ne peuvent pas l'atteindre.

Dosage pour la DDS : 2 mg/kg/jour

À prendre une fois par jour. S'il n'est pas possible de peser la personne, donnez :

- **adultes** : 100 mg
- **enfants de 10 à 12 ans** : 50 mg
- **enfants de moins de 10 ans** : 25 mg

Rifampicine

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés ou gélules de 150 et 300 mg

La rifampicine est un médicament très cher, mais seule une petite quantité est nécessaire pour traiter la lèpre, ce qui rend le vrai coût assez abordable. Voir p. 538 pour les effets secondaires et les risques. Ne prenez de rifampicine que sur le conseil d'un soignant expérimenté, ou d'un docteur :

Dosage de la rifampicine pour la lèpre (10 à 20 mg/kg) – comprimés de 300 mg

Pour la lèpre, n'administrez qu'une fois par mois. Ce médicament doit être pris 1 heure avant ou 2 heures après un repas.

Dans chaque dose mensuelle, donnez :

- **enfants de moins de 10 ans** : 300 mg (un comprimé de 300 mg)
- **enfants de 10 à 12 ans** : 450 mg (un comprimé et demi à 300 mg)
- **adultes** : 600 mg (deux comprimés de 300 mg)

Clofazimine (*Lamprene*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : gélules de 50 et 100 mg

La clofazimine est aussi un médicament coûteux. Bien qu'elle soit moins efficace que la rifampicine pour tuer les bacilles de la lèpre, elle présente l'avantage de permettre aussi, dans une certaine mesure, de neutraliser la réaction lépreuse, surtout chez les personnes atteintes de lèpre MB (lépromateuse).

Effets secondaires : la peau peut prendre une coloration rouge-violet. Mais cet effet est temporaire et disparaîtra 1 à 2 ans après l'arrêt du médicament. La clofazimine peut causer des problèmes d'estomac ou de digestion. Elle n'est pas recommandée pour les femmes enceintes.

Dosage de la clofazimine (1 mg/kg/jour) – gélules de 50 mg

Administrez une dose régulière de clofazimine au moins 2 fois par semaine, en fonction de l'âge, et une seconde dose plus élevée, une fois par mois.

Dans chaque dose régulière, donnez :

- **enfants de moins de 10 ans** : 50 mg (1 gélule de 50 mg), 2 fois par semaine
- **enfants de 10 à 12 ans** : 50 mg (1 gélule de 50 mg) tous les 2 jours
- **adultes** : 50 mg (1 gélule de 50 mg) tous les jours

Dans chaque dose mensuelle, donnez :

- **enfants de moins de 10 ans** : 100 mg (2 gélules de 50 mg)
- **enfants de 10 à 12 ans** : 150 mg (3 gélules de 50 mg)
- **adultes** : 300 mg (6 gélules de 50 mg)

Note : Il est préférable que la dose plus élevée de clofazimine, qui peut aussi être employée tous les jours pour éliminer la réaction lépreuse, soit administrée selon les conseils d'un soignant ou d'un médecin expérimenté.

Autres médicaments

Contre le paludisme (la malaria)

Il existe de nombreux médicaments contre le paludisme (antipaludiques ou antipaludéens). Malheureusement, dans beaucoup de régions du monde, les parasites qui causent cette infection sont devenus résistants aux meilleurs médicaments qui réussissaient à la traiter. Ceci est vrai du type le plus grave de la maladie (le paludisme à *Plasmodium falciparum*).

Il est important de vous renseigner auprès des soignants, des centres de santé locaux, ou du ministère de la Santé, pour savoir quels sont les médicaments qui sont les plus efficaces dans votre région.

Important : Le paludisme peut tuer rapidement les personnes qui n'y ont pas développé d'immunité. Les gens et avant tout les enfants qui voyagent dans des zones à risque doivent être soignés sans attendre.

Les antipaludiques peuvent être utilisés de deux façons :

1. pour le traitement de la personne atteinte. Les médicaments sont administrés tous les jours pendant quelques jours ;
2. pour la prévention, afin de neutraliser les effets de tout parasite du paludisme qui pourrait se trouver dans le sang. Le traitement préventif est appliqué dans les zones où le paludisme est courante, surtout pour protéger les enfants qui sont affaiblis ou malades pour une autre raison. Il sert aussi à protéger les personnes qui vont séjourner dans une zone de paludisme alors qu'elles n'ont pas de défenses contre la maladie. Les médicaments sont généralement administrés une fois par semaine. À part les médicaments, assurez-vous d'adopter d'autres moyens de prévention du paludisme, entre autres ceux qui sont décrits à la page 242, qui réduiront le risque de piqûres de moustiques.

Certains antipaludiques ne servent qu'à soigner les crises de paludisme, et d'autres ne sont efficaces que pour la prévention. D'autres encore peuvent être utilisés pour les deux motifs à la fois.

Pour le traitement du paludisme à *P. falciparum* (le type le plus grave), un médicament de la famille de l'artémisinine doit être pris en association avec un second médicament. C'est ce qu'on appelle la « thérapie combinée à base d'artémisinine », ou « combinaison thérapeutique à base d'artémisinine » ou CTA. Rencontrez des soignants ou des représentants du ministère de la Santé pour connaître les recommandations concernant votre région. Quelques-unes des combinaisons courantes sont :

- Artéméther-luméfantrine (sous forme d'une seule pilule)
- Artésunate et pyriméthamine avec sulfadoxine
- Artésunate et méfloquine
- Artésunate et amodiaquine

Pendant les 3 premiers mois de leur grossesse, les femmes enceintes devraient essayer d'éviter la prise d'artéméther et d'artésunate, et prendre plutôt une combinaison de quinine et de clindamycine, si possible.

Là où le paludisme à *P. falciparum* est devenue résistante à un grand nombre de médicaments, de la doxycycline (p. 530) ou de la quinine doivent être prises en même temps que la CTA.

D'autres types de paludisme moins graves peuvent être traités par la chloroquine, parfois suivie de primaquine. Dans certaines régions, même le paludisme à *P. falciparum* peut encore être traité avec de la chloroquine suivie de primaquine.

Pour prévenir le paludisme, donnez de la doxycycline, de la méfloquine, du proguanil, ou de la chloroquine.

Artésunate

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 50 mg

L'artésunate est un médicament de la famille de l'artémisinine. Il doit être utilisé en association avec l'amodiaquine, la méfloquine ou la sulfadoxine pyriméthamine, pour traiter le paludisme à *P. falciparum*.

Attention : Pendant les 3 premiers mois de leur grossesse, les femmes enceintes devraient essayer d'éviter la prise d'artésunate. Au lieu d'une CTA (combinaison à base d'artémisinine), administrez si possible de la quinine et de la clindamycine.

Dans les cas d'urgence impliquant des enfants de moins de 5 ans, 1 dose d'artésunate administrée dans le rectum en route vers l'hôpital ou le centre de santé, peut prévenir la mort et des handicaps définitifs. Donnez 10 mg/kg.

Effets secondaires : L'artésunate peut causer des vertiges et des problèmes d'équilibre.

Dosage de l'artésunate par la bouche (4 mg/kg/jour) – comprimés de 50 mg

Donnez l'artésunate une fois par jour pendant 3 jours. Dans chaque dose, donnez :

- **enfants de plus de 13 ans et adultes** : 4 comprimés (200 mg)
- **enfants de 7 à 13 ans** : 2 comprimés (100 mg)
- **enfants de 1 à 6 ans** : 1 comprimé (50 mg)
- **enfants de 1 mois à 1 an** : ½ comprimé (25 mg)

Donnez aussi un second antipaludique, en tant que médicament de CTA.

Pour préparer l'injection d'artésunate en cas d'urgence, voir un soignant ou un médecin.

Artéméther-luméfantrine (Coartem)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 20 mg d'artéméther avec 120 mg de luméfantrine

L'artéméther est un médicament de la famille de l'artémisinine, qui se vend en comprimés contenant aussi de la luméfantrine, pour traiter le paludisme à *P. falciparum*.

Dosage de l'artéméther-luméfantrine par la bouche – comprimés de 20 mg d'artéméther avec 120 mg de luméfantrine :

Donnez 2 fois par jour pendant 3 jours. Dans chaque dose, donnez :

- **enfants de plus de 13 ans et adultes** : 4 comprimés
- **enfants de 8 à 13 ans** : 3 comprimés
- **enfants de 4 à 7 ans** : 2 comprimés
- **enfants de 6 mois à 3 ans** : 1 comprimé
- **enfants de moins de 6 mois** : il est préférable de ne pas donner d'artéméther avec luméfantrine.

Attention : Pendant les 3 premiers mois de leur grossesse, les femmes enceintes devraient essayer d'éviter l'artéméther. Au lieu de l'artéméther-luméfantrine, elles devraient plutôt prendre, si possible, une combinaison de quinine et de clindamycine.

Pyriméthamine avec sulfadoxine (Fansidar)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés combinés, de 25 mg de pyriméthamine avec 500 mg sulfadoxine

Le **Fansidar** est utilisé avec l'artésunate pour traiter le paludisme à *P. falciparum*, mais la résistance à ce médicament a augmenté, de sorte qu'il n'est plus recommandé dans certaines régions. Vérifiez auprès des autorités sanitaires locales.

Les femmes ne doivent pas prendre de Fansidar pendant les 3 premiers mois de leur grossesse. Au bout de 12 semaines, elles peuvent prendre préventivement 1 dose chaque mois, jusqu'à l'accouchement.

Les personnes qui sont déjà traitées au cotrimoxazole en prévention d'infections liées au VIH, ne doivent pas prendre de Fansidar.

Avvertissement : Ne jamais administrer de Fansidar aux personnes qui ont déjà eu une réaction aux sulfamides. Si ce médicament provoque une éruption cutanée ou des démangeaisons, buvez beaucoup d'eau et arrêtez d'en prendre.

Dosage pour traiter le paludisme à P. falciparum :

Donnez une fois, le premier jour de la prise d'artésunate :

- **adultes :** 3 comprimés
- **enfants de 7 à 13 ans :** 2 comprimés
- **enfants de 1 à 6 ans :** 1 comprimé
- **bébés de 5 mois à 1 an :** ½ comprimé

Donnez aussi de l'artésunate.

Méfloquine (marque courante : Lariam)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 250 mg

La méfloquine est utilisée avec l'artésunate pour traiter le paludisme à P. falciparum. Elle peut aussi être prise seule dans les traitements préventifs.

Précautions et effets secondaires : La méfloquine ne doit pas être administrée aux personnes qui ont de l'épilepsie, ou une maladie mentale. Les femmes enceintes ne devraient en prendre que si elles ne peuvent pas trouver un autre médicament. Les personnes ayant des problèmes cardiaques devraient consulter un soignant expérimenté avant de prendre ce médicament. À prendre avec un grand repas. La méfloquine occasionne parfois des comportements étranges, de la confusion, de l'anxiété, des convulsions ou une perte de conscience. Si l'un de ces signes apparaît, arrêtez immédiatement la prise de méfloquine. Vertiges, maux d'estomac, maux de tête et problèmes de vision sont d'autres effets secondaires possibles.

Les effets secondaires apparaissent plus souvent et plus gravement aux doses plus élevées.

Dosage de la méfloquine :

Pour le traitement du paludisme à P. falciparum :

Administrez une dose au deuxième jour de la prise de l'artésunate, puis le troisième jour donnez la deuxième dose, plus réduite :

- **adultes :** 4 premiers comprimés, puis 2 comprimés (1 500 mg au total)
- **enfants de 7 à 13 ans :** 2 comprimés d'abord, puis 1 comprimé (750 mg au total)
- **enfants de 1 à 6 ans :** ½ comprimé, puis un autre ½ comprimé (250 mg au total)
- **bébés de 5 mois à 1 an :** ¼ comprimé, puis un autre ¼ comprimé (125 mg au total)

Donnez aussi de l'artésunate.

Pour la prévention du paludisme :

Donnez une fois par semaine, en continuant jusqu'à 4 semaines après avoir quitté la zone de paludisme.

- **adultes :** 1 comprimé (250 mg)
- **enfants de plus de 45 kg :** 1 comprimé (250 mg)
- **enfants de 31 à 45 kg :** comprimés de ¾ (188 mg)
- **enfants de 20 à 30 kg :** comprimés de ½ (125 mg)
- **enfants de 15 à 19 kg :** comprimés ¼ (63 mg)
- **enfants de moins de 15 kg :** pas recommandé

Amodiaquine

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 153 ou 200 mg.

L'amodiaquine est utilisée avec l'artésunate pour traiter le paludisme à *P. falciparum*. Amodiaquine et artésunate sont parfois présentés en un comprimé combiné. Cette combinaison peut être moins sûre pour les personnes infectées à VIH.

Dosage de l'amodiaquine, comprimés de 153 mg :

Pour le traitement du paludisme à *P. falciparum*, donnez 1 fois par jour pendant 3 jours. Dans chaque dose, donnez :

- **enfants de plus de 13 ans et adultes** : 4 comprimés
- **enfants de 7 à 13 ans** : 2 comprimés
- **enfants de 1 à 6 ans** : 1 comprimé
- **enfants de 5 mois à 1 an** : ½ comprimé

Donnez aussi de l'artésunate.

Quinine (sulfate de quinine ou bisulfate de quinine)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 300 mg ou de 650 mg

On se sert de la quinine pour traiter le paludisme à *P. falciparum* résistante (c'est-à-dire qui n'arrive pas à être soignée par d'autres médicaments) et les paludismes graves, comme le paludisme cérébrale.

Pour traiter le paludisme résistante à *P. falciparum*, ce médicament doit être pris en combinaison à base d'artémisinine, ou CTA. Dans les 3 premiers mois de leur grossesse, les femmes enceintes qui ont une paludisme à *P. falciparum* peuvent prendre de la quinine et de la clindamycine au lieu d'une CTA.

Si la quinine prise par la bouche occasionne des vomissements, un médicament comme la prométhazine peut soulager cet effet.

Effets secondaires : possiblement, peau moite, bourdonnements d'oreilles ou difficultés à entendre, problèmes de vision, vertiges, nausées, vomissements, et diarrhée.

Dosage de la quinine par la bouche – comprimés de 300 mg pour le traitement du paludisme à *P. falciparum* résistante.

Donnez 3 fois par jour pendant 3 jours :

- **adultes** : 2 comprimés (600 mg)
- **enfants de 10 à 15 ans** : 1 ½ comprimés (450 mg)
- **enfants de 6 à 9 ans** : 1 comprimé (300 mg)
- **enfants de 3 à 5 ans** : ½ comprimé (150 mg)
- **enfants de 1 à 2 ans** : ¼ comprimé (75 mg)
- **bébés de moins de 1 an** : 1/8 comprimé (38 mg)

Donnez aussi une CTA, voir p. 542.

Pour le traitement des femmes enceintes de moins de 3 mois atteintes de paludisme à *P. falciparum*, donnez 2 comprimés (600 mg), 3 fois par jour pendant 7 jours. Donnez aussi de la clindamycine, 300 mg, 4 fois par jour pendant 7 jours.

Quand donner la quinine en injection :

Les injections de quinine ne devraient être administrées qu'en cas de grande urgence. Une personne présentant des signes de paludisme, ou vivant dans une région où il y a beaucoup de paludisme, qui a aussi vomissements, des convulsions, ou d'autres signes de la méningite (voir p. 299), peut avoir une paludisme cérébrale (paludisme dans le

cerveau). Injectez immédiatement de la quinine. Ou, si vous n'avez pas d'autre médicament disponible, essayez une injection de chloroquine, 2,5 mg par kg, 7 fois réparties sur 2 jours. Sinon, l'artésunate peut être injecté dans un muscle ou une veine pour traiter un grave paludisme. L'artésunate est très efficace, mais il doit être préparé sous forme de solution de poudre d'artésunate, de bicarbonate de sodium et de dextrose, juste avant l'injection.

Assurez-vous de donner la dose correcte. Recherchez une assistance médicale.

Injections de dichlorhydrate de quinine, 300 mg dans 2 mL

La quinine doit être injectée très lentement, et jamais directement dans la veine, ce qui pourrait poser un risque cardiaque. Soignez les enfants avec beaucoup de prudence. Injectez la moitié de cette dose lentement dans chaque fesse. Avant d'injecter, tirer sur le piston de la seringue ; si un peu de sang remonte dans la seringue, faites l'injection à un autre endroit.

Injectez une dose, et 8 heures plus tard, injectez une deuxième dose, moins forte :

- **adultes** : 1 200 mg (4 ampoules), puis 600 mg (2 ampoules)
- **enfants** : 20 mg/kg, puis 10 mg par kg

Chloroquine

La chloroquine se trouve sous deux formes, le phosphate de chloroquine et le sulfate de chloroquine. Les doses varient selon la forme, il est important de s'assurer du type de chloroquine et de la quantité de médicament (chloroquine base) contenue dans le comprimé, avant de l'utiliser.

Dans la plupart des régions du monde où le paludisme est très présente, le *P. falciparum* est maintenant résistant à la chloroquine. Celle-ci ne devrait être employée que pour soigner ou prévenir les types de paludisme qui n'y sont pas encore résistants. Consultez un soignant pour savoir quels sont les médicaments qui sont les plus efficaces dans votre région. S'il n'est pas possible de connaître le type de paludisme dont la personne est atteinte, il est préférable de traiter avec une CTA.

Dans le cadre du traitement et de la prévention du paludisme, la chloroquine est sans danger pour les femmes enceintes ou qui allaitent.

Phosphate de chloroquine (marques courantes : *Aralen*, *Resochin*, *Avlochlor*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 250 mg (qui ont 150 mg de chloroquine) ou 500 mg (qui ont 300 mg de chloroquine)

Dosage du phosphate de chloroquine par la bouche – comprimés de 250 mg

Pour le traitement du paludisme non résistante :

En première dose, donnez :

- **adultes** : 4 comprimés (1 000 mg)
- **enfants de 10 à 15 ans** : 3 comprimés (750 mg)
- **enfants de 6 à 9 ans** : 2 comprimés (500 mg)
- **enfants de 3 à 5 ans** : 1 comprimé (250 mg)
- **enfants de 1 à 2 ans** : ½ comprimé (125 mg)
- **bébés de moins de 1 an** : ¼ comprimé (63 mg)

Puis donnez la dose suivante 6 heures après la première dose, 1 jour après la première dose, et 2 jours après la première dose :

- **adultes** : 2 comprimés (500 mg)
- **enfants de 10 à 15 ans** : 1 ½ comprimés (375 mg)
- **enfants de 6 à 9 ans** : 1 comprimé (250 mg)
- **enfants de 3 à 5 ans** : ½ comprimé (125 mg)
- **enfants de 1 à 2 ans** : ¼ comprimé (63 mg)
- **bébés de moins de 1 an** : 1/8 comprimé (32 mg)

Pour la prévention du paludisme (là où elle est résistante à la chloroquine) :

Donnez une fois par semaine, à commencer 1 semaine avant et à continuer pendant les 4 semaines suivant le départ de la zone de paludisme.

- **adultes** : 2 comprimés (500 mg)
- **enfants de 10 à 15 ans** : 1 ½ comprimés (375 mg)
- **enfants de 6 à 9 ans** : 1 comprimé (250 mg)
- **enfants de 3 à 5 ans** : ½ comprimé (125 mg)
- **enfants de 1 à 2 ans** : ¼ comprimé (63 mg)
- **bébés de moins de 1 an** : 1/8 comprimé (32 mg)

Sulfate de chloroquine (marque courante : *Nivaquine*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 200 mg (qui ont 155 mg de chloroquine)

Dosage du sulfate de chloroquine par la bouche – comprimés de 200 mg

Pour le traitement du paludisme non résistante :

En première dose, donnez :

- **adultes** : 4 comprimés (800 mg)
- **enfants de 10 à 15 ans** : 3 comprimés (600 mg)
- **enfants de 6 à 9 ans** : 2 comprimés (400 mg)
- **enfants de 3 à 5 ans** : 1 comprimé (200 mg)
- **enfants de 1 à 2 ans** : ½ comprimé (100 mg)
- **bébés de moins de 1 an** : comprimés de ¼ (50 mg)

Puis donnez la dose suivante 6 heures après la première dose, 1 jour après la première dose, et 2 jours après la première dose :

- **adultes** : 2 comprimés (400 mg)
- **enfants de 10 à 15 ans** : 1 ½ comprimés (300 mg)
- **enfants de 6 à 9 ans** : 1 comprimé (200 mg)
- **enfants de 3 à 5 ans** : ½ comprimé (100 mg)
- **enfants de 1 à 2 ans** : ¼ comprimé (50 mg)
- **bébés de moins de 1 an** : 1/8 comprimé (25 mg)

Pour la prévention du paludisme (là où elle est résistante à la chloroquine) :

Donnez une fois par semaine, à commencer 1 semaine avant et à continuer pendant les 4 semaines suivant le départ de la zone de paludisme.

- **adultes** : 2 comprimés (400 mg)
- **enfants de 10 à 15 ans** : 1 ½ comprimé (300 mg)
- **enfants de 6 à 9 ans** : 1 comprimé (200 mg)
- **enfants de 3 à 5 ans** : ½ comprimé (100 mg)
- **enfants de 1 à 2 ans** : ¼ comprimé (50 mg)
- **bébés de moins de 1 an** : 1/8 comprimé (25 mg)

Primaquine

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 26,3 mg de phosphate de primaquine, qui contiennent 15 mg de primaquine base.

On administre généralement la primaquine après un traitement par la chloroquine ou un autre antipaludique pour prévenir le retour de certains types de paludisme. Utilisée seule, la primaquine n'agit pas sur les crises aiguës.

La primaquine n'est pas sûre pour les femmes enceintes ou qui allaitent.

Effets secondaires : la primaquine cause une anémie chez les personnes qui sont atteintes d'une maladie du sang appelée « déficit en G6PD » (ou favisme). Recherchez une assistance locale.

Dosage de la primaquine :

Donnez une fois par jour pendant 14 jours.

Dans chaque dose, donnez :

- **adultes :** 1 comprimé (15 mg de base)
- **enfants de 8 à 12 ans :** ½ comprimé (7 mg de base)
- **enfants de 3 à 7 ans :** ¼ de comprimé (4 mg de base)

Proguanil (*Paludrine*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 100 mg

Le proguanil est pris avec la chloroquine pour prévenir le paludisme dans les zones de faible résistance à la chloroquine. Il ne traite pas les crises de paludisme aiguës.

Il n'est pas sûr pour les femmes enceintes.

Dosage du proguanil comme antipaludique préventif :

Donnez des médicaments chaque jour, à partir du jour où la personne arrive dans une zone de paludisme et jusqu'au 28^{ème} jour suivant le départ de la zone.

- **adultes et enfants de plus de 12 ans :** 2 comprimés (200 mg)
- **enfants de 9 à 12 ans :** 1 ½ comprimés (150 mg)
- **enfants de 5 à 8 ans :** 1 comprimé (100 mg)
- **enfants de 1 à 4 ans :** ½ comprimé (50 mg)
- **bébés de moins de 1 an :** ¼ de comprimé (25 mg)

Contre les amibes et les giardias

Dans une diarrhée ou une dysenterie causée par des amibes, les selles sont généralement fréquentes et accompagnées de beaucoup de mucus, et parfois de sang. Des crampes intestinales sont souvent aussi présentes, mais il y a peu ou pas de fièvre. Pour une dysenterie amibienne, le meilleur traitement est le métronidazole, suivi, si possible, de furoate de diloxanide. En cas d'abcès amibien, il est important de prendre à la fois le métronidazole et le furoate de diloxanide.

Le traitement nécessaire pour tuer toutes les amibes dans l'intestin est cher, et très long (2 à 3 semaines). Il est souvent plus sage d'arrêter de donner des médicaments quand la personne n'a plus de symptômes, puis de laisser le corps se défendre de lui-même contre les quelques amibes qui restent. Ceci est encore plus recommandé dans les zones où le risque de se réinfecter est élevé.

Dans une diarrhée de giardiase, les selles sont souvent jaunes et mousseuses, mais ne comportent ni sang ni mucus. Le métronidazole est souvent administré, mais la quina-crène coûte moins cher.

Métronidazole (marque courante : *Flagyl*)

Nom : _____

Se vend souvent en :

comprimés de 200, 250, ou 500 mg

Prix : _____ pour : _____

comprimés vaginaux, 500 mg

Prix : _____ pour : _____

solution, 200 mg dans 5 mL

Prix : _____ pour : _____

Le métronidazole traite les infections intestinales dues aux amibes, aux giardias et à certaines bactéries, et parfois les diarrhées dues à la prise d'antibiotiques (comme l'ampicilline) à « large-spectre ». Il est aussi efficace contre les infections vaginales dues au trichomonas, ou à certaines bactéries. Associé à d'autres antibiotiques, il soigne bien les blessures infectées ou à haut risque d'infection. De plus, il peut soulager les symptômes du ver de Guinée.

Attention : Pas d'alcool pendant un traitement sous métronidazole et jusqu'à 2 jours après son arrêt ! Le mélange causerait des nausées importantes.

Avertissement : Le métronidazole peut causer des anomalies congénitales. Les femmes enceintes devraient éviter de prendre ce médicament si possible, surtout pendant les 3 premiers mois de la grossesse. Les femmes allaitantes qui prennent des doses élevées de métronidazole devraient attendre 24 heures après la prise avant de donner le sein à leur enfant. Les personnes qui ont une affection au foie ne doivent pas prendre ce médicament.

Effets secondaires

Nausée, crampes, et diarrhées sont courantes. Prenez ce médicament en mangeant pour diminuer ces effets. Il peut aussi donner un goût métallique dans la bouche ou des maux de tête.

Comment l'employer

Dans de nombreux cas, vous pouvez donner soit une forte dose de ce médicament pendant 3 jours, soit une dose plus faible pendant 5 à 10 jours. Les femmes enceintes ne devraient pas suivre le traitement à dose élevée.

Pour une giardiase

Donnez 15 mg par kg, répartis en 2 ou 3 doses, tous les jours pendant 5 à 7 jours. Ou bien dosez selon l'âge :

- **moins de 3 ans** : donnez 62 mg, ($\frac{1}{4}$ d'un comprimé de 250 mg), 2 fois par jour pendant 5 jours.
- **entre 3 et 7 ans** : donnez 62 mg, 3 fois par jour pendant 5 jours.
- **entre 8 et 12 ans** : donnez 125 mg, 3 fois par jour pendant 5 à 7 jours.
- **au-delà de 12 ans** :
 - donnez 250 mg 3 fois par jour pendant 5 à 7 jours,

OU BIEN

- donnez 2 grammes, 1 fois par jour pendant 3 jours.

Pour une dysenterie amibienne

Donnez 30 mg par kg, répartis en 3 doses, tous les jours pendant 8 à 10 jours. Ou bien dosez selon l'âge :

- **moins de 3 ans** : donnez 62 mg, ($\frac{1}{4}$ d'un comprimé de 250 mg), 3 fois par jour pendant 8 à 10 jours.
- **entre 3 et 7 ans** : donnez 125 mg, 3 fois par jour pendant 8 à 10 jours.
- **entre 8 et 12 ans** : donnez 250 mg, 3 fois par jour pendant 8 à 10 jours.
- **au-delà de 12 ans** : donnez 500 à 750 mg, 3 fois par jour pendant 8 à 10 jours.

Après la dernière dose, donnez du furoate de diloxanide. (Voir p. 550)

Pour une péritonite ou une appendicite

Administrez en même temps que d'autres antibiotiques. Voir p. 152.

Pour un ulcère

Donnez du métronidazole associé à de l'oméprazole et de l'amoxicilline. Voir p. 214.

Pour un ver de Guinée :

Donnez la même dose que pour la giardiase, 3 fois par jour pendant 10 jours.

Pour une infection vaginale par trichomonas :

Prenez 8 comprimés (2 g) en une prise. Ou, si l'infection n'est pas trop grave, utilisez 2 comprimés vaginaux (500 g) 2 fois par jour pendant 7 jours. Si on a affaire à un couple, les 2 partenaires doivent être traités ensemble. Même si l'homme n'a pas de symptômes, il réinfectera la femme.

Pour une infection vaginale bactérienne :

Prenez 2 comprimés (500 mg) de métronidazole 2 fois par jour pendant 7 jours. Si l'infection revient, l'homme et la femme devront refaire ce même traitement, en même temps.

Pour une plaie infectée ou à haut risque d'infection :

(Par exemple : morsure d'animal, coupure par un outil sale).

Donnez 15 à 30 mg par kg par jour. Aux adultes, donnez 500 mg 3 fois par jour pendant 7 à 10 jours. Donnez aussi un autre antibiotique, comme la pénicilline (p. 522), la doxycycline (p. 530) ou le cotrimoxazole (p. 532).

Furoate de diloxanide

Nom : _____ -

Se vend souvent en :

comprimés de 500 mg

Prix : _____

pour : _____

sirop, avec 125 mg dans 5 mL

Prix : _____

pour : _____

Le diloxanide est associé à d'autres antibiotiques pour soigner les amibiases. Si vous ne pouvez pas obtenir ce médicament, remplacez-le par de la paromomycine ou de l'iodoquinol.

Effets secondaires

Donne parfois des gaz, des maux d'estomac ou des nausées. À prendre en mangeant.

Important !

Ne prenez pas de diloxanide pendant les 3 premiers mois de la grossesse. Évitez ce médicament quand vous allaitez.

Comment l'employer

Une fois terminé le traitement au métronidazole, ou un autre traitement contre les amibes, commencez à prendre le diloxanide.

Donnez 20 mg par kg répartis en 3 doses, chaque jour pendant 10 jours. Si vous ne pouvez pas peser la personne, dosez selon l'âge.

- **moins de 3 ans** : donnez 62 mg (1/8 d'un comprimé de 500 mg), 3 fois par jour pendant 10 jours.
- **entre 3 et 7 ans** : donnez 125 mg, 3 fois par jour pendant 10 jours.
- **entre 8 et 12 ans** : donnez 250 mg, 3 fois par jour pendant 10 jours.
- **au-delà de 12 ans** : donnez 500 mg, 3 fois par jour pendant 10 jours.

Quinacrine (*Mépacrine*)

(Marque courante : *Atabrine*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 100 mg

La quinacrine est efficace contre la giardiase, le paludisme, et le ténia, mais ce n'est pas le meilleur choix de médicament pour traiter ces maladies. Elle est utilisée parce qu'elle est très bon marché, mais elle peut donner des maux de tête, des vertiges, et des vomissements.

Dosage pour la giardiase : donnez la quinacrine 3 fois par jour pendant une semaine. Dans chaque dose, donnez :

- **enfants de moins de 10 ans** : 50 mg (1/2 comprimé)
- **adultes** : un comprimé de 100 mg

Dosage pour traiter une giardiase qui dure depuis 6 mois ou plus : donnez la dose ci-dessus 3 fois par jour pendant 2 ou 3 semaines.

Dosage pour traiter un ténia : (une demi-heure avant de donner la quinacrine, donnez un antihistaminique comme la prométhazine pour empêcher tout vomissement)

Donnez une grande dose :

- **adultes** : 1 g (10 comprimés)
- **enfants de 8 à 12 ans** : 600 mg (6 comprimés)
- **enfants de 3 à 7 ans** : 400mg (4 comprimés)

Contre les infections vaginales

Les pertes, démangeaisons et autres perturbations vaginales peuvent être causées par diverses infections, dont les plus courants sont la trichomonase, les infections à champignons ou levure (Candidose) et les bactéries. Une bonne hygiène et un rinçage à un mélange de vinaigre et d'eau (douche vaginale) aident à guérir bon nombre de ces infections. Des médicaments spécifiques sont aussi indiqués ci-dessous.

Vinaigre blanc pour douches vaginales :

Prix : _____

pour : _____

Mélangez 2 ou 3 grandes cuillères de vinaigre blanc dans un litre d'eau bouillie. Comme indiqué à la page 377, appliquez 1 à 3 douches par jour pendant une semaine, puis 1 tous les deux jours. Les douches au vinaigre sont très efficaces en cas d'infections vaginales bactériennes.

Métronidazole, par voie orale (comprimés) et vaginale (crèmes, ovules) (voir p 549) :

Pour les infections à trichomonas et les infections vaginales bactériennes (pour celles-ci, ne prenez de métronidazole que si les douches vaginales à l'eau vinaigrée n'ont pas marché)

Nystatine ou miconazole, comprimés, crèmes et ovules vaginaux (voir p 555) :

Pour le traitement des infections à champignons et d'autres infections de la vulve et du vagin.

Violet de gentiane (voir p. 552)

Pour le traitement des infections à champignons dans le vagin

Povidone iodée (polyvidone iodée, Bétadine)

Prix : _____

pour : _____

Pour le traitement des infections vaginales bactériennes.

Mélangez 2 grandes cuillères de polyvidone iodée dans un litre d'eau chaude bouillie. En suivant les indications de la page 377, faites 1 application (douche vaginale) par jour pendant 10 à 14 jours.

La povidone iodée peut aussi aider à prévenir le goitre, quand on ne dispose pas de sel iodé. Mélangez une goutte de povidone iodée dans un litre d'eau. Buvez un verre de ce soluté une fois par semaine.

Pour les problèmes de peau

En se lavant souvent les mains et tout le corps avec du savon, on prévient un grand nombre d'infections de la peau et des intestins. Les plaies doivent être soigneusement nettoyées au savon et à l'eau bouillie avant d'être refermées ou bandées.

Le lavage et frottement fréquent de la peau à l'eau et au savon est souvent le seul traitement nécessaire pour éliminer les pellicules, la séborrhée (croûtes de lait du bébé), les boutons, l'impétigo bénin, de même que la teigne ordinaire, le pityriasis versicolor (autre sorte de teigne), et d'autres infections à champignons de la peau ou du cuir chevelu (peau du crâne). Ce moyen est encore plus efficace si le savon contient un antiseptique comme de la povidone iodée (**Bétadine**). Mais la **Bétadine** peut irriter les tissus et ne doit pas être utilisée sur une plaie ouverte. Par ailleurs, les shampooings contenant du sulfure de sélénium ou du kétoconazole agissent efficacement contre les pellicules.

Soufre

Se trouve souvent sous forme de poudre jaune. Il existe aussi beaucoup de pommades et de baumes pour la peau à base de soufre.

En ce qui concerne les problèmes de peau, le soufre aide à :

1. tenir à distance tiques, mites, aoûtats, puces-chiques et puces. Avant de marcher dans un champ ou dans une forêt où certains de ces derniers sont communs, passez-vous de la poudre de soufre sur la peau – surtout les jambes, les chevilles, les poignets, la taille, et

le cou ;

2. traiter la gale, les puces, les puces-chiques, et les tiques minuscules qui se sont installées dans ou sur la peau. Faites une pommade en mélangeant 1 part de soufre à 10 parts de vaseline ou du beurre de karité, et étalez-la sur la peau (voir p 556) ;
3. traiter la teigne et d'autres infections à champignons : utilisez la même pommade que ci-dessus, 3 ou 4 fois par jour, ou une pommade de soufre et de vinaigre (voir p. 554) ;
4. traiter les croûtes de lait (séborrhée) et les pellicules très abondantes : utilisez la même pommade, ou saupoudrez le cuir chevelu de soufre.

Violet de gentiane, cristal violet, violet de Paris, violet de méthyle, chlorure de méthylrosanilinium

Se vend souvent en : cristaux bleu foncé. Se vend aussi en solution de 0,5%.

Prix : _____

pour : _____

C'est un remède peu coûteux pour traiter les infections à champignons (*Candida*) dans la bouche, sur les mamelons d'une mère qui allaite, dans les plis de la peau, de la vulve ou du vagin. Il est aussi efficace contre certaines infections bactériennes de la peau, comme l'impétigo et les plaies avec pus.

Effets secondaires

Le violet de gentiane peut irriter la peau et causer des lésions quand il est appliqué dans la bouche ou le vagin. Arrêtez de l'utiliser si une démangeaison ou une irritation se déclare.

Important !

Le violet de gentiane colore tout en violet. Il s'efface en quelques jours sur la peau, mais peut tacher les vêtements de manière permanente.

Comment l'employer

Dissolvez une petite cuillère de violet de gentiane dans ½ litre d'eau. Cela donne une solution à 2 %. Ou appliquez une solution pré-mélangée de 0,5 % à 2 %. Étalez-en sur la peau, la vulve ou à l'intérieur de la bouche 2 ou 3 fois par jour. Pour les infections à champignons, appliquez une fois par soir pendant 3 soirs. Si l'infection ne commence pas à guérir dans quelques jours, essayez un autre traitement.

Pommades Antibiotiques

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Celles-ci coûtent cher et ne sont généralement pas plus efficaces que le violet de gentiane. Mais elles ne tachent ni la peau ni les vêtements, et traitent bien les infections bénignes de la peau comme l'impétigo. Préférez une pommade qui contienne une combinaison de néomycine et de polymyxine. Une pommade à base de tétracycline peut aussi être utilisée.

Pommades ou lotions corticostéroïdes

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Les pommades corticostéroïdes servent à soigner les démangeaisons ou irritations cutanées dues au contact avec des plantes ou autres corps toxiques. Elles traitent aussi l'eczéma persistant (voir p. 342) et le psoriasis (p. 343). Appliquez 3 ou 4 fois par jour. Évitez leur emploi prolongé, ou sur de grandes étendues de peau.

Vaseline (pétrolatum, gelée de pétrole)

Prix : _____

pour : _____

Utile pour la préparation de pommades ou de pansements à appliquer en cas de gale (voir p. 324 et 464), de teigne (p. 331), de démangeaisons d'oxyures (p. 230), de brûlures (p. 163 et 163), et de blessures à la poitrine (p. 150).

Permanganate de potassium

Présentation : poudre rouge foncé

C'est un bon antiseptique (qui tue les microbes) à étaler sur les plaies infectées. Mettez une pincée de poudre dans un litre d'eau (1 part de permanganate de potassium pour 1 000 parts d'eau), ou 1 comprimé pour 10 litres d'eau.

Contre la teigne et d'autres infections à champignons

Beaucoup d'infections à champignons sont très difficiles à éliminer une fois installées. Si on veut éliminer l'infection complètement, il est important de poursuivre le traitement pendant plusieurs jours ou plusieurs semaines après la disparition des symptômes. Le nettoyage du corps (douche, bain) et la propreté sont aussi essentiels.

Pommades contenant de l'acide undécylénique, benzoïque, ou salicylique

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Les pommades à base d'acide undécylénique, benzoïque, ou salicylique peuvent être utilisées pour traiter la teigne, la teigne du cuir chevelu, et d'autres infections cutanées à champignons. Elles sont (ou peuvent être) souvent combinées avec du soufre. Une pommade à base d'acide salicylique et de soufre permet aussi d'éliminer les croûtes de lait (séborrhée).

La **Pommade de Whitfield** est une combinaison d'acide salicylique et benzoïque, efficace contre beaucoup d'infections à champignons, y compris le *Tinea versicolor* (ou pityriasis). Appliquer deux fois par jour pendant 2 à 4 semaines.

Les pommades et les lotions reviennent moins chères si vous les préparez vous-même. Mélangez 3 parts d'acide salicylique et/ou 6 parts d'acide benzoïque à 100 parts de vaseline, d'huile minérale, du beurre de karité, ou d'alcool à 40 % (ou de rhum). Frottez sur la peau 3 ou 4 fois par jour.

Soufre et vinaigre

Une pommade de 5 parts de soufre pour 100 parts de vinaigre aide à lutter contre les infections cutanées à champignons. Laissez sécher sur la peau. On peut aussi confectonner une pommade comportant 1 part de soufre pour 10 parts du beurre de karité ou de la vaseline.

Thiosulfate de sodium

Se trouve souvent sous forme de cristaux blancs. Il est aussi vendu dans les magasins de fournitures photographiques.

Prix : _____

pour : _____

Utilisé pour les infections cutanées au *Tinea versicolor* (voir p. 331).

Dissolvez une grande cuillère de thiosulfate de sodium dans $\frac{1}{2}$ tasse d'eau et étalez ce mélange sur la peau avec un morceau de coton ou de tissu. Puis frottez la peau avec du coton trempé dans du vinaigre. Traitez 2 fois par jour jusqu'à ce que les « taches » disparaissent, puis encore 1 fois toutes les 2 semaines, pour les empêcher de revenir.

Sulfure de sélénium (*Selsun, Exsel*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en pommade contenant 1 ou 2,5 % de sulfure de sélénium.

Les pommades au sulfure de sélénium soignent l'infection au *Tinea versicolor*. Appliquez sur la zone touchée, et rincez 30 minutes plus tard. Utilisez tous les jours pendant une semaine.

Tolnaftate (*Tinactin*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : crème, poudre, ou solution de 1% tolnaftate.

Le tolnaftate peut être utilisé pour soigner les infections à champignons causées par la teigne sur les pieds, l'aine, le cuir chevelu, les mains, et le reste du corps. Appliquez deux fois par jour jusqu'à 2 semaines après la disparition des symptômes.

Griséofulvine

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés ou gélules de 250 ou 500 mg

Les présentations en poudre de particules « micronisées » (rendues extrêmement petites) sont les meilleures.

La griséofulvine est très coûteuse et ne doit être utilisée que pour les cas sérieux d'infection cutanée à champignons et de teigne dans le cuir chevelu. On l'emploie aussi pour les infections à champignons des ongles, mais ce traitement peut prendre des mois et n'est pas toujours efficace. Les femmes enceintes devraient éviter de prendre de la griséofulvine.

Dosage de la griséofulvine (15 mg/kg/jour), particules micronisées, gélules de 250 mg :

Donnez 1 fois par jour pendant au moins un mois.

- **adultes** : 500 à 1 000 mg (2 à 4 gélules)
- **enfants de 8 à 12 ans** : 250 à 500 mg (1 à 2 gélules)
- **enfants de 3 à 7 ans** : 125 à 250 mg ($\frac{1}{2}$ à 1 gélule)
- **enfants de moins de 3 ans** : 125 mg ($\frac{1}{2}$ gélule)

Violet de gentiane pour les infections vaginales à levures (voir p. 552)

Nystatine

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

La nystatine est efficace contre la plupart des infections à levures (un type de champignons) de la bouche, des mamelons, de la peau, ou du vagin (aussi appelées candidoses). Se vend souvent sous forme de solution, de poudre à étaler, de comprimés vaginaux, de pommade et de crème.

Le miconazole soigne aussi des infections à champignons autres que les levures.

Effets secondaires

Dans de rares cas, la nystatine irrite la peau. Arrêtez de l'utiliser à si des démangeaisons se déclarent. La nystatine peut aussi parfois causer de la diarrhée.

Important !

Une infection à champignons dans la vulve ou le vagin qui ne s'améliore pas sous l'effet de la nystatine, ou qui revient plusieurs fois, peut être l'un des signes d'une infection à VIH.

Comment l'employer

La forme liquide est disponible en 100 000 unités par mL (ou en 500 000 unités par mL).

Généralement, il convient d'utiliser 100 000 à 200 000 unités, mais les personnes infectées à VIH peuvent avoir besoin de 500 000 unités par dose.

Pour un bébé qui a une infection à levures dans la bouche (muguet)

Donnez 200 000 unités de liquide (2 mL, moins de la moitié d'une grande cuillère), 4 fois par jour. Utilisez un morceau de tissu propre ou un compte-gouttes pour étaler la nystatine à l'intérieur de la bouche. Continuez à administrer ce traitement 2 jours après la disparition de la candidose, qui risquerait autrement de revenir.

Pour une mère allaitante qui a une infection à levures aux mamelons (rougeur, douleur, démangeaisons)

Appliquez de 100 000 à 200 000 unités de crème, de poudre, ou de solution de nystatine sur les mamelons 4 fois par jour.

Infection à levures sur la peau

Gardez la zone au sec autant que possible et appliquez la nystatine ou du miconazole en poudre ou en pommade 4 ou 5 fois par jour.

Infection à levures dans la vulve ou le vagin

Introduisez la crème dans le vagin deux fois par jour, ou un comprimé vaginal à l'intérieur du vagin la nuit. Pour le miconazole, insérez un comprimé vaginal de 200 mg 3 jours de suite. Pour la nystatine, insérez un comprimé vaginal de 100 000 unités pendant 14 jours de suite.

Contre la gale et les poux : insecticides

Benzoate de benzyle, crème ou pommade

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : crème ou lotion.

Poux : Lavez et séchez bien les cheveux et le cuir chevelu avant d'appliquer le benzoate de benzyle. Appliquez assez de produit pour mouiller complètement les cheveux secs et la peau. Gardez le médicament sur la tête pendant 24 heures sans rincer, puis lavez à l'eau chaude et au savon ou au shampoing. Après rinçage et séchage, utilisez un peigne fin pour enlever les œufs ou les coquilles d'œufs de poux qui resteraient dans les cheveux. Pour les infestations graves, répétez 2 à 3 fois, en attendant 24 heures après chaque utilisation.

Gale : Lavez et séchez bien le corps, puis appliquez le benzoate de benzyle sur tout le corps depuis le cou, sans oublier la plante des pieds, et frottez bien. Gardez le médicament sur le corps pendant 24 heures sans rincer, puis lavez-le corps à l'eau chaude et au savon. Rincez abondamment et séchez avec une serviette propre. Pour les infestations graves, appliquez une nouvelle fois, de 1 à 5 jours après la première utilisation.

Dosage du benzoate de benzyle pour les enfants qui ont des poux ou la gale :

- **nourrissons** : mélangez 1 part de benzoate de benzyle à 3 parts d'eau, appliquez 1 seule fois.
- **enfants plus âgés et adultes** : mélangez 1 part de benzoate de benzyle à 1 part d'eau, appliquez 1 seule fois.

Permethrine (Acticin, Elimate, Nix)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se trouve sous diverses présentations. Pour la gale, utiliser une crème contenant 5 % de perméthrine. Pour les poux, utiliser un shampoing contenant 1 pour cent de perméthrine.

La perméthrine est le meilleur choix pour la gale, (sauf pour les personnes infectées à VIH, qui devraient la remplacer par de l'ivermectine, voir p. 563).

Pour la gale, lavez et séchez bien corps, puis appliquez la perméthrine sur tout le corps à partir du cou, sans oublier la plante des pieds, et frottez bien. Laissez le médicament pendant 10 à 14 heures, puis lavez à l'eau chaude et au savon. Rincez abondamment et séchez avec une serviette propre. Répétez 1 semaine plus tard. Traitez tous les membres de la famille, en manière de prévention.

Pour les poux, la perméthrine est utilisée dans certains shampoings médicaux (**Nix**). Suivez les instructions de la notice d'emploi, qui devraient être les mêmes que celles des **Pyréthrines avec pipéronyle (RID)**, données ci-dessous.

Crotamiton (Crotan, Eurax)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : crème ou pommade contenant 10% de crotamiton.

Pour la gale seulement, mais évitez de l'utiliser sur des enfants de moins de 3 ans. Appliquez comme la perméthrine, mais ne l'enlevez pas. Au bout de 24 heures, faites une deuxième application. Se laver avec du savon et de l'eau chaude 2 jours après la dernière application. Changez les vêtements et la literie à ce moment aussi. Il existe une résistance au crotamiton, qui n'est donc pas toujours efficace.

Ivermectine (voir p. 563)

Soufre avec vaseline ou beurre de karité

Utilisez cette option pour la gale si vous ne pouvez pas obtenir les produits indiqués ci-dessus. Mélangez une part de soufre dans 20 parts de vaseline, d'huile minérale, ou du beurre de karité pour former une pommade à 5 % de soufre.

Pyréthrines avec pipéronyle (RID)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : solution liquide contenant des pyréthrines et du butoxyde de pipéronyle.

Efficace contre toutes sortes de poux. Sans ajouter d'eau, appliquez le liquide sur les cheveux secs jusqu'à les mouiller complètement. (N'utilisez pas sur les cils ni les sourcils.) Attendez 10 minutes, pas plus. Lavez les cheveux à l'eau chaude et au savon ou au shampoing. Répétez le traitement 1 semaine plus tard. Changez les vêtements et la literie après le traitement. Pour se débarrasser des œufs de poux, voir p. 325.

Contre les verrues génitales

Podophylline

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : solution contenant 10 à 25 % de podophylline, mélangée avec du benjoin.

La podophylline réduit les verrues génitales. Elle est très irritante pour la peau saine, et doit donc être utilisée avec précaution.

Avant l'application, protégez la zone qui entoure les verrues avec de la gelée de pétrole (vaseline) ou une autre pommade grasse (ceci est particulièrement important dans les zones du corps, comme le prépuce du pénis, où la peau saine peut toucher la verrue).

Recouvrez les verrues de liquide, et laissez sécher complètement. Lavez soigneusement 4 à 6 heures plus tard. Le traitement peut être répété au bout d'une semaine. Normalement, il faudra plusieurs semaines de traitement avant d'obtenir un bon résultat.

Attention : Si une irritation importante se développe sur la peau, ne recommencez pas ce traitement. La podophylline ne doit pas être utilisée sur les verrues qui saignent. Les femmes enceintes ou qui allaitent ne devraient pas s'en servir.

Acide trichloracétique

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : liquide transparent.

Si vous ne trouvez pas de podophylline, vous pouvez employer de l'acide trichloracétique pour dissoudre les verrues. Elle dissout aussi la peau saine et doit donc être utilisée avec précaution. Protégez la peau autour de la verrue avec de la vaseline ou une autre pommade grasse. Coupez soigneusement les tissus morts pour les enlever des verrues larges ou épaisses. À l'aide d'un cure-dent, appliquez une petite goutte d'acide sur la verrue. Frottez doucement l'acide dans la verrue avec la pointe du cure-dent.

Plusieurs traitements sont généralement nécessaires et peuvent être répétés chaque semaine.

Attention : Cet acide peut causer de graves brûlures. Protégez les mains et la peau saine de l'acide et lavez-vous immédiatement en cas de contact.

Contre le herpès et le zona

Aciclovir (Zovirax)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 200, 400, ou 800 mg

L'aciclovir, un médicament qui tue les virus, est administré en cas d'herpès ou de zona. L'aciclovir ne guérira pas l'herpès, mais réduira la douleur, rendra les crises moins fréquentes, et empêchera le virus de se propager. À prendre avec beaucoup d'eau. Les personnes atteintes de lésions rénales ne devraient pas prendre d'aciclovir.

Effets secondaires :

L'aciclovir peut causer des maux de tête, des vertiges, des nausées et des vomissements. Perte de mémoire et difficulté à uriner sont des signes de surdose.

Dosage de l'aciclovir :

Pour l'herpès génital ou les boutons de fièvre :

Pour une première infection, prenez 200 mg d'aciclovir, par la bouche, 5 fois par jour pendant 7 jours, ou 400 mg, 3 fois par jour pendant 7 jours.

- Si vous avez déjà eu une poussée d'herpès, commencez à prendre ce même médicament dès que vous remarquez des signes de picotement ou de brûlure, ou des plaies, mais pendant 5 jours seulement.

- Si vous avez eu plus de 6 infections d'herpès en 1 an, prenez 400 mg d'aciclovir par la bouche, 2 fois par jour tous les jours pendant 1 an. Puis arrêtez le médicament pour voir si le traitement est toujours nécessaire.

Pour le zona : prenez 600 à 800 mg par la bouche, 5 fois par jour pendant 7 à 10 jours.

Contre les vers

Les médicaments seuls ne suffisent pas à se débarrasser d'infections causées par des vers de façon durable. Une bonne hygiène personnelle et publique est indispensable. Comme les infections de vers se propagent facilement au sein d'une famille, il vaut mieux traiter tous les membres de la famille dès qu'un cas se présente.

Mébéndazole

Le mébéndazole agit contre les ankylostomes, les trichocéphales, les vers ronds, les oxyures et d'autres vers appelés « anguillules » (strongyloïdes). Il est aussi efficace contre les infections mixtes (présence de plusieurs vers différents). On peut l'employer contre la trichinose, mais ce n'est pas le médicament le plus indiqué pour cette maladie. Malgré de rares effets secondaires, des douleurs à l'intestin ou des diarrhées peuvent apparaître si la personne a une infection importante.

Important !

Ne pas administrer pendant les 3 premiers mois de la grossesse, car il peut nuire au bébé qui se développe. Ne pas administrer aux enfants de moins de 1 an.

Comment l'employer

Pour les oxyures

- **de 1 an à l'âge adulte** : donnez 100 mg une fois par la bouche. Répétez au bout de 2 semaines si nécessaire.

Pour les vers ronds (ascaris), les trichocéphales et les ankylostomes

- **de 1 an à l'âge adulte** : donnez 100 mg 2 fois par jour pendant 3 jours (6 comprimés en tout).

OU

- donnez un comprimé de 500 mg une fois seulement.

Pour prévenir les vers ronds : si cette infection est courante

- **de 1 an à l'âge adulte** : donnez 500 mg tous les 4 à 6 mois.

Pour la trichinose

- **de 1 an à l'âge adulte** : donnez 200 à 400 mg 3 fois par jour pendant 3 jours. Puis donnez 400 à 500 mg, 3 fois par jour pendant les 10 jours qui suivent. Si des douleurs ou des problèmes de vision se déclarent, donnez aussi un corticostéroïde, par exemple du prednisolone, 40 à 60 mg, 1 fois par jour pendant 10 à 15 jours.

Albendazole

L'albendazole est similaire au mébéndazole, mais coûte souvent plus cher. Il est efficace contre les ankylostomes, les trichocéphales, les anguillules, les vers ronds, les oxyures et les trichinoses. Les effets secondaires sont rares.

Important

Ne pas administrer pendant les 3 premiers mois de la grossesse, car il peut nuire au bébé qui se développe. Ne pas administrer aux enfants de moins de 1 an.

Comment l'employer

Pour les vers ronds (ascaris), les trichocéphales et les ankylostomes

- **enfants de 1 à 2 ans** : donnez 200 mg, une fois.
- **enfants de plus de 2 ans** : donnez 400 mg, une fois. Répétez au bout de 2 semaines si nécessaire.

Pour les anguillules (strongyloïdes)

Donnez 400 mg 2 fois par jour pendant 7 jours.

Pour la trichinose

Donnez 400 mg 2 fois par jour pendant 8 à 14 jours. Si des douleurs ou des problèmes de vision se déclarent, donnez aussi un cortico-stéroïde, par exemple du prednisolone, 40 à 60 mg, 1 fois par jour pendant 10 à 15 jours.

Pipérazine – pour les ascaris et les oxyures (nématodes, Enterobius)

Nom : _____

Préparations pharmaceutiques : citrate, tartrate, hydrate, adipate, ou phosphate de pipérazine.

Se vend souvent en :

gélules de 500 mg

Prix : _____

pour : _____

poudre pour suspension buvable, 500 mg dans 5 mL

Prix : _____

pour : _____

Une dose élevée est administrée pendant 2 jours pour traiter les ascaris. Des doses plus faibles sont administrées tous les jours pendant une semaine pour les oxyures. Il y a peu d'effets secondaires.

Dosage de la pipérazine pour les ascaris (75 mg/kg/jour) – comprimés de 500 mg, ou poudre pour suspension buvable de 500 mg dans 5 mL

Donnez une fois par jour pendant 2 jours.

- **adultes** : 3 500 mg (7 comprimés ou 7 petites cuillères)
- **enfants de 8 à 12 ans** : 2 500 mg (5 comprimés ou 5 petites cuillères)
- **enfants de 3 à 7 ans** : 1 500 mg (3 comprimés ou 3 petites cuillères)
- **enfants de 1 à 3 ans** : 1 000 mg (2 comprimés ou 2 petites cuillères)
- **bébés de moins de 1 an** : 500 mg (1 comprimé ou 1 petite cuillère)

Dosage de la pipérazine pour les oxyures (Enterobius) (40 mg/kg/jour) :

Donnez 2 doses par jour pendant une semaine.

- **adultes** : 1 000 mg (2 comprimés ou 2 petites cuillères)
- **enfants de 8 à 12 ans** : 750 mg (1 ½ comprimés ou 1 ½ petites cuillères)
- **enfants de 3 à 7 ans** : 500 mg (1 comprimé ou 1 petite cuillère)
- **enfants de moins de 3 ans** : 250 mg (½ comprimé ou ½ petite cuillère)

Thiabendazole – pour diverses infections aux vers

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : 500 mg ou une poudre pour suspension buvable, 1 g dans 5 mL

Le thiabendazole occasionne plus d'effets secondaires que le mébendazole ou l'albendazole, et ne doit donc être utilisé pour les vers que si ces médicaments ne sont pas disponibles, ou contre des infections causées par des vers qui ne sont pas logés dans l'intestin.

Il peut être utilisé contre les ankylostomes, les Trichuris, et les strongyloïdes. Il agit aussi contre les ascaris et les oxyures, mais la pipérazine a moins d'effets secondaires. Le thiabendazole peut être utile dans le traitement du ver de Guinée, et peut aider en cas de trichinose.

Attention : Le thiabendazole peut pousser les ascaris à ramper jusqu'à la gorge, ce qui risque de causer des problèmes de respiration. C'est pourquoi, si vous suspectez qu'une personne a des ascaris en plus d'autres vers, il est sage de la traiter d'abord avec de la pipérazine avant d'administrer le thiabendazole.

Effets secondaires : Le thiabendazole cause souvent de la fatigue, une sensation de malaise, et parfois des vomissements.

Dosage du thiabendazole (25 mg/kg/jour) – comprimés de 500 mg, ou poudre pour suspension buvable, 1 g dans 5 mL

Donnez deux fois par jour pendant 3 jours. Les comprimés doivent être mâchés.

Dans chaque dose, donnez :

- **adultes** : 1 500 mg (3 comprimés ou 1 petite cuillère ½)
- **enfants de 8 à 12 ans** : 1 000 mg (2 comprimés ou 1 petite cuillère)
- **enfants de 3 à 7 ans** : 500 mg (1 comprimé ou ½ petite cuillère)
- **enfants de moins de 3 ans** : 250 mg (½ comprimé ou ¼ petite cuillère)

Pyrantel

Marques communes : *Antiminth*, *Cobantril*, *Helmex*, *Pin-X*

Le pyrantel est efficace contre les oxyures, les ankylostomes et les vers ronds (ascaris), mais il peut coûter cher. Il occasionne parfois des vomissements, des vertiges ou

des maux de tête. Ne pas administrer à quelqu'un qui prend aussi de la pipérazine (un autre médicament contre les vers).

Comment l'employer

Pour les ankylostomes et les vers ronds : donnez une seule dose.

Pour les oxyures : donnez une seule dose, laissez passer 2 semaines, puis donnez une autre dose.

Donnez 10 mg par kg. Si vous ne pouvez pas peser l'enfant, dosez selon l'âge :

- **moins de 2 ans** : donnez 62 mg (¼ d'un comprimé de 250 mg).
- **entre 2 et 5 ans** : donnez 125 mg (½ comprimé de 250 mg).
- **entre 6 et 9 ans** : donnez 250 mg (1 comprimé de 250 mg).
- **entre 10 et 14 ans** : donnez 500 mg (2 comprimés de 250 mg).
- **au-delà de 14 ans** : donnez 750 mg (3 comprimés de 250 mg).

Contre le ténia (ver solitaire)

Il existe plusieurs types de ténias. Le praziquantel ou le niclosamide sont tous les deux efficaces contre tous les ténias. Mais si l'infection se situe dans le cerveau ou cause des crises d'épilepsie, la personne doit prendre de l'albendazole et des médicaments antiépileptiques, et obtenir une assistance médicale.

Niclosamide (*Yomesan*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 150 mg ou 600 mg

Le niclosamide est efficace contre le ténia intestinal, mais pas contre les kystes logés hors de l'intestin.

Comment l'employer

À prendre après un petit-déjeuner léger. Les comprimés doivent être bien mâchés puis avalés. Le dosage peut être différent en fonction du type de ténia, et les autorités sanitaires de votre région pourraient recommander une certaine marche à suivre. Si ce n'est pas le cas, utilisez le dosage ci-dessous.

Mâchez bien et avalez la dose suivante. S'il s'agit d'un enfant qui ne peut pas mâcher de médicaments, écrasez le comprimé et mélangez-le au lait maternel ou aux aliments.

- **moins de 2 ans** : donnez 500 mg une seule fois
- **entre 2 et 6 ans** : donnez 1 g une seule fois
- **au-delà de 6 ans** : donnez 2 g une seule fois.

Pour traiter le ténia nain, répétez la dose ci-dessus pendant 7 jours.

Praziquantel (*Biltricide, Droncit*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 150 mg ou 600 mg

Le praziquantel est efficace dans le traitement de la majorité de types de ténias, mais il coûte plus cher que le niclosamide.

Avertissement

Les femmes enceintes et les enfants de moins de 4 ans devraient éviter de prendre du praziquantel, si possible. Les femmes qui allaitent devraient cesser de donner le sein au moment où elles prennent ce médicament et jusqu'à 72 heures après la prise (tirer le lait et le jeter).

Effets secondaires

Le praziquantel peut causer de la fatigue, des vertiges, des maux de têtes, une perte de l'appétit et des nausées, mais ces effets secondaires apparaissent rarement, car les doses utilisées contre le ténia sont faibles.

Comment l'employer

Pour la plupart des types de ténias, y compris le ténia du bœuf et du porc (10 à 20 mg/kg) – comprimés de 600 mg :

Donnez une fois seulement

- **entre 4 et 7 ans** : 150 mg (1/2 comprimé)
- **entre 8 et 12 ans** : 300 mg (1/2 comprimé)
- **au-delà de 12 ans** : 600 mg (1 comprimé)

Le traitement des ténias nains (H. nana) exige une plus grande dose

Prenez une fois seulement :

- **entre 4 et 7 ans** : 300 à 600 mg (½ à 1 comprimé)
- **entre 8 et 12 ans** : 600 à 1200 mg par dose (1 à 2 comprimés)
- **au-delà de 12 ans** : 1 500 mg par dose (2 ½ comprimés)

Quinacrine (mépacrine, Atabrine) – contre le ténia, voir p. 551.

Contre la schistosomiase (ou bilharziose)

Il existe plusieurs types de schistosomiase/bilharziose dans divers endroits du monde, qui nécessitent des traitements différents. Le praziquantel est efficace contre toutes les formes de la maladie. Le métrifonate et l'oxamniquine sont efficaces contre certains types de schistosomiase. Les médicaments doivent être donnés sous la direction d'un soignant expérimenté.

Praziquantel (*Biltricide, Droncit*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 150 ou 600 mg

Avvertissement : Les femmes enceintes et les enfants de moins de 4 ans devraient éviter de prendre du praziquantel, si possible. Les femmes qui allaitent devraient cesser de donner le sein au moment où elles prennent ce médicament et jusqu'à 72 heures après la prise (tirer le lait et le jeter).

Effets secondaires : Le praziquantel provoque souvent de la fatigue, des maux de tête, des vertiges et une perte de l'appétit, mais le traitement ne doit pas être arrêté si ces effets secondaires se déclarent. Pour diminuer ceux-ci, il est préférable de prendre le praziquantel avec un grand repas.

Dosage du praziquantel pour la schistosomiase (40 mg/kg) – comprimés de 600 mg

Pour traiter la schistosomiase qui cause l'apparition de sang dans l'urine (*Schistosoma hematobium*), donnez 2 fois par jour pendant 1 jour. Dans chaque dose, donnez :

- **adultes** : 1 200 à 1 500 mg (2 à 2 ½ comprimés)
- **enfants de 8 à 12 ans** : 600 à 900 mg (1 à 1 ½ comprimés)
- **enfants de 4 à 7 ans** : 300 mg (½ comprimé)

Oxamniquine (*Vansil, Mansil*)

Nom : _____

Se vend souvent en :

comprimés de 250 mg

Prix : _____

pour : _____

sirop. 250 mg dans 5 mL

Prix : _____

pour : _____

L'oxamniquine est utilisée pour traiter la schistosomiase avec urine sanglante en Amérique du Sud et en Amérique centrale (*Schistosoma mansoni*). Pour traiter le *S. mansoni* d'Afrique, des doses plus importantes que celles indiquées ci-dessous sont nécessaires. Renseignez-vous localement auprès d'une autorité sanitaire.

Il est préférable de prendre ce médicament après un repas.

Attention : Les femmes enceintes ne doivent pas prendre d'oxamniquine. Ce médicament peut causer des vertiges, de la somnolence, et, plus rarement, des convulsions. Les personnes qui sont sujettes à des crises d'épilepsie ne devraient prendre d'oxamniquine que si elles sont par ailleurs sous médicaments antiépileptiques.

Dosage de l'oxamniquine (adultes : 15 mg/kg/jour ; enfants : 10 mg/kg deux fois par jour) – 250 mg gélules

Donnez pour une seule journée :

- Pour les **adultes**, donnez 750 – 1 000 mg (3 ou 4 gélules) en une seule dose.
- Pour les **enfants**, donnez la dose suivante deux fois en un jour :
 - **enfants de 8 à 12 ans** : 250 mg (1 gélule)
 - **enfants de 4 à 7 ans** : 125 mg (½ gélule)
 - **enfants de 1 à 3 ans** : 63 mg (¼ gélule)

Contre la cécité des rivières (onchocercose)

Le meilleur remède pour traiter la cécité des rivières est l'ivermectine. Ce médicament tue les larves (vers qui viennent de sortir de l'œuf) lentement et ne provoque pas la réaction dangereuse qui se produit avec d'autres traitements. Si on ne peut pas obtenir d'ivermectine, un soignant expérimenté peut donner de la diéthylcarbamazine d'abord, puis de la suramine.

L'ivermectine est aussi très utile dans le traitement des infections à la gale et aux strongyloïdes.

Ivermectine (*Mectizan, Stromectol*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 3 ou 6 mg

Pour déterminer la dose correcte, peser la personne ou utiliser les moyennes ci-dessous.

Attention : Ne pas donner aux enfants qui pèsent moins de 15 kg (ou les enfants qui sont moins de 5 ans), aux femmes enceintes ou qui allaitent, ou à des personnes atteintes de méningite ou d'une autre maladie grave. Ne pas boire d'alcool pendant quelques jours après la prise de l'ivermectine.

Dosage de l'ivermectine pour la cécité des rivières

Donnez 1 fois par la bouche 150 mcg (0,15 mg) par kg du poids de la personne, ou utilisez des comprimés de 6 mg :

- **adultes de plus de 64 kg :** 2 comprimés (12 mg)
- **adultes de 45 à 63 kg :** 1 ½ comprimés (9 mg)
- **adultes et jeunes de 26 à 44 kg :** 1 comprimé (6 mg)
- **enfants de 15 à 25 kg :** ½ comprimé (3 mg)

Pour la cécité des rivières, une autre dose est parfois nécessaire, de 6 mois à 1 an plus tard.

Dosage de l'ivermectine pour la gale ou les strongyloïdes

Donnez 200 mcg (0,2 mg) 1 fois par la bouche par kg, ou utilisez des comprimés de 6 mg :

- **adultes de plus de 64 kg :** 2 ½ comprimés (15 mg)
- **adultes de 45 à 63 kg :** 2 comprimés (12 mg)
- **adultes et jeunes de 26 à 44 kg :** 1 ½ comprimés (9 mg)
- **enfants de 15 à 25 kg :** 1 comprimé (6 mg)

Pour la gale, répétez cette dose de 10 à 14 jours plus tard.

Diéthylcarbamazine (*Hetrazan, Banocide*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : Les comprimés de 50 ou 100 mg

La diéthylcarbamazine tue les jeunes vers, mais pas les vers adultes. Ce médicament ne doit être utilisé que sous la direction d'un agent de la santé expérimenté. Les femmes enceintes devraient éviter de prendre de la diéthylcarbamazine.

Pour éviter de graves dommages aux yeux, il est important de commencer par de faibles doses. Donnez le médicament comme ceci :

- **premier jour :** ½ mg/kg, 1 fois seulement
- **deuxième jour :** ½ mg/kg, 2 fois
- **troisième jour :** 1 mg/kg, 3 fois

Continuez à prendre 1 mg/kg 3 fois par jour pendant 13 jours de plus. (Exemple : une personne qui pèse 60 kg ne prendrait qu'une dose de 30 mg le premier jour, 60 mg en 2 doses (30 mg chacune) le deuxième jour, et 3 doses de 60 mg chacune, par jour, pendant 14 jours.)

À prendre après les repas.

La diéthylcarbamazine peut provoquer des réactions allergiques graves, qui peuvent en partie être maîtrisées par des antihistaminiques ou des corticostéroïdes administrés par un soignant.

Effets secondaires : La diéthylcarbamazine provoque parfois des maux de tête, de la fatigue, de la faiblesse, une perte de l'appétit, des maux d'estomac, de la toux, des douleurs dans la poitrine, des douleurs musculaires ou articulaires, ou de la fièvre et une éruption cutanée.

Suramine (Naphuride, Germanin, Bayer 205, Antrypol)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : poudre pour solution injectable, 1 g dans un flacon.

La suramine est plus efficace que la diéthylcarbamazine pour tuer les vers adultes et doit être utilisée après le traitement par diéthylcarbamazine, quand les réactions ont presque cessé. La suramine empoisonne parfois les reins. Si un gonflement des pieds ou d'autres signes d'intoxication urinaire se produisent, cessez de prendre le médicament. Les personnes souffrant de problèmes aux reins ne devraient pas l'utiliser.

La suramine doit être administrée par voie intraveineuse et donc uniquement avec l'assistance d'un soignant expérimenté. Pour les adultes, injectez 1 g de suramine dans 10 mL d'eau distillée, une fois par semaine pendant 5 à 7 semaines. Commencez par une petite dose d'essai de 200 mg. Traitez les réactions allergiques par antihistaminiques.

Pour le soin des yeux

Les pommades antibiotiques - pour la conjonctivite

Exemples : pommades pour les yeux d'oxytétracycline, de chlorotétracycline, et d'érythromycine

Nom : _____

prix : _____ pour : _____

Ces pommades ophtalmiques (c'est-à-dire pour les yeux) traitent la conjonctivite causée par des bactéries, ainsi que le trachome. Pour la guérison complète du trachome, la personne devrait aussi prendre de la tétracycline (p. 529) ou de l'érythromycine (p. 528) par la bouche. Une pommade ophtalmique peut être utilisée aussi pour prévenir les orgelets et pour traiter les ulcères de la cornée (voir p. 352).

Pour qu'une pommade ophtalmique agisse efficacement, elle doit être appliquée à l'intérieur de la paupière, pas à l'extérieur. Utiliser 3 ou 4 fois par jour.

Comment les employer

Des pommades de tétracycline à 1% ou d'érythromycine de 0,5% à 1% sont appliquées aux yeux des nouveau-nés afin de les protéger des infections comme la gonorrhée et la chlamydie. (Voir p. 221 pour plus d'informations sur le traitement de ces maladies chez le nouveau-né).

Si vous ne trouvez pas de pommades ophtalmiques antibiotiques, vous pouvez les remplacer par une goutte de solution à 2,5% de polyvidone iodée, ou 1 goutte de solution à 1% de nitrate d'argent dans chaque œil. Le nitrate d'argent après la naissance agit aussi contre les infections bactériennes bénignes des yeux. Donnez-en une seule fois, dans les 2 heures qui suivent la naissance. Le nitrate d'argent (ou tout autre médicament ophtalmique contenant de l'argent) peut empêcher la cécité provenant de la gonorrhée, mais non celle qui est due à une chlamydie.

Pour introduire la pommade, tirez doucement sur chaque paupière, et mettez une petite ligne de pommade de l'extrémité intérieure jusqu'à l'extrémité extérieure de la paupière. Pour les gouttes, tirez la paupière du dessous et déposez-y deux gouttes. Attention à ce que le tube ou la bouteille ne touche pas l'œil.

Avvertissement : N'utilisez pas de gouttes de nitrate d'argent qui sont vieilles ou trop concentrées à cause de l'évaporation – elles peuvent brûler les yeux des bébés.

Contre la douleur : analgésiques (ou antidouleurs, ou antalgiques)

Les Médicaments contre la douleur et la fièvre

Les principaux médicaments qui réduisent la douleur modérée et la fièvre sont le paracétamol (le meilleur et plus sûr des analgésiques pour les enfants), l'aspirine, et l'ibuprofène. L'aspirine et l'ibuprofène diminuent aussi l'inflammation (gonflement local des vaisseaux sanguins et des tissus). Par exemple, si vous vous tordez la cheville, ils réduiront la douleur mais aussi l'enflure, facilitant ainsi la guérison. Mais les enfants qui ont de la fièvre ou une infection virale doivent éviter de prendre de l'aspirine.

Ne dépassez pas les doses recommandées. Tous ces médicaments peuvent avoir des effets nocifs si on en prend trop. Par exemple, l'abus d'aspirine et d'ibuprofène peut provoquer des ulcères. L'excès de paracétamol est lui aussi toxique. En cas de fièvre ou de douleurs importantes, vous pouvez éviter d'en utiliser trop en alternant le paracétamol et l'ibuprofène.

Aspirine (acide acétylsalicylique)

Se vend souvent en :

comprimés de 300 mg (5 grains)

Prix : _____

pour : _____

comprimés pour enfants (« aspirine pour enfants ») de 75 mg (1 ¼ grain)

Prix : _____

pour : _____

L'aspirine est un analgésique très utile et peu coûteux. Elle aide à calmer la douleur et à réduire la fièvre et l'inflammation. Elle peut aussi aider à calmer la toux et réduire les démangeaisons. Pour les enfants de moins de 12 ans, l'acétaminophène est plus sûr.

De nombreux médicaments différents vendus contre la douleur, l'arthrite ou le rhume contiennent de l'aspirine, mais ils sont plus chers et rarement plus efficaces que l'aspirine seule.

Risques et précautions :

1. N'utilisez pas d'aspirine pour des maux d'estomac ou une indigestion. L'aspirine est un acide et peut aggraver le problème. Pour la même raison, les personnes souffrant d'ulcères de l'estomac ne doivent jamais prendre d'aspirine.
2. L'aspirine peut causer des douleurs ou « brûlures d'estomac » chez certaines personnes. Pour éviter cela, prenez-la avec du lait, un peu de bicarbonate de soude, ou beaucoup d'eau – ou pendant un repas.
3. Ne donnez pas plus de 1 dose d'aspirine à une personne qui est déshydratée, jusqu'à ce que celle-ci commence à uriner normalement.
4. Il est préférable de ne pas donner d'aspirine aux enfants de moins de 12 ans et surtout pas aux bébés (l'acétaminophène est plus sûr), ou aux personnes sujettes à l'asthme (elle peut provoquer une crise).
5. Conservez l'aspirine dans un endroit où les enfants ne peuvent pas l'atteindre. De fortes doses les empoisonneraient.
6. Ne donnez pas d'aspirine aux femmes enceintes.

Dosage de l'aspirine –contre la douleur ou la fièvre

Comprimés de 300 mg (5 grains)

Donnez une fois toutes les 4 à 6 heures (ou 4 à 6 fois par jour). Ne pas donner plus de 2 400 mg (8 comprimés) par jour. Ne pas donner aux enfants plus de 4 fois par jour.

- **adultes** : 1 ou 2 comprimés (300 à 600 mg)
- **enfants de 8 à 12 ans** : 1 comprimé (300 mg)
- **enfants de 3 à 7 ans** : ½ comprimé (150 mg)
- **enfants de 1 à 2 ans** : ¼ comprimé (75 mg)

La dose peut être augmentée pour les fortes douleurs des règles, de l'arthrite ou des rhumatismes articulaires. Ne donnez pas plus de 130 mg/kg/jour. Si les oreilles se mettent à bourdonner ou à siffler, réduisez la dose.

'Aspirine pour enfants,' comprimés de 75 mg

Donnez aux enfants l'aspirine 4 fois par jour :

- **enfants de 8 à 12 ans** : 4 comprimés (300 mg)
- **enfants de 3 à 7 ans** : 2 à 3 comprimés (150 à 225 mg)
- **enfants de 1 à 2 ans** : 1 comprimé (75 mg)
- **Ne donnez pas de l'aspirine aux enfants de moins de 1 an**

Acétaminophène (paracétamol) – contre la douleur ou la fièvre

Le paracétamol est un médicament efficace et bon marché pour les cas de fièvre et de douleurs modérées.

Important

Ne dépassez pas la dose recommandée.

L'excès d'acétaminophène est toxique pour le foie et pourrait entraîner la mort. Conservez ce médicament hors de la portée des enfants, surtout s'il s'agit d'un sirop sucré.

Les médicaments contre le rhume contiennent souvent du paracétamol. Vérifiez que vous ne dépassez pas la dose si vous donnez aussi du paracétamol.

Comment l'employer

Donnez 10 à 15 mg par kg, toutes les 4 à 6 heures. N'en donnez pas plus de 5 fois par 24 heures.

Si vous ne pouvez pas peser l'enfant, dosez selon l'âge :

moins de 1 an : donnez 62 mg (1/8 d'un comprimé de 500 mg), toutes les 4 à 6 heures.

- **de 1 à 2 ans** : donnez 125 mg (¼ d'un comprimé de 500 mg), toutes les 4 à 6 heures.
- **de 3 à 7 ans** : donnez 250 mg (½ d'un comprimé de 500 mg), toutes les 4 à 6 heures.
- **de 8 à 12 ans** : donnez 375 mg (¾ d'un comprimé de 500 mg), toutes les 4 à 6 heures.
- **adultes et enfants au-delà de 12 ans** : donnez de 500 mg à 1 g (1 ou 2 comprimés), toutes les 4 à 6 heures.

Ibuprofène

L'ibuprofène soulage les douleurs musculaires, les douleurs articulaires, et les maux de tête et fait baisser la fièvre.

Effets secondaires

L'ibuprofène pouvant provoquer des maux d'estomac, il est conseillé de le prendre avec du lait ou un aliment.

Important

Ne prenez pas d'ibuprofène si vous êtes allergique à l'aspirine. Certaines personnes qui sont allergiques à l'un sont aussi allergiques à l'autre. Ne donnez pas d'ibuprofène aux bébés de moins de 6 mois.

Comment l'employer

Donnez 5 à 10 mg par kg. Si vous ne pouvez pas peser l'enfant, dosez selon l'âge.

- **de 6 mois à 1 an** : donnez 50 mg, toutes les 6 à 8 heures.
- **de 1 à 2 ans** : donnez 75 mg, toutes les 6 à 8 heures.

- **de 2 à 3 ans** : donnez 100 mg, toutes les 6 à 8 heures.
- **de 4 à 5 ans** : donnez 150 mg, toutes les 6 à 8 heures.
- **de 6 à 8 ans** : donnez 200 mg, toutes les 6 à 8 heures.
- **de 9 à 10 ans** : donnez 250 mg, toutes les 6 à 8 heures.
- **de 11 à 12 ans** : donnez 300 mg, toutes les 6 à 8 heures.
- **au-delà de 12 ans** : donnez 200 à 400 mg, toutes les 4 à 6 heures.

Ne donnez pas plus de 40 mg par kg par jour. Ne donnez pas plus de 4 doses par jour, et n'en donnez pas pendant plus de 10 jours de suite.

Ergotamine avec caféine (Cafergot) – contre la migraine

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés à 1 mg d'ergotamine

Dosage d'ergotamine avec caféine pour la migraine :

- **Adultes** : Prendre 2 comprimés au premier signe de migraine, puis 1 comprimé chaque demi-heure jusqu'à ce que la douleur disparaisse. Mais ne prenez pas plus de 6 comprimés en 24 heures, ni de 10 comprimés par semaine.

Avertissement : Ne pas s'en servir souvent. À ne pas prendre pendant la grossesse.

Codéine (sulfate de codéine)

La codéine est un médicament contre la douleur qui appartient à la famille des opiacés. Elle sert à soulager les douleurs intenses. N'utilisez de codéine que si les analgésiques moins forts n'ont pas donné de résultat.

Effets secondaires

Peut causer de la constipation et une incapacité à uriner temporaire. Peut aussi causer des nausées, des vomissements, des démangeaisons, et des maux de tête.

Important !

- La codéine est un médicament qui crée une dépendance (addictif). Évitez toute utilisation prolongée ou fréquente.
- Ne buvez pas d'alcool si vous prenez de la codéine. Ceci pourrait entraîner des effets secondaires dangereux et même la mort.
- La codéine peut affecter pensée et réactions. Soyez prudent quand vous conduisez ou quand vous exécutez des choses qui nécessitent une bonne attention.
- Arrêtez la prise de codéine en diminuant graduellement la dose au fil du temps. L'arrêt subit peut causer des symptômes de sevrage gênants.
- Ne prenez pas de codéine si vous avez déjà eu une réaction allergique à la morphine.
- Ne prenez pas de codéine si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Comment l'employer

Donnez la codéine avec de la nourriture.

- de 3 à 6 ans : donnez ½ à 1 mg par kg par la bouche, toutes les 4 à 6 heures.

- **de 7 à 12 ans** : donnez 15 à 30 mg par la bouche, toutes les 4 à 6 heures.
- **au-delà de 12 ans** : donnez 15 à 60 mg par la bouche, toutes les 4 à 6 heures.
Ne pas donner plus de 360 mg par jour.

Morphine (sulfate de morphine ou chlorhydrate de morphine)

La morphine est un médicament contre la douleur qui appartient à la famille des opiacés. Il sert à soulager les douleurs modérées à intenses.

Important !

La morphine est un médicament qui crée une dépendance (addictif). Évitez toute utilisation prolongée ou fréquente.

Ne buvez pas d'alcool si vous prenez de la morphine. Ceci pourrait entraîner des effets secondaires dangereux et même la mort.

Ne prenez pas de morphine si vous allaitez. Elle peut passer au bébé à travers le lait maternel et lui nuire.

Ne prenez pas de morphine si vous avez déjà eu une réaction allergique à la codéine.

Comment l'employer

Pour les douleurs modérées à très fortes

- moins de 6 mois : donnez 0,1 mg par kg par la bouche, tous les 3 à 4 heures.
Si vous ne pouvez pas peser le bébé, donnez 0,5 mg par la bouche, tous les 3 à 4 heures.
- plus de 6 mois : donnez 0,2 à 0,5 mg par kg par la bouche, toutes les 4 à 6 heures, au besoin.

Si vous ne pouvez pas peser la personne, dosez selon l'âge :

- **de 6 mois à 1 an** : donnez 2 mg par la bouche, toutes les 4 à 6 heures.
- **de 1 à 5 ans** : donnez 3 mg par la bouche, toutes les 4 à 6 heures.
- **de 6 à 12 ans** : donnez 8 mg par la bouche, toutes les 4 à 6 heures.
- **au-delà de 12 ans** : donnez 10 à 30 mg par la bouche, toutes les 4 heures, au besoin.

Pour une crise cardiaque

Injectez lentement 10 mg dans le muscle au cours de 5 minutes (2 mg par minute). Injectez encore 5 à 10 mg si nécessaire.

Pour bloquer la douleur pendant la suture des plaies : anesthésiques

Lidocaïne (Lignocaïne, Xylocaïne) 2 % (avec ou sans épinéphrine)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : ampoules ou flacons pour injection

La lidocaïne est un anesthésique qui peut être injecté dans les bords d'une plaie avant de la refermer (par exemple avec des sutures, c'est-à-dire en la cousant) pour rendre la zone insensible pendant cette opération.

Comment l'employer

Injectez à la fois dans et sous la peau autour de la zone que vous allez couper ou suturer, à des points espacés de 1 cm. Tout d'abord, nettoyez bien la peau puis injectez doucement la lidocaïne. Utilisez environ 1 mL d'anesthésique pour chaque 2 cm de peau. (N'utilisez pas plus de 20 mL au total.) Si la plaie est propre, vous pouvez injecter dans les bords de la plaie elle-même. Si la plaie est sale, injectez à travers la peau (après l'avoir nettoyée) autour de la plaie, puis nettoyez soigneusement la plaie avant de la refermer.

Utilisez la lidocaïne avec épinéphrine **avant de refermer la plupart des plaies**. L'épinéphrine permet de prolonger la période d'insensibilité et de réduire le saigne-

ment. À ne pas administrer à des personnes ayant des problèmes cardiaques.

Utilisez la lidocaïne sans épinéphrine si vous refermez **des déchirures dues à un accouchement**, et pour des plaies sur les doigts, les orteils, le pénis, les oreilles et le nez. Ceci est important parce que l'épinéphrine peut interrompre le passage du sang dans ces régions et causer ainsi de la douleur.

On fait aussi usage de lidocaïne avec épinéphrine en cas de **très forts saignements de nez**. Trempez du coton dans le médicament et bourrez-en le nez. L'épinéphrine force les veines à se fermer et permet d'arrêter le saignement

Contre les crampes de l'estomac : antispasmodiques

Belladone (avec ou sans phéno-barbital)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés contenant 8 mg de belladone

Les préparations pharmaceutiques antispasmodiques sont très nombreuses. La plupart contiennent de la belladone ou un ingrédient similaire (atropine, hyoscyamine), et souvent du phéno-barbital. Ces médicaments ne doivent pas être utilisés souvent, mais peuvent traiter occasionnellement les douleurs ou les crampes (coliques) de l'estomac ou de l'intestin. Ils peuvent aider à calmer la douleur d'une infection de la vessie ou d'une inflammation de la vésicule biliaire. Ils sont parfois utiles dans le traitement des ulcères.

Dosage de la belladone pour les crampes intestinales – comprimés contenant 8 mg belladone

- **adultes** : 1 comprimé, 3 à 6 fois par jour
- **enfants de 8 à 12 ans** : 1 comprimé, 2 ou 3 fois par jour

- **enfants de 5 à 7 ans** : ½ comprimé, 2 ou 3 fois par jour
- **À ne pas administrer aux enfants de moins de 5 ans**

Attention : Ces médicaments sont très toxiques quand ils sont pris en grandes quantités. Gardez-les hors de la portée des enfants.

Les personnes atteintes de glaucome ne devraient pas prendre des médicaments qui contiennent de la belladone ou de l'atropine.

Contre l'acidité, les brûlures et les ulcères à l'estomac

Essayez d'abord de traiter les brûlures et maux d'estomac avec de simples antiacides. Si ces problèmes reviennent, vous aurez besoin de médicaments plus puissants. Si un ulcère est à l'origine de douleurs au ventre, il vous faudra probablement associer des antibiotiques aux antiacides, pour soigner l'ulcère efficacement. Pour en savoir plus sur cette association de médicaments, voir p. 215.

Antiacides

Les antiacides ne coûtent pas cher et soulagent à court terme les douleurs au ventre et les brûlures d'estomac. Aucun d'entre eux n'est efficace à long terme, mais ils peuvent être utiles dans certains cas. Ils sont vendus sous divers noms de marque, se présentent sous une forme liquide ou en comprimés à mâcher, et sont composés d'hydroxyde d'aluminium, d'hydroxyde de magnésium, de carbonate de calcium ou de bismuth.

Hydroxyde d'aluminium, hydroxyde de magnésium, lait de magnésie

Se vend souvent en :

comprimés de 500 à 750 mg

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

poudre pour suspension buvable, avec 300 à 500 mg dans 5 mL

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Ces antiacides sont utilisés pour soigner l'acidité ou les brûlures d'estomac, ou comme composants du traitement de l'ulcère à l'estomac.

Important

Ces médicaments font obstacle à la tétracycline et à un certain nombre d'autres médicaments. Si vous vous soignez avec un autre médicament, prenez celui-ci 2 heures avant ou après ces antiacides.

Effets secondaires

Les antiacides contenant du magnésium causent parfois de la diarrhée, et ceux qui contiennent de l'aluminium peuvent causer de la constipation.

Comment l'employer

Prenez un antiacide quand la douleur est présente, souvent une heure après le repas. Ou prenez-en avant de vous coucher pour éviter des problèmes quand vous vous allongez. Mâchez 1 ou 2 comprimés, ou buvez 10 mL (environ 2 petites cuillères) de sirop. Il n'existe pas de contre-indication à en prendre 4 à 5 fois par jour, mais si vous avez besoin d'en prendre autant pendant plusieurs jours de suite, il est fort probable que vous ayez besoin d'un autre traitement.

Bicarbonate de sodium (bicarbonate de soude)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se présente sous forme de poudre blanche. Comme antiacide, il ne devrait être utilisé que de manière très limitée, quand on a de temps à autres des difficultés à la digestion, acidité gastrique ou brûlures d'estomac. Il ne devrait pas être utilisé dans le traitement de l'indigestion chronique ou des ulcères de l'estomac. Même si dans un premier temps le bicarbonate de soude semble apporter un soulagement, il favorise en fait la production de plus d'acide dans l'estomac, ce qui finit par empirer l'état de la personne. La soude

est aussi utile pour soulager la « gueule de bois » d'une personne qui a bu trop d'alcool la veille. À cet effet (mais pas pour l'acidité de l'estomac), le bicarbonate de soude peut être pris avec de l'acétaminophène ou de l'aspirine. L'**Alka-Seltzer** est une combinaison de bicarbonate de sodium et d'aspirine. Comme antiacide à prendre de temps à autre, mélangez ½ petite cuillère de bicarbonate de soude dans un peu d'eau et buvez. Ne pas s'en servir souvent.

Pour le lavage des dents, le bicarbonate de soude ou un mélange de soude et de sel peut être utilisé à la place de dentifrice (voir p. 360).

Attention : Les personnes ayant certains problèmes cardiaques (insuffisance), ou tendance à enfler des pieds ou du visage, ne doivent pas prendre de bicarbonate de sodium ni d'autres produits riches en sodium (comme le sel).

Carbonate de calcium

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 350 à 850 mg

Le carbonate de calcium agit plus lentement que le bicarbonate de soude. Il est très efficace en cas d'estomac acide ou de brûlures d'estomac passagers, mais ne devrait pas être utilisé à long terme ou pour le traitement des ulcères. Mâcher un comprimé de 850 mg, ou deux comprimés de 350 mg dès que les symptômes apparaissent. Prendre une autre dose 2 heures après, si nécessaire.

Médicaments antiacides plus puissants

Des nouveaux médicaments pour les brûlures d'estomac et les ulcères agissent de façon plus efficace que les anciens antiacides, mais ils peuvent coûter cher. Il existe deux types d'antiacides, appelés les antagonistes des récepteurs à l'histamine de typ. 2 (anti-H2), et les inhibiteurs de la pompe à protons (IPP). De ces deux groupes, les IPP sont les plus efficaces, mais aussi les plus chers. Les médicaments des deux groupes sont en principe tous efficaces, donc choisissez le médicament le moins cher.

Oméprazole

Nom : _____

Se vend souvent en :

poudre à mélanger à du liquide : sachets de 20 et 40 mg

prix : _____

pour : _____

gélules : 10 mg, 20 mg, et 40 mg

prix : _____

pour : _____

L'oméprazole est un IPP. Comme d'autres IPP, il peut soulager la douleur et aider à la guérison d'un ulcère. Pour soigner un ulcère, essayez de ne prendre que de l'oméprazole pendant 8 semaines. Si l'ulcère et la douleur reviennent, prenez de nouveau de l'oméprazole en l'associant à des antibiotiques, afin de soigner complètement la maladie. Voir p. 215 pour la combinaison des médicaments.

Si vous n'obtenez pas les résultats voulus avec l'oméprazole, essayez un autre IPP à sa place.

Comment l'employer

Donnez 20 à 40 mg, une fois par jour.

Commencez avec 20 mg et si la douleur ne diminue pas, passez à 40 mg.

Si l'ulcère ou la douleur reviennent dans les 6 mois suivant le traitement, prenez aussi des antibiotiques pour soigner l'ulcère. Voir ci-dessous.

Ranitidine (Zantac)

Se vend souvent en : comprimés de 150 mg ou 300 mg

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Comme les autres anti-H2, la ranitidine peut soulager la douleur et aider à la guérison d'un ulcère. Mais pour tuer les bactéries qui causent l'ulcère, prenez la ranitidine avec deux antibiotiques : soit l'amoxicilline soit la tétracycline, et du métronidazole. Veillez à suivre les conseils de la p. 128 et 129 sur le traitement et la prévention des ulcères.

Comment l'employer

Donnez 150 mg deux fois par jour, ou 300 mg avec le repas du soir, une fois par semaine.

Pour soigner un ulcère

Donnez à la fois antiacides et antibiotiques. Différentes combinaisons sont efficaces. La plupart d'entre elles comprennent un IPP et deux antibiotiques. Le bismuth y est souvent ajouté. Si vous n'avez pas d'IPP, un anti-H2 peut le remplacer.

Voici un exemple de combinaison :

oméprazole 40 mg, (ou un autre IPP) une fois par jour pendant 1 à 2 semaines

ET

métronidazole 500 mg, deux fois par jour pendant 1 à 2 semaines

ET

amoxicilline 500 mg, 3 fois par jour pendant 1 à 2 semaines.

Ou cette autre possibilité :

oméprazole 40 mg, (ou un autre IPP) une fois par jour pendant 1 semaine

ET

métronidazole 250 mg, 4 fois par jour pendant 1 semaine

ET

tétracycline 500 mg, 4 fois par jour pendant 1 semaine

ET

bismuth 525 mg, 4 fois par jour pendant 1 semaine.

Ne prenez pas la tétracycline et le bismuth en même temps. Attendez 2 à 3 heures après avoir pris l'un, puis prenez l'autre.

En cas de diarrhée grave et de déshydratation

Quelle que soit la cause d'une diarrhée, la réhydratation est la partie du traitement la plus importante. Dans beaucoup de cas, la réhydratation et la nourriture sont les seuls remèdes nécessaires. Dans les cas de giardiase, de dysenterie (amibienne, ou bactérienne comme la shigellose) ou de choléra, en particulier chez les jeunes enfants ou les personnes âgées, les antibiotiques et d'autres médicaments peuvent aussi avoir leur utilité.

Giardiase

Le métronidazole (p. 549) est le plus efficace ; donnez-en pendant 5 jours. La quinacrine (p. 551), l'albendazole (p. 559) ou le mébendazole (p. 558) peuvent aussi être pris et seront peut-être moins chers.

Dysenterie amibienne

Prenez du métronidazole (p. 549) pendant 7 à 10 jours. Prenez aussi du diloxanide (p. 550).

Shigellose

La shigellose est résistante à plusieurs antibiotiques. Il est donc très important de connaître ceux qui agissent efficacement dans votre région. Essayez de savoir ce que votre autorité sanitaire locale recommande en la matière. Vous pourrez peut-être prendre de l'ampicilline (p. 526) ou du cotrimoxazole (voir p. 532).

Mais les bactéries sont devenues résistantes à ces médicaments dans de nombreuses régions. Il vous faudra peut-être prendre de la ceftriaxone (p. 533) en remplacement. La ciprofloxacine (p. 534) est efficace pour les adultes, mais évitez d'en donner aux enfants. Quel que soit le médicament que vous prenez, si votre état ne s'améliore pas au bout de 2 jours, changez d'antibiotique.

Choléra

La réhydratation est essentielle pour sauver la vie d'une personne atteinte de choléra. Donnez-lui continuellement de la boisson de réhydratation jusqu'à que la diarrhée s'arrête et que les signes de déshydratation reculent. Continuez ensuite à donner un verre de boisson de réhydratation après chaque selle. Les boissons de réhydratation faites avec de la farine de riz ou de maïs seront encore plus efficaces. Voir la recette p. 255. Des suppléments de zinc devraient aussi être donnés aux personnes atteintes de choléra, ou dans les cas graves de diarrhée. Voir p. 573.

Les antibiotiques ne sont pas la solution la plus efficace contre le choléra, et dans beaucoup de régions, cette maladie résiste à plusieurs antibiotiques. Donnez des antibiotiques si vous savez qu'ils agissent encore dans votre région. Une fois que la personne aura cessé de vomir, donnez les antibiotiques par la bouche. La doxycycline, la tétracycline, le cotrimoxazole, la ciprofloxacine et l'érythromycine sont des antibiotiques qui peuvent être efficaces pour lutter contre le choléra. L'érythromycine est l'antibiotique le plus sûr pour les femmes enceintes et les enfants. Il existe des vaccins qui peuvent prévenir la maladie. Ils sont d'autant plus efficaces que l'ensemble de la communauté est vacciné, ce qui prévient les épidémies. Demandez à votre autorité sanitaire locale de les distribuer.

Solution de réhydratation orale, « SRO »

Des instructions pour la préparation d'une boisson de réhydratation avec des céréales ou du sucre ordinaire se trouvent à la page 255.

Dans certains pays, des petits sachets contenant un sucre simple (glucose) et des sels, permettant de préparer une boisson de réhydratation, sont vendus dans les magasins ou offerts dans les centres de santé. Bien que ces paquets soient parfois pratiques, un mélange fait à la maison et comportant des céréales ou du sucre et un peu de sel, tel que décrit à la page 255, combat aussi bien ou mieux la diarrhée. Il est préférable de préparer une boisson de réhydratation maison et de dépenser l'argent que vous économisez pour vous procurer plus d'aliments de bonne qualité.

Assurez-vous de continuer à **donner le lait maternel** à un bébé qui a la diarrhée. Et commencez à donner de la nourriture à un enfant malade dès qu'il l'accepte. L'alimentation et la prise continue de boissons de réhydratation combattent la déshydratation plus efficacement, et évitent un trop grand affaiblissement du corps. En plus de la boisson de réhydratation, donnez aussi du zinc. Cela accélérera la guérison d'un enfant gravement diarrhéique (voir ci-dessous), par exemple.

Attention : Dans certains pays, des sachets de « SRO » (les sels de réhydratation orale) sont vendus selon diverses préparations, qui nécessitent de différentes quantités d'eau. Si vous utilisez ces sachets, assurez-vous de la quantité d'eau à mélanger. Ainsi, en mettre trop peu pourrait être dangereux.

Important : Si vous prévoyez d'emmener un enfant qui a la diarrhée au centre de santé ou à l'hôpital, donnez-lui toujours beaucoup de liquides, et si possible une boisson de réhydratation maison, avant de prendre la route. Et si vous le pouvez, emportez un peu de la boisson (ou si rien d'autre, de l'eau plate) avec vous, pour en donner à l'enfant sur le chemin et pendant que vous attendez votre tour. Faites boire l'enfant aussi souvent qu'il l'acceptera. S'il vomit, donnez-lui de toutes petites gorgées toutes les minutes. Il gardera quand même une certaine quantité de la boisson, et vomira moins souvent.

Zinc

Le zinc accélère la guérison des diarrhées. Il doit être donné avec une boisson de réhydratation.

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en :

–comprimés de 5 mg, 10 mg et 20 mg

–injections de 1 mg dans 1 mL, 5 mg dans 1 cm et 10 mg dans 2 cm

–solution liquide de 10 mg par unité

Comment l'employer

Pour les bébés, les comprimés doivent être réduits en poudre et mélangés au lait maternel ou à un peu d'eau. Vous pourrez peut-être trouver des comprimés qui se dissolvent rapidement dans un liquide.

- **nouveau-nés jusqu'à 6 mois** : donnez 10 mg, une fois par jour pendant 10 à 14 jours.
- **au-delà de 6 mois** : donnez 20 mg, une fois par jour pendant 10 à 14 jours.

En cas de diarrhée mineure : anti-diarrhéiques

Sous-salicylate de bismuth (*Pepto-Bismol*, *Bismuth rose*, *Kaopectate*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés à mâcher ou liquide rose

Le sous-salicylate de bismuth peut aider à soulager une diarrhée légère à modérée en réduisant l'irritation de l'intestin et en rendant les selles moins liquides. Il ne combat pas la cause de la diarrhée et ne permet pas de prévenir ou de guérir la déshydratation. Il n'est en fait jamais nécessaire dans le traitement de la diarrhée, et son utilisation fréquente représente un grand gaspillage d'argent. Il ne doit pas être administré à toute personne qui est très malade ou qui a de la fièvre, ou du sang ou du mucus dans ses selles. Les personnes qui sont allergiques à l'aspirine ne doivent pas prendre ce médicament ni tout autre médicament qui contient du salicylate ou du sous-salicylate. Ne pas en donner aux femmes qui allaitent.

Dosage de salicylate de bismuth, uniquement pour une diarrhée mineure

Donnez 1 dose toutes les 30 minutes à 1 heure, selon les besoins, jusqu'à ce que la diarrhée cesse, mais ne donnez pas plus de

8 doses en 24 heures, et n'en donnez pas pendant plus de 2 jours. Buvez beaucoup d'eau ou de boisson de réhydratation pour prévenir la déshydratation (p. 255).

Bien agiter le liquide avant d'en boire.

Dans chaque dose, donnez :

- **adultes et enfants de plus de 12 ans** : 2 grandes cuillères (30 mL) de liquide ou 2 comprimés (262 mg dans chaque comprimé).
- **enfants de moins de 12 ans** : ne pas leur en donner.

Contre la constipation (selles dures) : laxatifs

L'usage et l'abus de différents laxatifs et de purges sont examinés à la page 56.

Les laxatifs sont surutilisés. On ne devrait en prendre que de temps à autres pour ramollir des selles dures et douloureuses (constipation). **Ne donnez jamais de laxatifs à quelqu'un qui a la diarrhée, a des douleurs intestinales, ou est déshydraté.** Ne donnez pas de laxatifs aux enfants de moins de 2 ans.

En général, le meilleur moyen de ramollir les selles est de manger des aliments riches en fibre, comme le son de blé ou le manioc. La consommation de beaucoup de liquides (au moins 8 verres d'eau par jour) et de fruits aide aussi à éviter la constipation.

Lait de magnésie (hydroxyde de magnésium) – laxatif et antiacide

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent sous forme de solution laiteuse

Bien agiter avant l'utilisation. Buvez de l'eau chaque fois que vous en prenez.

Dosage du lait de magnésie :

Comme antiacide :

- **adultes et enfants de plus de 12 ans** : 1 à 3 petites cuillères, 3 ou 4 fois par jour
- **enfants de 1 à 12 ans** : ½ à 1 petite cuillère, 3 ou 4 fois par jour

Comme laxatif léger, donnez 1 dose au coucher :

Ne pas en donner aux enfants de moins de 2 ans

- **adultes et enfants de plus de 12 ans** : 2 à 3 grandes cuillères
- **enfants de 6 à 11 ans** : 1 à 2 grandes cuillères
- **enfants de 2 à 5 ans** : 1/3 à 1 grande cuillère

Sels d'Epsom (sulfate de magnésium) – comme laxatif et contre les démangeaisons

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en forme de poudre blanche ou de cristaux

Dosage des sels d'Epsom :

Comme laxatif doux

Mélangez la quantité suivante de sels d'Epsom dans un verre d'eau et buvez (de préférence avec l'estomac vide) :

Ne pas en donner aux enfants de moins de 2 ans

- **adultes** : 2 petites cuillères
- **enfants de 6 à 12 ans** : ½ à 1 petite cuillère
- **enfants de 2 à 6 ans** : ¼ à ½ petite cuillère

Pour calmer des démangeaisons

Mélangez 8 petites cuillères de sels d'Epsom dans un litre d'eau, et appliquez sur une peau qui démange à l'aide de compresses.

Huile minérale – comme laxatif

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Certaines personnes qui ont des hémorroïdes et des selles dures et douloureuses boivent de l'huile minérale pour faciliter le passage de leurs selles. L'huile ne ramollit pas les selles, mais les graisse simplement. Les aliments riches en fibres, comme le son de blé ou le manioc, sont un bien meilleur choix.

Dosage de l'huile minérale en tant que laxatif :

- **Adultes et enfants de plus de 12 ans :**
1 à 3 grandes cuillères par la bouche au moins 1 heure après le repas du soir. N'en buvez pas avec les repas, car l'huile emporterait certaines des vitamines des aliments.

Attention : Ne pas en donner aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes ou qui allaitent, aux personnes qui ne peuvent pas sortir du lit, ou à des personnes qui ont du mal à avaler.

Suppositoires de glycérine

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Ce sont des comprimés en forme de balle de revolver, que l'on pousse dans le rectum par l'anus. Ils stimulent l'intestin et le forcent à évacuer les selles (le caca).

Dosage pour les suppositoires de glycérine :

Adultes et enfants de plus de 12 ans : pousser profondément 1 suppositoire dans le rectum et le laisser en place pendant 15 à 30 minutes (plus facile si on reste couché). Plus vous laisserez le suppositoire longtemps dans le rectum, mieux il agira.

Contre le nez bouché (congestion nasale)

Pour aider à déboucher un nez congestionné, la solution est souvent de tout simplement y mettre un peu d'eau salée (voir p. 269). De temps en temps, des gouttes décongestionnantes peuvent être utilisées, comme suit :

Gouttes nasales avec de l'éphédrine ou de la phényléphrine (*Néo-Synéphrine*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Les gouttes nasales servent à dégager un nez bouché ou qui coule, surtout si la personne a (ou attrape souvent) une infection de l'oreille interne.

Dosage pour les gouttes nasales décongestionnantes :

- Mettez 1 ou 2 gouttes dans chaque narine, comme indiqué à la page 269. Répétez 4 fois par jour. Ne pas utiliser pendant plus de 3 jours, et ne pas s'habituer à les utiliser.

Pour préparer des gouttes nasales à partir de comprimés d'éphédrine, dissoudre 1 comprimé dans 1 petite cuillère d'eau.

Contre la toux

La toux est le moyen qu'a le corps de nettoyer les tubes d'air qui passent dans les poumons et d'empêcher que des microbes et du mucus logés dans ces tubes n'entrent dans les poumons. Parce que la toux fait partie de la défense de l'organisme, les médicaments qui la suppriment font parfois plus de mal que de bien. Ces médicaments qui calment la toux (antitussifs) ne devraient être pris que pour les toux sèches et irritantes qui empêchent la personne de dormir. Il existe d'autres médicaments (expectorants) qui intensifient l'expulsion du mucus par la gorge et la bouche.

En réalité, aussi bien les antitussifs que les expectorants sont surutilisés. La plupart des sirops que les gens achètent couramment pour soulager une toux n'ont qu'une action faible ou inexistante et cet achat est un gaspillage d'argent.

Le médicament le meilleur et le plus important contre la toux est l'eau. Boire beaucoup d'eau et inhaler de la vapeur d'eau chaude aide à liquéfier le mucus et à calmer la toux bien plus efficacement que la plupart des sirops contre la toux. Pour les instructions, voir p. 275. Voir aussi p. 275 pour la recette d'un sirop maison contre la toux.

Pour calmer la toux (antitussifs) : codéine

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en :

sirop ou liquide contre la toux.

aussi sous forme de comprimés de 30 mg ou 60 mg, avec ou sans aspirine ou acétaminophène.

La codéine est un antidouleur puissant et aussi l'un des antitussifs les plus efficaces, mais comme c'est un narcotique (elle est addictive), elle peut être difficile à obtenir.

Elle se vend souvent en sirop ou sous forme de comprimés. Pour le dosage, suivez les instructions qui accompagnent la préparation. Il faut moins de sirop pour calmer la toux que pour soulager une douleur.

- Pour calmer la toux chez les adultes, 7 à 15 mg de codéine sont généralement suffisants.
- Les enfants devraient en prendre moins, selon leur âge ou leur poids (voir p. 112).
- Pour une douleur intense, les adultes peuvent prendre de 30 à 60 mg de codéine toutes les 4 heures.

Attention : La codéine est un narcotique qui crée une dépendance. N'en prendre que pendant quelques jours.

Contre l'asthme

Pour aider à prévenir et à gérer correctement l'asthme, voir p. 272. Les personnes qui ont de l'asthme devraient garder près d'elles des médicaments antiasthmiques. Commencez à les utiliser dès les premiers signes de respiration sifflante ou de sensation de serrement dans la poitrine.

Salbutamol ou Albuterol

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en :

aérosol-doseur (100 mcg à chaque inhalation) ;

sirop avec 2 mg dans 5 mL

Pour soulager et prévenir les crises d'asthme

Dosage de l'aérosol-doseur salbutamol :

- **En cas de respiration légèrement sifflante**, faites 1 à 2 inhalations, toutes les 4 à 6 heures jusqu'à ce que le sifflement disparaisse. Faites plus d'inhalations si le sifflement empire.
- **Avant un exercice physique** : ½ heure avant l'exercice, prendre 2 doses toutes les 15 à 30 minutes.
- **En cas d'urgence**, utiliser 2 à 4 doses toutes les 20 minutes.

Dosage pour le salbutamol liquide (par voie orale) : 2 mg dans 5 mL

- **bébés** : 2,5 mL, 3 fois par jour
- **enfants de 1 à 12 ans** : 5 mL, 3 fois par jour
- **adultes** : 10 mL, 3 fois par jour

Si vous utilisez le salbutamol très souvent, votre corps s'y habituera, vous aurez besoin d'augmenter les doses, et le médicament finira par perdre son efficacité. S'agissant d'un asthme chronique, il est important d'utiliser un aérosol-doseur de traitement de fond (béclométhasone) sur une base régulière, et de prendre moins de salbutamol.

Si vous êtes enceinte, il est préférable de gérer et de traiter votre asthme plutôt que d'avoir des crises d'asthme. Le salbutamol peut être utilisé pendant l'allaitement, mais à la dose la plus faible possible.

Le salbutamol peut causer des tremblements, de la nervosité, des vertiges, des palpitations et des maux de tête. La forme liquide peut causer des maux d'estomac et des vomissements.

Si vous souffrez d'asthme et de problèmes cardiaques, ne prenez pas de médicaments « bêtabloquants » comme l'aténolol, le métoprolol, le propranolol ou d'autres médicaments pour le cœur dont le nom se termine en « lol », sans consulter un médecin.

Béclométhasone

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : aérosol-doseur de traitement de fond (prévention) – 50 ou 250 microgrammes (mcg) à chaque inhalation.

La béclométhasone est un corticostéroïde utilisé pour le contrôle de l'asthme. Il diminue le gonflement dans les tubes respiratoires des poumons et prévient les attaques.

Dosage pour la béclométhasone en aérosol-doseur

Enfants et les adultes :

- 2 à 4 inhalations, 2 fois par jour avec un aérosol-doseur de 50 microgrammes. Si vous utilisez un aérosol-doseur de 50 mcg pour prendre plus de 4 inhalations deux fois par jour, il vous reviendra moins cher et sera plus efficace de d'utiliser un aérosol-doseur de 250 microgrammes pour faire 1 à 2 inhalations chaque jour.

Il est préférable de prendre votre béclométhasone après la dose de salbutamol, car le salbutamol permettra d'ouvrir les passages respiratoires et donc de mieux absorber la béclométhasone.

La béclométhasone ne guérit pas l'asthme, mais elle aidera à prévenir les crises si elle est utilisée tous les jours. Vous commencerez à remarquer une amélioration au bout de 3 à 7 jours d'utilisation.

Si vous êtes enceinte, il est préférable de gérer et de traiter votre asthme plutôt que d'avoir des crises d'asthme. La béclométhasone peut être utilisée pendant l'allaitement, mais à la dose la plus faible possible.

Si le traitement cause un muguet dans la bouche (voir p. 362), traitez avec de la nystatine ou du miconazole (voir p. 555). Rappelez-vous de vous rincer la bouche après chaque traitement.

Servez-vous d'une chambre d'inhalation avec votre aérosol-doseur. Sans la chambre d'inhalation, la majeure partie du médicament vous tombera sur la langue et dans la gorge, et n'arrivera pas aux poumons, là où vous en avez le plus besoin. Une inspiration profonde à travers une chambre d'inhalation ramène plus de médicament aux poumons. Si vous n'avez pas reçu de chambre d'inhalation avec votre aérosol-doseur, voici 2 façons de fabriquer celui-ci :

- Collez ensemble 2 gobelets en plastique fin du côté de leur ouverture. Coupez un petit trou pour l'aérosol à un bout, et un plus grand trou pour la bouche à l'autre bout.
- Découpez un trou assez grand pour votre bouche dans le fond d'une bouteille de soda en plastique propre et sèche. Mettez l'aérosol-doseur dans l'autre bout de la bouteille.



Prednisolone ou prednisone

Nom : _____

Se vend souvent en :

comprimés de 5 mg, 25 mg, et d'autres poids

prix : _____

pour : _____

liquide de 5 mg/mL

prix : _____

pour : _____

La prednisolone et la prednisone sont des corticostéroïdes, des médicaments anti-inflammatoires puissants, qui peuvent soigner une grave crise d'asthme.

Attention : La prednisolone et la prednisone ne devraient servir que pour des crises graves. Les corticostéroïdes peuvent avoir des effets secondaires très dangereux, surtout s'ils sont pris pendant plus de deux semaines. Ils réduisent aussi les défenses de la personne contre l'infection, peuvent provoquer une sensation d'anxiété, et rendre le sommeil difficile.

Dosage de la prednisolone et la prednisone pour une grave crise d'asthme.

Donnez la première dose tout de suite, puis prendre chaque matin pendant 3 à 7 jours. Dans chaque dose, donnez :

- **adultes et enfants de plus de 8 ans :** 30 à 60 mg
- **enfants de 3 à 7 ans :** 20 à 40 mg
- **enfants de moins de 3 ans :** 10 à 20 mg

Ne donnez pas plus de 60 mg de prednisolone ou de prednisone par jour.

Épinéphrine (*Adrénaline*)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

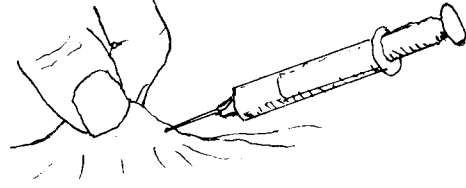
Se vend souvent en : ampoules de 1 mg dans 1 mL

L'épinéphrine doit être utilisée en cas de :

1. graves crises d'asthme quand la personne a beaucoup de mal à respirer et que d'autres médicaments ne sont pas disponibles
2. choc allergique ou de réaction allergique intense dus à une injection de pénicilline, de sérum antitétanique, ou d'autres antitoxines fabriquées à partir de sérum de cheval (voir p. 120).

Dosage de l'épinéphrine **en cas de crise d'asthme** – ampoules de 1 mg dans 1 mL de liquide

Vérifiez d'abord le pouls. Puis injectez sous la peau :



- **adultes :** 1/3 mL
- **enfants de 7 à 12 ans :** 1/5 mL
- **enfants de 1 à 6 ans :** 1/10 mL
- **enfants de moins de 1 an : ne pas administrer**

Vous pouvez répéter la dose toutes les ½ heures si nécessaires, jusqu'à 3 fois.

Dose d'épinéphrine **en cas de choc allergique** – ampoules de 1 mg dans 1 mL de liquide

Injectez dans le muscle :

- **adultes :** ½ mL
- **enfants de 7 à 12 ans :** 1/3 mL
- **enfants de 1 à 6 ans :** ¼ mL
- **enfants de moins de 1 an : ne pas administrer**

Si nécessaire, une seconde dose peut être administrée une demi-heure plus tard, et une troisième dose une autre demi-heure plus tard. Ne pas donner plus de 3 doses. Si le pouls augmente de plus de 30 battements par minute après la première injection, ne donnez pas d'autre dose.

S'agissant d'épinéphrine, veillez à ne jamais dépasser la dose recommandée.

Métopimazine (*Vogalène*)

Se vend souvent en :

- comprimés de 2,5 mg
- gouttes de 0,1 mg par goutte
- sirop de 5 mg par petite cuillère
- ampoules injectables de 10 mg
- gélules de 15 mg

Très efficace contre toutes sortes de vomissements. Utile pour prévenir la déshydratation chez quelqu'un qui a de la diarrhée et des vomissements.

Effets secondaires :

La métopimazine peut causer de la constipation ou de la diarrhée, le dessèchement de la bouche, et de la somnolence. Ne conduisez pas, ni n'utilisez de machines dangereuses après en avoir pris.

Avertissement :

Les femmes enceintes ou qui allaitent ne devraient prendre ce médicament que s'il est absolument nécessaire.

Dosage :

- **adultes** : 1 mg par kg, 1 à 3 fois par jour sans dépasser 30 mg par jour.
- **nouveau-nés et enfants** : 1 mg par kg et par jour en 3 prises, sans dépasser 15 mg par jour.

Prenez le médicament 15 minutes avant les repas.

En cas de réactions allergiques et de vomissements : antihistaminiques

Les antihistaminiques sont des médicaments qui affectent le corps de plusieurs façons :

1. Ils aident à calmer ou à prévenir des réactions allergiques –comme une éruption cutanée avec démangeaisons, ou des petites bosses sur la peau, de l'urticaire, le rhume des foins – et le choc allergique.
2. Ils aident à prévenir ou à limiter le mal des transports ou les vomissements.
3. Ils sont souvent la cause de somnolence (demi-sommeil). Évitez de faire un travail dangereux, d'utiliser des machines et équipements dangereux, et de boire de l'alcool pendant la prise d'antihistaminiques.

La prométhazine (*Phenergan*) et la diphénhydramine (*Benadryl*) sont des antihistaminiques puissants qui entraînent une grande somnolence. La diméthylhydrinate (*Dramamine*) est similaire à la diphénhydramine et est utilisée surtout contre le mal des transports. Mais pour les vomissements dus à d'autres causes, la prométhazine est souvent le médicament qui marche le mieux.

La chlorphéniramine est un antihistaminique moins cher, qui endort moins. C'est pourquoi il est parfois préférable d'en prendre pour calmer les démangeaisons pendant la journée. La nuit par contre, la prométhazine favorise le sommeil tout en soulageant les démangeaisons.

Il n'existe aucune preuve de l'efficacité des antihistaminiques dans le traitement du rhume. Pourtant, ces médicaments sont souvent surutilisés, alors que leur usage devrait être limité.

Ne pas donner d'antihistaminiques en cas d'asthme, car ils épaississent le mucus et peuvent rendre la respiration plus difficile.

Un seul médicament antihistaminique est généralement suffisant dans une boîte à pharmacie. La prométhazine est un bon choix, mais comme elle n'est pas toujours facile à trouver, le dosage pour d'autres antihistaminiques est aussi indiqué ci-dessous.

En règle générale, il vaut mieux administrer les antihistaminiques par voie orale. Les piqûres ne devraient être employées que pour faire cesser des vomissements excessifs avant de donner des antitoxines (après une morsure de serpent, etc.) quand il y a un fort risque de choc allergique. Aux enfants, il est souvent préférable de donner un suppositoire rectal.

Prométhazine (*Phenergan*)

Nom : _____

Se vend souvent en :

comprimés de 12,5 mg

Prix : _____

pour : _____

injections – ampoules de 25 mg dans 1 mL

Prix : _____

pour : _____

suppositoires de 12,5 mg, 25 mg et 50 mg

Prix : _____

pour : _____

Attention : Ne pas donner aux enfants de moins de 2 ans. Les femmes enceintes ou qui allaitent ne devraient prendre de prométhazine qu'en cas d'absolue nécessité.

Dosage de la prométhazine (1 mg/kg/jour)

Comprimés de 12,5 mg

Donnez 2 fois par jour, par la bouche.

Dans chaque dose, donnez :

- **adolescents et adultes** : 25 à 50 mg (2 à 4 comprimés)
- **enfants de 7 à 12 ans** : 12,5 à 25 mg (1 ou 2 comprimés)
- **enfants de 2 à 6 ans** : 6 à 12 mg ($\frac{1}{2}$ à 1 comprimé)
- **bébés de 1 an** : 4 mg ($\frac{1}{3}$ comprimé)
- **bébés de moins de 1 an** : 3 mg ($\frac{1}{4}$ comprimé)

Injections intramusculaires de 25 mg dans 1 mL

Faites une injection, puis une autre 2 à 4 heures plus tard, si nécessaire.

Dans chaque dose injectez, donnez :

- **adultes** : 25 à 50 mg (1 à 2 mL)
- **enfants de 7 à 12 ans** : 12,5 à 25 mg ($\frac{1}{2}$ à 1 mL)
- **enfants de moins de 7 ans** : 6 à 12 mg ($\frac{1}{4}$ à $\frac{1}{2}$ mL)
- **bébés de moins de 1 an** : 2,5 mg (0,1 mL)

suppositoires de 25 mg –

Bien introduire dans le rectum, et répétez 4 à 6 heures plus tard si nécessaire.

Dans chaque dose, donnez :

- **adultes et enfants de plus de 12 ans** : 25 mg (1 suppositoire)
- **enfants de 7 à 12 ans** : 12,5 mg ($\frac{1}{2}$ suppositoire)
- **enfants de 2 à 6 ans** : 6 mg ($\frac{1}{4}$ suppositoire)

Diphénhydramine (*Benadryl*)

Nom : _____

Se vend souvent en :

gélules de 25 mg et 50 mg

Prix : _____

pour : _____

injections : ampoules de 10 mg ou 50 mg par mL

Prix : _____

pour : _____

Attention : Ne pas administrer de diphénhydramine aux nouveau-nés ou aux femmes qui allaitent. Les femmes enceintes ne devraient prendre de diphénhydramine qu'en cas d'absolue nécessité.

Dosage de la diphénhydramine (5 mg/kg/jour)

Gélules de 25 mg

Donnez 3 ou 4 fois par jour :

- **bébés** : 6 mg ($\frac{1}{4}$ gélule)
- **enfants de 2 à 7 ans** : 12,5 mg ($\frac{1}{2}$ gélule)
- **enfants de 8 à 12 ans** : 25 mg (1 gélule)
- **adultes** : 25 à 50 mg (1 ou 2 gélules)

Injections intramusculaires de 50 mg dans chaque mL

La diphénhydramine ne doit être injectée qu'en cas de choc allergique. Faites une injection, puis une autre 2 à 4 heures plus tard si nécessaire :

- **bébés** : 5 mg (0,1 mL)
- **enfants** : 10 à 25 mg, en fonction de la taille (0,2 à 0,5 mL)
- **adultes** : 25 à 50 mg (0,5 à 1 mL)

Chlorphéniramine, chlorphénamine

La chlorphéniramine est un antihistaminique qui réduit les démangeaisons, éternuements, éruptions cutanées et autres problèmes d'allergie. On peut aussi l'employer après une piqûre d'insecte, une réaction allergique à un aliment ou à un médicament, ou contre « le rhume des foins » (éternuements et irritation des yeux dus au pollen dans l'air).

Effets secondaires

Envie de dormir (mais moins fréquent qu'avec d'autres antihistaminiques).

Comment l'employer

- **de 1 à 2 ans** : donnez 1 mg 2 fois par jour jusqu'à ce que le bébé aille mieux.
- **de 3 à 5 ans** : donnez 1 mg toutes les 4 à 6 heures jusqu'à ce que l'enfant aille mieux.
- **de 6 à 12 ans** : donnez 2 mg toutes les 4 à 6 heures jusqu'à ce que l'enfant aille mieux.
- **plus de 12 ans** : donnez 4 mg toutes les 4 à 6 heures jusqu'à ce que la personne aille mieux.

Dans le cas de graves réactions allergiques, faites d'abord une injection d'épinéphrine (voir p. 578). En injectant ensuite de la chlorphéniramine, vous empêcherez que la réaction ne reprenne quand l'effet de l'épinéphrine diminuera. (Si vous n'avez pas de chlorphéniramine injectable, donnez des comprimés par la bouche selon le dosage indiqué ci-dessus.)

- **de 1 à 5 ans** : injectez 2,5 à 5 mg toutes les 4 à 6 heures jusqu'à ce que les signes de réaction allergique aient disparu.
- **de 6 à 12 ans** : injectez 5 à 10 mg toutes les 4 à 6 heures jusqu'à ce que les signes de réaction allergique aient disparu.
- **plus de 12 ans** : injectez 10 à 20 mg (mais pas plus que 40 mg en 24 heures) toutes les 4 à 6 heures jusqu'à ce que les signes de réaction allergique aient disparu.

Diménhydrinate (Dramamine)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en :

comprimés de 50 mg ;

sirop de 12,5 mg par petite cuillère ;

suppositoires à insérer dans le rectum

Le diménhydrinate est administré surtout contre le mal des transports, mais peut être utilisé comme les autres antihistaminiques, pour calmer une réaction allergique et favoriser le sommeil.

Dosage de diménhydrinate :

Prendre jusqu'à 4 fois par jour. Dans chaque dose, donnez :

- enfants de moins de 2 ans : 6 à 12 mg (1/8 à 1/4 comprimé)
- enfants de 2 à 6 ans : 12 à 25 mg (1/4 à 1/2 comprimé)
- enfants de 7 à 12 ans : 25 à 50 mg (1/2 à 1 comprimé)
- adultes : 50 à 100 mg (1 ou 2 comprimés)

Antitoxines

Avertissement : Beaucoup d'antitoxines, comme les sérums contre les morsures de serpent ou piqûres de scorpion, sont fabriquées à partir de sérum de cheval. Mais le sérum de cheval pose le risque d'une réaction allergique dangereuse (choc allergique, voir p. 120). Avant d'injecter une antitoxine à base de sérum de cheval, assurez-vous de toujours avoir de l'épinéphrine prête à utiliser en cas d'urgence. Chez les personnes qui ont des allergies ou qui ont déjà reçu au moins une fois quelle que sorte d'antitoxine à base de sérum de cheval que ce soit, il est conseillé d'injecter un antihistaminique comme la prométhazine (**Phenergan**) ou la diphenhydramine (**Benadryl**) 15 minutes avant la piqûre d'antitoxine. Autant que possible, chaque fois que vous soignez une morsure ou une piqûre d'insecte, administrez aussi de l'immunoglobuline antitétanique.

Antitoxine (ou antivenin) de scorpion

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent lyophilisé (sous forme de poudre) pour injection.

Différents antivenins sont produits dans différentes régions du monde, sous différents noms.

Les sérums antivenimeux pour piqûre de scorpion doivent être utilisés uniquement dans les zones où il existe des types de scorpions dangereux ou mortels. Les sérums antivenimeux ne sont généralement nécessaires que s'il s'agit d'un jeune enfant, surtout s'il a été piqué sur le haut du corps ou la tête. Pour être plus efficace, le sérum doit être injecté dès que possible après que l'enfant a été piqué.

Les sérums antivenimeux sont généralement accompagnés d'instructions complètes. Suivez attentivement celles-ci. Les jeunes enfants ont souvent besoin de plus d'antivenin que les enfants plus grands. Deux ou 3 flacons peuvent être nécessaires.

La plupart des scorpions ne sont pas dangereux pour les adultes. Comme l'antivenin pose lui-même un certain danger à l'utilisation, il est généralement préférable de ne pas en donner aux adultes.

Antivenin ou antitoxine de serpent

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : flacons ou kits d'injection

Des antivenins, ou des médicaments qui protègent le corps des effets des poisons, ont été développés pour les morsures de serpents venimeux dans de nombreuses parties du monde. Si vous vivez dans un endroit où les gens sont parfois mordus ou tués par des serpents venimeux, renseignez-vous pour savoir quels sérums antivenimeux sont existents chez vous, achetez-en à l'avance, et tenez-vous prêts à les utiliser. Certains antivenins sont vendus en poudre (ils sont dits « lyophilisés ») et n'ont pas besoin d'être réfrigérés. D'autres doivent être conservés au froid.

Le mode d'emploi des antivenins de serpent accompagne généralement le kit. Étudiez-le pour être prêt à utiliser celui-ci à tout moment. Plus le serpent est grand, ou la personne est petite, plus la quantité de sérum nécessaire est élevée. Il n'est pas rare que 2 ou plusieurs flacons soient nécessaires. Pour être le plus efficace, l'antivenin doit être injecté le plus tôt possible après la morsure.

Assurez-vous de prendre les précautions nécessaires pour éviter un choc allergique (voir p. 120).

Immunoglobuline antitétanique

Se vend souvent en : flacons de 250 Unités (U)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Dans les zones où de nombreuses personnes n'ont pas été vaccinées contre le tétanos, assurez-vous que votre boîte à pharmacie comprend de l'immunoglobuline antitétanique, connue sous le nom de **HyperTET**. Ne donnez pas d'antitoxine tétanique fabriquée à partir de sérum de cheval, dont on ne devrait se servir que pour le bétail, à des êtres humains.

Si une personne qui n'a pas été complètement vaccinée contre le tétanos se fait une blessure grave, qui puisse s'infecter au tétanos (voir p. 295), injectez 250 unités (1 flacon) d'immunoglobuline antitétanique **avant que ne se présentent des signes de tétanos**.

Si les signes de tétanos se déclarent, injectez 5 000 U d'immunoglobuline antitétanique.

Même après l'injection antitoxine, **les signes de tétanos continueront généralement à empirer. Les autres soins décrits à partir de la page 297 sont aussi importants, ou plus**. Commencez le traitement immédiatement et recherchez un secours médical sans attendre.

Immunoglobuline antirabique (contre la rage)

Il existe deux formes d'immunoglobuline antirabique, l'une à base de sérum humain (HRIG) et l'autre à base de sérum de cheval (ERIG). L'immunoglobuline humaine rabique est plus sûre, mais plus chère, et peut ne pas se trouver là où vous vivez.

Effets secondaires

Parfois, douleur à l'endroit de l'injection.

Important

L'immunoglobuline de la rage peut provoquer une réaction allergique sévère chez certains. Ayez toujours de l'épinéphrine (*Adrénaline*) sous la main en cas de réaction allergique (voir p. 271).

Comment l'employer

Injectez l'immunoglobuline antirabique dans et autour de la plaie nettoyée. Si la quantité totale ne peut pas être donnée autour de la plaie, injectez le reste dans le muscle de la cuisse au côté de la blessure.

Si vous n'avez pas suffisamment de vaccin à injecter autour de plusieurs plaies, ajoutez du sérum physiologique pour doubler la quantité. Ainsi, toutes les plaies recevront un vaccin.

Utilisation de l'immunoglobuline humaine antirabique

Injectez 20 unités par kg en une fois.

Utilisation de l'immunoglobuline équine antirabique

Injectez 40 unités par kg une seule fois.

Donnez aussi le vaccin contre la rage, mais utilisez une aiguille différente et injectez-la à un endroit différent du corps. Injectez 1 mL dans le muscle de la cuisse le jour de la morsure, puis de nouveau les 3^{ème}, 7^{ème}, 14^{ème} (2 semaines) et 28^{ème} (4 semaines) jours après la morsure.

Si on a avalé un poison

Charbon actif

Le charbon actif se vend sous forme de poudre. Suivez les instructions de la notice d'emploi, ou mélangez la dose indiquée dans 1 verre d'eau ou de jus et buvez le verre entier.

Le charbon actif absorbe les poisons qui ont été avalés et réduit les dommages qu'ils causent. Il est plus efficace s'il est utilisé immédiatement après avoir avalé le poison. N'utilisez pas de charbon si la personne a avalé un acide fort, de la soude caustique, de l'essence ou du kérosène.

Dosage du charbon actif, dans l'heure où le poison a été avalé :

- **enfants de 12 ans et plus et adultes** : 50 à 100 g, 1 fois seulement
- **enfants de 1 à 12 ans** : 25 g, 1 fois seulement, ou 50 g en cas d'intoxication grave
- **enfants de moins de 1 an** : 1 g/kg, 1 fois seulement

Pour éliminer le poison après que les effets du poison se sont déclarés :

- adultes et enfants de plus de 1 an : 25 à 50 g toutes les 4 à 6 heures
- enfants de moins de 1 an : 1 g/kg, 1 fois, suivis par ½ de cette dose toutes les 2 à 4 heures.

Par exemple, si le bébé pèse 6 kg, donnez 6 g de charbon activé pour la première dose, et 3 g tous les 2 à 4 heures après.

Atropine

L'atropine est utilisée pour traiter l'empoisonnement à certains pesticides, insecticides ou gaz toxiques pour les nerfs. N'utilisez de l'atropine que si l'étiquette sur le récipient du pesticide recommande d'utiliser de l'atropine, ou si elle mentionne que le pesticide est un « inhibiteur de la cholinestérase ». La quantité d'atropine nécessaire dépend de la gravité de l'empoisonnement. Habituellement, une intoxication par un carbamate nécessite moins de médicaments que si l'empoisonnement provient d'un organophosphoré.

Effets secondaires

Somnolence, sensation de vertige, maux de tête, changements dans le fonctionnement mental, selles dures.

Important !

Gardez la personne dans un endroit frais après avoir lui donné de l'atropine.

Comment l'employer

Injectez dans le muscle.

- **moins de 2 ans** : injectez 0,05 mg par kg, toutes les 5 à 10 minutes.
- **de 2 à 10 ans** : injectez 1 mg, toutes les 5 à 10 minutes.
- **plus de 10 ans** : injectez 2 mg, toutes les 5 à 10 minutes.

Ne donnez plus d'injections si la peau devient rouge et sèche, ou si les pupilles de l'œil s'élargissent.

Si l'empoisonnement est grave, doublez les quantités d'atropine ci-dessus.

Déféroxamine

La déféroxamine aide à traiter l'empoisonnement au fer en éliminant le fer du sang.

Effets secondaires

Vision floue et changements dans le fonctionnement mental.

Important

Ne pas administrer aux personnes qui ont une maladie de rein ou qui ne peuvent pas uriner. Ne pas administrer aux enfants de moins de 3 ans.

Comment l'employer

Injectez lentement dans le muscle (pendant environ 30 secondes). Injectez 50 mg par kg toutes les 6 heures. Ne donnez pas plus de 6 g par jour. Si vous ne pouvez pas peser la personne, dosez par âge :

- **moins de 5 ans** : injectez 550 mg, toutes les 6 heures, pendant 1 jour (4 fois).
- **de 5 à 12 ans** : injectez 1000 mg, toutes les 6 heures, pendant 1 jour (4 fois).
- **plus de 12 ans et adultes** : injectez toutes les 6 heures pendant 1 jour : 2000 mg (2 fois), puis 1000 mg (2 fois).

Acétylcystéine

Donnez l'acétylcystéine le plus tôt possible après avoir pris trop d'acétaminophène, c'est-à-dire plus de 7 000 mg pour un adulte, et plus de 140 mg par kg pour un enfant. L'acétylcystéine a une forte odeur ; mélangez avec du jus pour aider la personne à la boire.

Comment l'employer

Pour traiter une surdose d'acétaminophène (paracétamol).

Donnez 140 mg par kg par la bouche. Attendez 4 heures, puis donnez 70 mg par kg par la bouche, et continuez à donner cette quantité toutes les 4 heures, 17 fois. Si la personne vomit dans l'heure qui suit la prise du médicament, redonnez la même dose.

Naloxone

La naloxone est utilisée pour traiter une surdose de dérivés de l'opium comme la morphine, l'héroïne, la méthadone, l'opium, l'oxycodone, et d'autres antidouleurs puissants. Donnez la naloxone jusqu'à ce que la personne respire normalement d'elle-même. L'effet du médicament peut faiblir, et vous aurez peut-être à redonner une dose 20 minutes plus tard si la personne commence à avoir du mal à respirer.

Effets secondaires

Nausées, vomissements, transpiration. Un très fort malaise.

Comment l'employer

- **moins de 5 ans** : injectez 0,1 mg par kg dans le muscle tous les 2 à 3 minutes selon les besoins, mais ne donnez pas plus de 2 mg au total.
- **plus de 5 ans** : injectez ½ à 2 mg dans le muscle. Si nécessaire, répétez la dose toutes les 2 à 3 minutes, mais ne donnez pas plus de 10 mg au total.

Nitrite de sodium

L'injection de nitrite de sodium, suivie d'une injection de thiosulfate de sodium, sert de contrepoison en cas d'empoisonnement au cyanure. Ces produits sont injectés dans la veine. Ne faites pas ces injections si vous ne possédez pas la formation ou l'expérience nécessaire.

Comment l'employer

Injectez lentement le nitrite de sodium dans la veine sur une durée de 5 à 20 minutes.

- **moins de 12 ans** : injectez 4 à 10 mg par kg dans la veine. Ne donnez pas plus de 300 mg.
- **plus de 12 ans** : injectez 300 mg dans la veine.

Donnez ensuite une injection de thiosulfate de sodium. Voir ci-dessous pour les doses.

Thiosulfate de sodium

Le thiosulfate de sodium, faisant suite à une injection de nitrite de sodium, permet de traiter un empoisonnement au cyanure. Il doit être injecté dans la veine. Ne faites pas ces injections si vous ne possédez pas la formation ou l'expérience nécessaire.

Comment l'employer

Injectez lentement le thiosulfate de sodium dans la veine sur une durée de plus de 10 minutes.

- **moins de 12 ans** : injectez 400 mg par kg dans la veine.
- **plus de 12 ans et adultes** : injectez 12,5 g dans la veine.

Contre les convulsions / les crises épileptiques

Le phénobarbital et la phénytoïne sont des médicaments couramment utilisés pour prévenir les crises d'épilepsie. D'autres médicaments plus chers sont parfois disponibles, et les médecins prescrivent souvent deux ou plusieurs médicaments. Pourtant, le plus souvent un seul médicament agit aussi bien ou mieux, avec moins d'effets secondaires.

Les médicaments destinés à prévenir les crises sont pris de préférence au moment du coucher, car ils causent de la somnolence. Du diazépam peut aussi être administré en cas de crise d'épilepsie prolongée ou de convulsions pendant la grossesse ou l'accouchement (éclampsie), mais il n'est généralement pas pris tous les jours. Pour traiter une éclampsie, on peut aussi administrer du sulfate de magnésium.

Phénobarbital (*Luminal*)

Nom : _____

Se vend souvent en :

comprimés de 15 mg, 30 mg, 60 mg et 100 mg

Prix : _____

pour : _____

sirop de 15 mg dans 5 mL

Prix : _____

pour : _____

Le phénobarbital peut être pris par la bouche pour aider à prévenir les crises d'épilepsie. Il est souvent nécessaire de le prendre toute la vie, si l'on est sujet à des crises d'épilepsie. La dose minimale pour éviter les crises doit être utilisée.

Avvertissement : La prise d'une trop forte dose de phénobarbital peut ralentir ou arrêter la respiration. Le médicament prend du temps à agir, mais cette action dure longtemps (jusqu'à 24 heures, ou plus si la personne n'urine pas). Veillez à ne pas donner trop !

Dosage du phénobarbital :

- **enfants de plus de 12 ans et adultes** : 1 à 3 mg/kg/jour par la bouche, divisés en 2 ou 3 doses égales, soit 50 à 100 mg 2 ou 3 fois par jour.

- **pour les enfants de 12 ans ou moins**, donnez 1 dose par la bouche pendant la nuit, soit en une seule fois, soit divisée en 2 doses égales, selon la présentation :
 - **enfants de 5 à 12 ans** : 4 à 6 mg/kg/jour
 - **enfants de 1 à 5 ans** : 6 à 8 mg/kg/jour
 - **enfants de moins de 1 an** : 5 à 8 mg/kg/jour

Nous n'indiquons pas dans ce livre la dose d'une solution injectable de phénobarbital parce que ces piqûres sont très dangereuses. Elles ne doivent être données que par des personnes qui savent parfaitement préparer la solution et l'administrer par injection dans une veine.

Phénytoïne (diphénylhydantoïne, Dilantin)

Nom : _____

Se vend souvent en :

gélules de 25 mg, 50 mg, 100 mg et

Prix : _____

pour : _____

sirop de 250 mg dans 5 mL

Prix : _____

pour : _____

La phénytoïne empêche les crises d'épilepsie. En général, ce médicament doit être pris toute la vie. La dose minimale permettant d'éviter la crise doit être prescrite.

Effets secondaires : Gonflement et croissance anormale des gencives quand le médicament est utilisé longtemps. Si ces effets sont très prononcés, il faut changer de médicament. Les problèmes de gencives peuvent être partiellement évités en conservant une excellente hygiène de la bouche (brossage et nettoyage des dents et des gencives après avoir mangé).

Dosage de la phénytoïne, par la bouche ;

Divisez la dose quotidienne en 2 ou 3 portions égales. Par exemple, pour un enfant de 4 ans pesant 20 kg, donnez 150 mg par jour, répartis en 2 doses de 75 mg chacune, ou 3 doses de 50 mg chacune.

- **adultes et adolescents au-delà de 16 ans** : 4 à 6 mg/kg/jour
- **enfants de 10 à 16 ans** : 6-7 mg/kg/jour
- **enfants de 7 à 9 ans** : 7-8 mg/kg/jour
- **enfants de 4 à 6 ans** : 7,5 à 9 mg/kg/jour
- **enfants de 6 mois à 4 ans** : 8 à 10 mg/kg/jour
- **bébés de moins de 6 mois** : 5 mg/kg/jour

Si la dose ne prévient pas complètement les crises, augmentez-la progressivement tous les 15 jours jusqu'à atteindre la dose maximale par kg, divisée en 3 doses égales par jour.

Si cette dose réussit à empêcher les crises, réduisez-la petit à petit jusqu'à donner la plus petite dose possible qui soit capable de prévenir les crises.

Nous ne fournissons ici pas le dosage de la phénytoïne pour l'injection. Celle-ci ne doit être administrée que par une personne qui sache bien pratiquer des piqûres intraveineuses.

Diazépam (Valium)

Nom : _____

prix : _____

pour _____

Le diazépam peut être utilisé pour détendre les muscles en cas de spasmes, et diminuer la douleur. Il peut être aussi utilisé pour stopper une crise d'épilepsie sur le moment. Les personnes qui ont des crises régulières devront utiliser un autre médicament à prendre tous les jours.

Effets secondaires

Somnolence (envie de dormir).

Important !

Une trop forte dose de diazépam peut ralentir ou arrêter la respiration. Ne donnez pas plus que la dose recommandée et ne donnez pas plus de deux doses.

Le diazépam crée une dépendance, c'est-à-dire qu'il est addictif. Évitez son utilisation prolongée ou fréquente.

Ne donnez pas le diazépam à une femme enceinte ou qui allaite, sauf en cas de pré-éclampsie sévère ou de convulsions.

N'injectez pas de diazépam si vous n'avez pas reçu la formation nécessaire ou une longue pratique des injections dans les veines. Il est très difficile de réussir une intraveineuse sans danger. Au lieu de cela, pendant une crise, introduisez le diazépam dans le rectum, par l'anus.

Comment l'employer

Pour détendre les muscles et calmer la douleur

Donnez des comprimés de diazépam par la bouche 45 minutes avant un soin douloureux, comme la fixation d'un os cassé.

Donnez-en 0,2 à 0,3 mg par kg. Si vous ne pouvez pas peser la personne, dosez en fonction de l'âge :

- **moins de 5 ans** : donnez 1 mg.
- **plus de 5 ans** : donnez 2 mg.
- **pour les adultes** : donnez 10 mg

En cas de convulsions

Utilisez la solution liquide injectable ou écrasez 1 comprimé dans de l'eau. Après avoir retiré l'aiguille d'une seringue, remplissez celle-ci de la solution ou du comprimé écrasé dans de l'eau, et videz-la dans l'anus. Autrement, utilisez un suppositoire de diazépam à introduire par l'anus.

- **moins de 7 ans** : donnez 0,2 mg par kg, une fois.
- **de 7 à 12 ans** : donnez 3 à 5 mg, une fois.
- **plus de 12 ans et adultes** : donnez 5 à 10 mg, une fois.

Si la convulsion n'est pas contrôlée dans les 15 minutes qui suivent, redonnez la même dose. Mais ne la renouvelez pas plus d'une fois.

Lorazépam

Le lorazépam est très semblable au diazépam. Il peut être utilisé pour détendre les muscles et calmer l'esprit. Il peut être aussi utilisé pour stopper une crise d'épilepsie sur le moment. Les personnes qui ont des crises régulières devront utiliser un autre médicament à prendre tous les jours.

Effets secondaires

Somnolence (envie de dormir).

Important !

Une trop forte dose de lorazépam peut ralentir ou arrêter la respiration. Ne donnez pas plus que la dose recommandée et ne donnez pas plus de deux doses. Le lorazépam crée une dépendance, c'est-à-dire qu'il est addictif. Évitez son utilisation prolongée ou fréquente.

Ne prenez pas pendant la grossesse sauf en cas de pré-éclampsie ou de fortes convulsions.

N'injectez pas de lorazépam si vous n'avez pas reçu la formation nécessaire ou une longue pratique des injections dans les veines. Il est très difficile de réussir une intraveineuse sans danger. Au lieu de cela, pendant une crise, introduisez le lorazépam dans le rectum, par l'anus (voir ci-dessus).

Comment l'employer

Pour détendre les muscles et les nerfs

Donner des comprimés de lorazépam par la bouche 45 minutes avant une procédure douloureuse, comme la fixation d'un os.

- **1 mois à 12 ans** : donnez 0,05 mg par kg, une fois.
- **plus de 12 ans** : donnez 1 à 2 mg, une fois.

Sulfate de magnésium – en cas d'éclampsie

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : solution pour injection à 10%, 12,5%, 25%, ou 50%

Le sulfate de magnésium est le meilleur remède pour traiter les convulsions des femmes enceintes qui ont une grave pré-éclampsie. Si vous ne pouvez pas obtenir de sulfate de magnésium, remplacez-le par du diazépam (Voir p. 587).

Important

N'utilisez le sulfate de magnésium que si la tension artérielle de la femme dépasse 160/110, ou si elle a des convulsions ou une pré-éclampsie sévère (voir à partir de la page 386).

Comptez les respirations avant et après l'administration. N'administrez pas le médicament si la femme respire moins de 12 fois par minute. N'administrez pas de seconde dose si sa respiration ralentit à moins de 12 souffles par minute, ou si elle n'a pas pu uriner dans les 4 heures qui ont suivi la première dose.

Le sulfate de magnésium se trouve en différentes concentrations (nombre de mg par mL de liquide) ; vérifiez donc attentivement l'étiquette et assurez-vous de mélanger la bonne quantité d'eau stérile avant l'utilisation.

Comment l'employer

Injectez 10 grammes dans les muscles des fesses. Comme cette injection peut être douloureuse, divisez-la en 5 grammes dans chaque fesse. Si vous n'avez pas reçu de secours médical 4 heures plus tard, faites une autre injection de 5 grammes.

En cas de saignements très abondants après un accouchement

Voir p. 404 pour trouver plus d'informations sur le bon et le mauvais usage de médicaments qui arrêtent les saignements après la naissance. L'ocytocine, le misoprostol, et l'ergométrine ne doivent être employés que pour réduire les saignements après la naissance du bébé. Leur utilisation pour accélérer le travail ou pour donner de la force à la mère pendant le travail comporte un risque sérieux, à la fois pour la mère et pour l'enfant. Si la mère saigne beaucoup après la naissance du bébé mais avant la délivrance du placenta, l'ocytocine ou le misoprostol peuvent être administrés. Mais n'utilisez pas d'ergométrine avant la délivrance du placenta, car cela pourrait son expulsion.

La pituitrine est semblable à l'ocytocine, mais plus dangereuse, et ne devrait jamais être utilisée, sauf dans un cas d'urgence où on n'a ni ocytocine, ni misoprostol, ni ergométrine.

S'il y a un saignement chez le nouveau-né, donnez de la vitamine K (voir p. 593). La vitamine K n'est d'aucune utilité pour les saignements de la femme à la suite d'un accouchement, d'une fausse couche ou d'un avortement.

Ergométrine, ergonovine (Ergotrate, Méthergin)

Nom : _____

Se vend souvent en :

injections de 0,2 mg dans une ampoule de 1 mL

Prix : _____

pour : _____

comprimés de 0,2 mg

Prix : _____

pour : _____

L'ergonovine peut être utilisée pour prévenir ou stopper les saignements abondants après la délivrance du placenta. Elle limite aussi les grandes pertes de sang suivant une fausse couche ou un avortement. N'en administrez pas aux femmes qui font de l'hypertension.

Dosage :

Pour traiter les saignements abondants après la sortie du placenta ou après une fausse couche ou un avortement, donnez 1 ampoule (0,2 mg) d'ergonovine par injection intramusculaire ou 1 comprimé (0,2 mg) par la bouche. En cas d'extrême urgence, vous pouvez donner 1 ampoule par injection intraveineuse si vous avez l'expérience ou la formation nécessaire. Renouvelez les doses toutes les 2 à 4 heures en cas de saignements très graves (plus d'un demi-litre) ou toutes les 6 à 12 heures pour des saignements moins abondants. Continuez à donner le médicament jusqu'à ce que le saignement ait cessé.

Pour prévenir des saignements abondants après l'accouchement, donnez 0,2 mg d'ergométrine après que le placenta est sorti.

Ocytocine (Pitocin)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : ampoules de 10 unités en 1 mL

L'ocytocine prévient ou combat les saignements abondants après l'accouchement. Elle peut aussi être utilisée pour accélérer la délivrance d'un placenta qui ne se fait pas naturellement. Utilisé dans ces situations, ce médicament est sûr et très efficace.

Dans les hôpitaux, l'ocytocine est parfois utilisée pour accélérer le travail. Mais elle ne doit jamais être administrée dans ce but à la maison, car sans un suivi médical attentif, elle risque de provoquer une contraction trop forte de l'utérus, qui peut se déchirer.

Comment l'employer

Pour traiter ou prévenir les saignements abondants après l'accouchement

Injectez 10 unités sur le côté de la cuisse.

Misoprostol (Cytotec)

Se vend souvent en : comprimés de 100 ou 200 mcg

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Le misoprostol prévient ou stoppe les saignements abondants après l'accouchement.

Dans les hôpitaux, le misoprostol est parfois utilisé à petites doses pour accélérer le travail. Mais il ne doit jamais être administré dans ce but à la maison, car sans un suivi médical attentif, il risque de provoquer une contraction trop forte de l'utérus, qui peut se déchirer.

Le misoprostol est parfois utilisé pour mettre fin à une grossesse au cours des premiers mois, ou pour arrêter les saignements d'un avortement ou d'une fausse couche.

Effets secondaires

Nausées, maux d'estomac ou diarrhée.

Important

Vérifiez la température de la femme après lui avoir administré ce médicament, car il cause parfois une forte fièvre. Si c'est le cas, arrêtez d'administrer le misoprostol et traitez immédiatement la fièvre au moyen de paracétamol. Le misoprostol est à éviter chez une femme qui a déjà eu un accouchement par césarienne.

Comment l'employer

Dissolvez les comprimés de misoprostol sous la langue ou à l'intérieur de la joue. Ils sont aussi efficaces dissous dans le vagin ou dans l'anus. Ceci est particulièrement utile si la femme a des nausées.

Pour prévenir les saignements graves après l'accouchement

Donnez 600 mcg par la bouche, immédiatement après la naissance du bébé.

Pour traiter les saignements graves après l'accouchement

Dissoudre 400 mcg sous la langue, dans l'anus ou dans le vagin.

Contre les hémorroïdes

Suppositoires pour hémorroïdes

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Ce sont des comprimés spéciaux, en forme de balles de revolver, à mettre dans le rectum. Ils aident à diminuer la taille des hémorroïdes et à les rendre moins douloureuses. Il existe de nombreuses préparations différentes. Celles qui sont souvent les plus utiles, mais généralement les plus chères, contiennent de la cortisone ou un corticostéroïde. Il existe aussi des pommades spéciales. Il est par ailleurs important de choisir des aliments qui aident à ramollir les selles (voir Constipation, p. 212).

Dosage :

Insérez un suppositoire dans le rectum après la selle quotidienne, et un autre en se couchant.

Contre la malnutrition et l'anémie

Lait en poudre (lait déshydraté)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Pour les bébés, le lait maternel est le meilleur des aliments. Il est riche en vitamines et en minéraux qui favorisent la croissance. Si on ne peut pas en donner au bébé, d'autres produits, y compris le lait en poudre, peuvent être utilisés. Pour permettre au bébé de profiter au mieux de sa valeur alimentaire, mélangez le lait en poudre avec un peu de sucre et d'huile de cuisine (voir p. 203).

Dans 1 tasse d'eau bouillie, mettez :

- 12 petites cuillères rases de lait en poudre,
- 2 petites cuillères de sucre, et
- 3 petites cuillères d'huile

Multivitamines

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Les aliments nutritifs sont la meilleure source de vitamines. Mais si on ne peut avoir ou fournir une alimentation adéquate, ou pendant la grossesse, quand la femme a de plus grands besoins nutritifs, un supplément de vitamines mixtes doit être utilisé. Les suppléments vitaminiques et minéraux existent sous plusieurs formes, mais les comprimés sont moins coûteux. Les injections de multivitamines sont rarement utiles et représentent généralement un gaspillage d'argent. De plus elles peuvent causer des douleurs et des infections. Les toniques et les élixirs ne contiennent souvent pas les vitamines les plus nécessaires, et ils sont généralement trop chers pour le peu de bien qu'ils apportent.

Comment les employer

Beaucoup de multivitamines se prennent à raison de 1 comprimé par jour, mais lisez l'étiquette pour vous assurer du mode d'emploi exact.

Vitamine A, rétinol

Pour prévenir la cécité nocturne (absence de vision la nuit) et la xérophtalmie (yeux secs, incapables de produire des larmes).

Dans les zones où la cécité nocturne et la xérophtalmie sont courantes, il est important de manger plus de fruits et légumes jaunes, de légumes à feuilles vert foncé, et d'aliments tels que les œufs et le foie. Comme ce n'est pas toujours possible, il est recommandé de donner aux enfants et aux nouvelles mamans un supplément de vitamine A tous les 6 mois.

Important

En général, il est impossible de recevoir trop de vitamine A à partir d'aliments. Mais sous la forme de capsules, de gélules, de comprimés, ou d'huile, il est dangereux d'en prendre trop. Limitez-vous à la quantité recommandée.

Comment l'employer

Pour les jeunes enfants, vous pouvez écraser le comprimé et le mélanger avec un peu de lait maternel. Ou, coupez une capsule et versez-en le contenu dans la bouche de l'enfant.

Pour prévenir ou traiter le manque de vitamine A

- **de 6 mois à 1 an** : donnez 100 000 unités par la bouche en 1 prise.
- **de 1 an à l'âge adulte** : donnez 200 000 unités par la bouche, une fois. Répétez tous les 6 mois.
- **pour les mères** : donnez 200 000 unités par la bouche dans les 6 semaines après l'accouchement. La vitamine A protège la mère et se transmet au bébé par le lait maternel.

Pour les enfants qui ont la rougeole

La vitamine A prévient la pneumonie et la perte de la vue – deux complications fréquentes de la rougeole.

- **de 6 mois à 1 an** : donnez 100 000 unités par la bouche une fois par jour pendant 2 jours.
- **plus de 1 an** : donnez 200 000 unités par la bouche une fois par jour pendant 2 jours. (Si l'enfant a déjà reçu une dose de vitamine A dans les 6 derniers mois, donnez ce traitement un seul jour.)

Pour quelqu'un qui est sévèrement malnutri ou qui commence déjà à perdre la vue, renouvelez la dose de vitamine A au bout de 2 semaines.

Fer, sulfate ferreux, gluconate ferreux

Le sulfate ferreux est utile dans le traitement ou la prévention de la plupart des cas d'anémie. Un traitement de sulfate ferreux pris par la bouche dure généralement un minimum de 3 mois.

L'action du fer est au plus efficace quand il est pris avec de la vitamine C (soit en mangeant des fruits et légumes, soit en prenant un comprimé de vitamine C).

Effets secondaires

Le fer peut déranger l'estomac. Il est préférable de le prendre pendant les repas. Il peut aussi constiper, surtout les personnes âgées, et donne une couleur noire aux selles. Voir les conseils sur la constipation à la page 212. Boire les suppléments de fer liquides noircit les dents. Buvez avec une paille ou brossez-vous les dents après.

Important

Assurez-vous que la dose est correcte. Une trop grande quantité de sulfate ferreux sera toxique. Ne donnez pas de fer à des personnes sévèrement malnutries. Attendez qu'elles se reprennent des forces.

Comment l'employer

Différentes présentations du fer contiennent différentes concentrations du minéral. Par exemple, un comprimé de 300 mg de sulfate ferreux contient environ 60 mg de fer. Mais un comprimé de 325 mg de gluconate ferreux contient 36 mg de fer. Il est donc important de lire l'étiquette de vos comprimés, sirop, ou autre supplément de fer pour en connaître la teneur en fer.

Pour PRÉVENIR l'anémie chez les femmes enceintes ou qui allaitent

- Administrez 300 mg de sulfate ferreux (60 mg de fer) par jour. Le fer doit aussi être pris tous les jours par les femmes qui veulent commencer une grossesse. Un supplément de fer associé à de

Dose de sulfate ferreux selon l'âge

Âge	Combien par dose	Nombre de comprimés de 300 mg	Quantité de fer totale
moins de 2 ans	125 mg de sulfate ferreux	Utilisez du sirop de fer ou écrasez environ ¼ d'un comprimé de 300 mg de sulfate ferreux dans le lait maternel	Administrez de quoi fournir une dose de 25 mg de fer
de 2 à 12 ans	300 mg de sulfate ferreux	1 comprimé de 300 mg de sulfate ferreux	Administrez de quoi fournir une dose de 60 mg de fer
de 12 ans à l'âge adulte	600 mg de sulfate ferreux	2 comprimés de 300 mg de sulfate ferreux	Administrez de quoi fournir une dose de 120 mg de fer

l'acide folique est encore mieux indiqué, car l'acide folique aide à prévenir les malformations congénitales.

Pour traiter un enfant anémique

- Donnez du sulfate ferreux une fois par jour, ou divisez en 2 doses en cas de maux d'estomac.

Acide folique – pour certains types d'anémie

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

L'acide folique peut être important dans le traitement des types l'anémie où des cellules du sang ont été détruites dans les veines, comme c'est le cas avec le paludisme. Une personne anémique qui a une grosse rate ou le teint jaune peut avoir besoin d'acide folique, surtout si son anémie n'a pas nettement reculé grâce au sulfate ferreux. Les bébés nourris au lait de chèvre et les femmes enceintes qui sont anémiques ou malnutries ont souvent besoin d'acide folique en même temps que de fer.

L'acide folique peut être obtenu en mangeant des aliments à feuilles vert foncé, de la viande, et du foie, ou en prenant des comprimés d'acide folique. En général, 2 semaines de traitement suffisent pour les enfants, quoique dans certaines régions, les enfants qui ont une **drépanocytose** (ou **anémie falciforme**), ou une sorte d'anémie appelée **thalassémie**, en auront besoin pendant plusieurs années. La prise d'acide folique et de fer tous les jours de la grossesse serait bénéfique aux femmes enceintes qui sont malnutries et anémiques.

Dosage de l'acide folique pour l'anémie – comprimés de 400 mcg :

Donnez par la bouche une fois par jour.

- **enfants de plus de 3 ans et adultes** : 1 comprimé (0,4 mg)
- **enfants de moins de 3 ans** : ½ comprimé (0,2 mg)

Vitamine B12 (cyanocobalamine) – uniquement en cas d'anémie pernicieuse

Nous mentionnons cette vitamine dans le seul but de déconseiller son emploi. La vitamine B12 n'est utile que pour un type rare d'anémie qui ne se trouve que chez de rares personnes âgées de plus de 35 ans dont les ancêtres sont issus d'Europe du Nord. Beaucoup de médecins prescrivent des médicaments qui ne sont pas nécessaires, uniquement pour « donner quelque chose » à leurs patients. Ne gaspillez pas votre argent en achetant de la vitamine B12, et n'acceptez pas si un médecin ou un soignant vous en propose, à moins qu'une analyse de sang ait montré que vous avez de l'anémie pernicieuse.

Vitamine K (phytoménadione, phylloquinone) – pour arrêter les saignements chez le nouveau-né

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : ampoules de 1 mg dans 2,5 mL d'une solution laiteuse

Le corps utilise de la vitamine K pour coaguler le sang et arrêter les saignements. Mais les bébés naissent avec une faible quantité de vitamine K, et tout saignement peut rapidement devenir dangereux. Si un nouveau-né commence à saigner de n'importe quelle partie du corps (bouche, cordon, anus), vous pouvez lui donner de la vitamine K pour empêcher un saignement trop important. Vous pouvez aussi donner de la vitamine K à de très petits bébés ou à des bébés nés prématurément (en dessous de 2 kg) pour éviter les saignements.

La vitamine K n'arrête pas les saignements chez les enfants plus âgés ou les adultes.

Comment l'employer

Injectez 1 mg (une ampoule de 1mg, ou ½ ampoule de 2 mg) de vitamine K dans la partie extérieure de la cuisse, dans les 2 heures suivant la naissance.

N'en injectez pas plus, ce n'est pas utile, et peut être dangereux.

Vitamine B6 (pyridoxine)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Se vend souvent en : comprimés de 25 mg

Les personnes qui ont la tuberculose et sont traitées avec de l'isoniazide (INH) ont parfois un manque de vitamine B6. Les signes de cette insuffisance sont, entre autres : douleurs ou picotements dans les mains ou les pieds, spasmes musculaires, nervosité, et difficultés à dormir.

Comment l'employer

Donnez de la vitamine B6 chaque jour où la personne prend de l'isoniazide.

Pour prévenir une insuffisance de B6

- **bébés et petits enfants** : donnez 10 mg chaque jour.
- **enfants plus âgés et adultes** : donnez 25 mg chaque jour.

Pour traiter une insuffisance de B6

- de la naissance à 2 mois : donnez 10 mg une fois par jour, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de signes d'insuffisance
- enfants de 2 mois et plus : donnez 10 à 20 mg, 3 fois par jour, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de signes d'insuffisance
- adultes : donnez 50 mg, 3 fois par jour, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de signes d'insuffisance

Iode

Nom : _____

Se vend souvent en :

gélules de 100 mg ou 200 mg

prix : _____

pour : _____

huile iodée, 480 mg d'iode par mL

prix : _____

pour : _____

Le sel iodé et les fruits de mer sont les meilleures sources d'iode.

S'il est impossible d'en obtenir, et là où l'on voit des goitres ou des hypothyroïdies, vous pouvez donner des suppléments d'iode.

Comment l'employer

Capsules :

- **de la naissance à 1 an** : donnez 100 mg une fois par an.
Si vous avez une capsule de 200 mg, coupez-la et pressez-en le contenu dans une petite tasse, et faites de votre mieux pour donner au bébé la moitié de ce liquide. Il n'importe pas que la dose soit parfaitement exacte, mais ne donnez pas tout le contenu d'une capsule à un petit bébé.
- **de 1 à 5 ans** : donnez 200 mg une fois par an.
- de 6 ans à l'âge adulte : donnez 400 mg une fois par an.
- **femmes enceintes, pour les protéger du goitre, et prévenir de possibles handicaps chez leur bébé à naître** : donnez 400 mg une fois pendant la grossesse. Le plus tôt possible au cours de la grossesse, sinon n'importe quand.

Huile iodée :

- 1 à 5 ans : donnez 0,5 mL (240 mg) une fois par an.
- de 6 ans à l'âge adulte : donnez 0,5 à 1 mL (480 mg) une fois par an.
- femmes enceintes : donnez 1 mL (480 mg) une fois, le plus tôt possible au cours de la grossesse. Renouvelez 1 an après l'accouchement.

Planning familial

Contraceptifs oraux (pilules contraceptives)

Voir les informations sur l'utilisation, les risques et les précautions liés aux pilules contraceptives à partir de la page 434.

La plupart des pilules contraceptives contiennent 1 ou 2 hormones semblables aux hormones que fabrique naturellement le corps de la femme au cours du cycle menstruel (voir pages 382 et 439). Ces hormones sont appelées œstrogène et progestatif. Les pilules combinées contiennent à la fois œstrogène et progestatif. La minipilule n'a que du progestatif (voir p. 434). Les différents types de pilules se trouvent en diverses concentrations de chaque hormone, et sont vendus sous plusieurs noms de marque.

Les femmes qui prennent une pilule contraceptive ont généralement moins de saignements menstruels que si elles ne prenaient pas la pilule. Ce peut être une bonne chose, surtout pour les femmes qui sont anémiques. Mais si une femme n'a pas de règles ou n'a que des saignements très légers pendant des mois, et qu'elle n'aime pas cet effet secondaire, elle peut essayer de changer de pilule en en choisissant une qui contient plus d'œstrogène.

D'autres médicaments peuvent interagir avec les pilules contraceptives.

La rifampicine (antituberculeux), le ritonavir (antirétroviral – contre le VIH) et certains médicaments contre l'épilepsie limitent l'efficacité de la pilule contraceptive. Si vous prenez ces médicaments, utilisez une autre méthode de planning familial.

Pilules contraceptives combinées

Pilules combinées multiphasiques

Ces pilules contiennent un mélange d'œstrogène et de progestatif qui change tout au long du mois. Étant donné ces quantités changeantes, il est important de prendre les pilules dans l'ordre sur un cycle de 28 jours.

Quelques noms de marque : *Gracial, Logynon, QLAIIRA, Synphase, Trinordiol, Trinovum, Triquilar, Triphasil*

Pilules combinées à dose fixe

Celles-ci contiennent de l'œstrogène (généralement 35 mcg) et un progestatif (généralement 0,1 mg). Une plaquette de 28 pilules a 21 pilules contenant des hormones et 7 pilules sans hormones. Une plaquette de 21 pilules ne comporte que des pilules hormonales. Les quantités respectives de chacune des hormones sont les mêmes dans toutes les 21 pilules d'une plaquette de 21.

Quelques noms de marque : *Alesse, Cilest, Diane, Femoden, Gynera, Harmonet, Norinyl, Ortho-Novum, Ovysmen*

Pilules combinées à dose fixe avec moins d'œstrogène

Ces pilules ont une quantité plus élevée de progestatif (0,15 mg) et plus faible d'œstrogène (30 mcg). Une plaquette de 28 pilules comporte 21 pilules avec hormones et 7 pilules « de rappel » (sans hormones). Une plaquette de 21 pilules ne comporte que des pilules hormonales. Les quantités de chaque hormone sont les mêmes dans toutes les 21 pilules de la plaquette. Ces pilules sont plus indiquées pour les femmes qui ont des règles abondantes, ou qui ont mal aux seins avant chaque règle.

Quelques noms de marque : *Lo-Femenal*, *Lo/Ovral*, *Microgynon*, *Microvlar*, *Nordette*

Comment prendre la pilule combinée

Si vous êtes sûre de ne pas être enceinte et que vous n'allaitiez pas de bébé de moins de 6 mois, vous pouvez commencer à prendre la pilule à tout moment. La pilule ne prévient pas la grossesse à moins que vous ne l'ayez prise pendant au moins une semaine. Il faut donc utiliser des préservatifs ou éviter les rapports sexuels pendant les 7 premiers jours de la prise de pilules.

Les pilules combinées peuvent être prises de 3 façons

Utilisation de 28 jours : prenez les pilules pendant 21 jours. Si vous avez une plaquette de 28 jours, prenez 1 comprimé chaque jour. Les 7 dernières pilules d'une autre couleur ne contiennent pas d'hormones, elles ne sont là que pour vous aider à vous rappeler de prendre une pilule tous les jours. Si vous avez une plaquette de 21 jours, prenez 1 comprimé chaque jour, arrêtez pendant 7 jours, puis commencez un nouveau paquet. Pendant les 7 jours où vous ne prenez pas de pilule hormonale, vous aurez des saignements comme pendant des règles normales.

Utilisation prolongée (pas avec des pilules multiphasiques) : Prenez 1 comprimé par jour pendant 84 jours de suite, puis arrêtez pendant 7 jours. Parfois, les pilules viennent en paquets de 91 pilules (84 avec hormones et 7 comprimés d'une autre couleur, sans hormones). Pendant ces 7 jours, vous aurez des règles normales, mais seulement une fois tous les 3 mois. Des petits saignements entre les règles peuvent se produire, mais devraient disparaître au bout de quelques mois.

Utilisation continue (pas avec des pilules multiphasiques) : Prenez 1 comprimé d'hormones tous les jours. Si vous n'aimez pas avoir de saignements irréguliers, cessez de prendre la pilule pendant 3 ou 4 jours pour avoir quelques jours de saignement normal, puis recommencez à prendre la pilule tous les jours.

Ces 3 façons d'utiliser les pilules combinées sont sûres. Choisissez la façon qui vous convient le mieux.

Quelle que soit la pilule combinée :

Si vous oubliez de prendre 1 ou 2 comprimés, prenez 1 comprimé dès que vous vous en souviendrez. Puis prendre la pilule suivante à l'heure habituelle. Cela peut signifier que vous prendrez 2 comprimés en une seule journée.

Si vous oubliez de prendre 3 comprimés, 3 jours de suite, prenez 1 comprimé immédiatement. Puis prendre 1 comprimé chaque jour à l'heure habituelle. Utilisez des préservatifs jusqu'à ce que vos règles se produisent, ou n'ayez pas de rapports sexuels jusqu'à ce que vous ayez pris une pilule pendant 7 jours d'affilée.

Si vos règles ne viennent pas à temps et que vous avez manqué quelques pilules, continuez à prendre vos pilules, mais faites un test de grossesse. Si vous apprenez que vous êtes enceinte, cessez de prendre la pilule.

Les effets secondaires possibles de la pilule combinée

Certaines femmes ont des maux de tête, des nausées, les seins gonflés et sensibles, et connaissent des changements dans leurs règles quand elles commencent à prendre la pilule combinée. Ces effets secondaires ne sont pas dangereux et cessent généralement au bout de 3 mois. Il sera probablement possible de trouver un autre type de pilule causant moins d'effets secondaires.

Arrêter la pilule combinée

Vous pouvez arrêter de prendre la pilule à tout moment. Dans ce cas, vous pouvez tomber enceinte tout de suite. Si vous voulez éviter la grossesse, utilisez des préservatifs ou une autre méthode contraceptive.

La Minipilule (ou pilule minidosée)

Pilules progestatives

Ces pilules contiennent seulement un progestatif et sont présentées en plaquettes de 28 pilules. Toutes les pilules ont la même quantité de progestatif.

Quelques noms de marque : *Femulen*, *Microlut*, *Micronor*, *Micronovum*, *Neogest*, *Microval*, *Ovrette*, *Exluton*.

Comment prendre des pilules pour la contraception d'urgence		
<p>Avec une plaquette de 28 pilules, utilisez n'importe lesquelles des 21 premières pilules pour une contraception d'urgence. N'utilisez pas les 7 dernières pilules d'une plaquette de 28 jours, puisque celles-ci ne contiennent pas d'hormones. Si vous vomissez moins de 1 heure après avoir pris la dose, vous devrez la reprendre. N'employez jamais plusieurs types de contraception d'urgence ou d'autres pilules contraceptives ensemble, car vous pourriez annuler leur action.</p>		
Pilules d'urgence contenant 1,5 mg (1 500 mcg) de lévonorgestrel (<i>Norlevo, Plan B One-Step, Postinor-1</i>)	Prenez 1 comprimé, une fois seulement	
Pilules d'urgence contenant 30 mg d'acétate d'ulipristal (<i>Ella, Ella One</i>)	Prenez 1 pilule, une seule fois	
Pilules d'urgence contenant 0,75 mg (750 mcg) de lévonorgestrel (<i>Norlevo 0,75, Optinor, Postinor, Postinor-2, Plan B</i>)	Prenez 2 comprimés, une fois seulement	
Pilules d'urgence contenant 50 mcg d'éthinyl estradiol et 250 mcg de lévonorgestrel (<i>Tetragynon</i>)	Prenez 2 pilules	Prendre 2 autres pilules 12 heures plus tard
Pilules combinées contenant 50 mcg d'éthinyl estradiol et 250 mcg de lévonorgestrel (<i>Neogynon, Nordiol</i>) ou 500 mcg de norgestrel (<i>Ovral</i>)	Prenez 2 pilules	Prendre 2 autres pilules 12 heures plus tard
Pilules combinées contenant 30 mcg d'éthinyl estradiol et 150 mcg de lévonorgestrel (<i>Microgynon, Nordette</i>) ou 300 mcg de norgestrel (<i>Lo-Feminal, Lo/Ovral</i>)	Prenez 4 pilules	Prendre 4 autres pilules 12 heures plus tard
Pilules combinées contenant 20 mcg d'éthinyl estradiol et 100 mcg de lévonorgestrel (<i>Alesse, Lutera</i>)	Prenez 5 pilules	Prendre 5 autres pilules 12 heures plus tard
Pilules progestatives (minipilules) contenant 75 mcg de lévonorgestrel (<i>Ovrette</i>)	Prenez 20 pilules une fois seulement	
Pilules progestatives (minipilules) contenant 37,5 mcg de lévonorgestrel (<i>Neogest</i>)	Prenez 40 pilules une fois seulement	
Pilules progestatives (minipilules) contenant 30 mcg de lévonorgestrel (<i>Microlut, Microval</i>)	Prenez 50 pilules une fois seulement	

Comment prendre la minipilule

Prenez votre première pilule le premier jour de vos règles. Puis prendre 1 pilule à la même heure chaque jour. Quand vous avez fini un paquet, commencez votre nouveau paquet le lendemain, même si vous n'avez pas eu de saignement. Ne sautez pas de jour.

Si vous prenez la pilule minidosée avec quelques heures de retard seulement, ou si vous oubliez de la prendre 1 jour, vous pouvez tomber enceinte. Si vous oubliez une pilule, prenez-la dès que vous vous souvenez. Puis prenez la pilule suivante à l'heure habituelle, même si cela signifie prendre 2 comprimés en une seule journée. Utilisez des préservatifs ou n'ayez pas des rapports sexuels pendant 7 jours. Si vous oubliez une dose, ou si vous la prenez avec du retard, vous aurez peut-être un léger saignement.

Les effets secondaires possibles de la minipilule

L'effet indésirable le plus fréquent de la minipilule est un changement dans les saignements menstruels. Vous pouvez avoir des saignements quand vous ne les attendez pas. Vos règles peuvent disparaître complètement. Ceci n'est pas dangereux. D'autres effets secondaires possibles sont une prise de poids, des maux de tête, et l'apparition d'acné (boutons).

Arrêter la minipilule

Si vous voulez une grossesse ou un changement de méthode contraceptive, vous pouvez arrêter de prendre la minipilule à tout moment. Vous pourriez tomber enceinte immédiatement. Si vous voulez éviter la grossesse, il vous faudra démarrer une autre méthode tout de suite.

Planning familial d'urgence (contraception d'urgence)

Vous pouvez utiliser des pilules contraceptives d'urgence ou certaines pilules contraceptives normales pour éviter une grossesse dans les 5 jours qui suivent un rapport sexuel non protégé. Le nombre de comprimés à prendre dépend de la quantité d'œstrogène ou de progestatif contenue dans chaque pilule. Il y a beaucoup de marques de pilules, et certains noms de marque sont utilisés pour plus d'un type de pilule. Le tableau de la page suivante fournit quelques marques courantes pour chaque type de

pilule. Assurez-vous que vous connaissez le type et la quantité d'hormones des pilules avant de les utiliser. Le tableau montre la dose totale d'hormone nécessaire et le nombre de pilules à prendre pour atteindre cette dose, en fonction du type et de la quantité d'hormones contenue dans chaque pilule.

Les effets secondaires courants des contraceptifs d'urgence sont les maux de tête, les nausées, ou les maux de ventre, mais ceux-ci devraient disparaître en un ou deux jours. Il est aussi normal d'avoir un léger saignement ou un changement dans la date des prochaines règles.

Les pilules qui ne contiennent que du progestatif et les pilules d'urgence ont moins d'effets secondaires (maux de tête et nausées) que les pilules combinées quand elles sont utilisées pour la contraception d'urgence.

Capotes (préservatifs, condoms)

Nom : _____

prix : _____

pour : _____

Viennent souvent en : paquets de 3.

Il existe un grand nombre de marques différentes de préservatifs. Certaines capotes sont lubrifiées, certaines viennent en différentes couleurs, et certaines contiennent du spermicide.

En plus de leur usage contraceptif, les préservatifs aident aussi à prévenir la transmission d'infections sexuelles, notamment le VIH. Beaucoup de gens utilisent des préservatifs et une autre forme de contraception.

Voir p. 433 pour l'utilisation des préservatifs.

Diaphragme

Nom : _____

prix : _____

Le diaphragme est plus efficace quand il est utilisé avec une crème ou une gelée spermicide. Mettez un peu de ce produit à l'intérieur du diaphragme, et étalez-en aussi un peu tout autour du rebord avant de l'introduire dans le vagin (voir p. 438).

Nom de la gelée ou de la crème : _____

prix : _____

Spermicides

Marques courantes : *Emko, Koromex, Delfen, Gynol II, VCF*

Nom : _____

prix : _____

Les spermicides viennent sous diverses formes, à mettre dans le vagin juste avant les rapports sexuels, ou à utiliser avec un préservatif ou un diaphragme (voir p. 438). Évitez les douches vaginales ou de rincer le spermicide hors du vagin pendant au moins 6 heures après le rapport sexuel.

Dispositif intra-utérin (DIU)

Nom : _____

prix : _____

Coût de le faire poser : _____

Le DIU doit être inséré et retiré par un soignant qualifié. L'effet secondaire le plus commun est d'augmenter les saignements menstruels, qui deviennent non seulement plus abondants, mais aussi plus longs, et plus douloureux. Par contre, cet effet diminue généralement au bout de 3 mois. Si un DIU glisse hors de sa place, il ne sera plus efficace pour prévenir la grossesse. Il est donc important qu'une femme portant un DIU apprenne à vérifier que le dispositif est toujours en place.

La plupart des DIU ont 2 minces ficelles qui pendent dans le vagin. La femme doit vérifier l'emplacement des ficelles après chaque règle pour s'assurer que le DIU est bien en place. Pour vérifier l'emplacement des ficelles, elle doit se laver les mains puis mettre deux doigts aussi haut que possible dans le vagin pour les sentir. Ne pas tirer sur les ficelles. Si elle ne peut pas les sentir, ou si elle peut sentir la partie dure du DIU,

il faut qu'elle emploie un préservatif ou une autre méthode de planning familial jusqu'à ce que son DIU soit vérifié par un soignant qualifié. Pour trouver plus d'informations sur le DIU, voir p. 437.

La maladie inflammatoire pelvienne (MIP) est le problème le plus grave que peut causer un DIU. La plupart de ces infections pelviennes se produisent dans les 3 premiers mois, le plus souvent parce que la femme était déjà infectée quand le DIU a été installé. La MIP peut aussi résulter d'une mise en place du DIU dans de mauvaises conditions d'hygiène. Si une femme qui porte un DIU montre des signes d'infection, elle doit voir un soignant qualifié sans attendre. Voir p. 379.

Contraceptifs injectables

Marques courantes : *Depo-Provera (DMPA), Noristerat (NET-EN), Lunelle, Cyclofem*

Nom : _____

prix : _____

Les contraceptifs injectables empêchent que les ovaires de la femme ne libèrent un ovule. L'apport d'hormones rend aussi le mucus très épais à l'ouverture de l'utérus, ce qui permet d'arrêter le passage des spermatozoïdes dans l'utérus.

Les injections de progestatif, par exemple le **Depo-Provera** et le **Noristerat**, ne contiennent qu'un progestatif. Elles sont bien indiquées pour les femmes qui ne doivent pas prendre d'œstrogène, mais ne doivent pas être prises par les femmes qui doivent éviter tout contraceptif oral (voir p. 434). Les injections de progestatif causent presque toujours un changement dans la venue des règles. Une femme qui utilise ces injections peut avoir de légers saignements tous les jours, ou de temps en temps.

Elle arrêtera probablement d'avoir des saignements menstruels avant la fin de la première année. Ces changements sont normaux.

Les injections combinées, par exemple le **Mesigyna** ou le **Cyclofem**, contiennent de l'œstrogène et du progestatif. Ces injections sont indiquées pour les femmes qui veulent avoir des saignements menstruels réguliers. Les femmes qui allaitent ou qui ne devraient pas utiliser des pilules combinées ne doivent pas prendre de piqûres combinées (voir p. 436). Celles-ci sont données tous les mois et coûtent plus cher que les injections qui ne contiennent que du progestatif.

Les femmes qui reçoivent soit des injections de progestatif seul, soit des injections combinées prendront peut-être du poids et auront des maux de tête au début, mais ces effets disparaissent généralement après les premières injections. Dès qu'elle le souhaite, la femme peut arrêter de prendre sa piqûre contraceptive.

Après qu'elle aura arrêté, il pourrait lui falloir un an ou plus pour tomber enceinte et retrouver des règles normales. Mais si elle cesse de recevoir les piqûres et qu'elle ne souhaite pas tomber enceinte tout de suite, elle doit utiliser une autre méthode de planning familial.

Implants contraceptifs

Marques courantes : *Jadelle*, *Implanon*, *Norplant*

Les implants empêchent que les ovaires de la femme ne libèrent un ovule. L'apport d'hormones rend aussi le mucus très épais à l'ouverture de l'utérus, ce qui permet d'arrêter le passage des spermatozoïdes dans l'utérus. Les implants peuvent être utilisés par les femmes qui allaitent, mais non par celles qui doivent éviter tout type de contraceptif oral (voir p. 435). Le **Jadelle** vient en 2 tubes et empêche la grossesse pendant 5 ans. L'**Implanon** a 1 tube et empêche la grossesse pendant 3 ans. Le **Norplant** vient en 6 tubes et empêche la grossesse pendant 5 à 7 ans.

Au cours de la première année, les implants peuvent provoquer des saignements irréguliers ou plusieurs jours de règles. La femme peut aussi arrêter d'avoir ses règles, sans que cela ne signale qu'elle est enceinte ou que quelque chose est anormal. Elle risque aussi de prendre du poids ou d'avoir des maux de tête, mais ces changements disparaissent généralement quand son corps s'est habitué à l'hormone.

La femme peut choisir de faire retirer ses implants à tout moment, mais elle doit trouver un soignant qui sache le faire en toute sécurité. Après l'enlèvement des implants, elle pourra tomber enceinte tout de suite, et devra utiliser une autre méthode de planning familial si elle ne veut pas commencer une grossesse.

Pour traiter l'infection à VIH – traitement ou thérapie antirétrovirale (TAR)

Aucun médicament ne peut guérir l'infection à VIH, mais des médicaments appelés antirétroviraux, permettent aux personnes infectées de vivre plus longtemps en restant en bonne santé. De plus, ils aident à prévenir la transmission du VIH. Quand ils sont pris tous les jours, en tant que combinaison d'au moins 3 médicaments, on les appelle « traitement antirétroviral », ou « thérapie antirétrovirale », ou TAR. Le cotrimoxazole (voir p. 532) est un médicament qui permet aux personnes infectées à VIH de se protéger de beaucoup d'infections.

Programmes de soins pour l'infection à VIH, et TAR

Si votre test de dépistage du VIH est positif, essayez sans attendre de trouver un programme de soins pour les personnes vivant avec le VIH où un soignant pourra vous voir régulièrement, traiter vos problèmes de santé rapidement, et vous aider à commencer un TAR.

Quand commencer un TAR

- Toute personne ayant eu un résultat positif au dépistage du VIH devrait suivre un TAR, surtout si elle est de moins en moins capable de lutter contre la maladie. Un test sanguin,

appelé numération cellulaire CD4, permet de déterminer la mesure dans laquelle le corps est capable de combattre les maladies. Si votre taux de CD4 est inférieur à 500, même si vous vous sentez en bonne santé, discutez avec votre soignant de la possibilité de commencer une thérapie antirétrovirale.

- Toute personne porteuse du VIH et qui a aussi la tuberculose ou l'hépatite B, devrait commencer un TAR.
- Les femmes enceintes porteuses du VIH devraient commencer un TAR dès que possible pour protéger tant leur propre santé que celle du bébé qui se forme.
- Les bébés et les enfants de moins de 5 ans vivant avec le VIH doivent suivre un TAR pour protéger leur croissance, leur santé et leur développement.
- Le TAR peut aussi empêcher la transmission du VIH dans un couple où un partenaire a le VIH et l'autre pas.

Recherchez l'appui d'une personne de confiance ou d'un groupe de soutien lié au VIH, pour vous aider à suivre votre TAR tous les jours, ce qui est indispensable à son efficacité.

Ne commencez pas un TAR de vous-même. Vous risqueriez de prendre des médicaments nocifs, qui peuvent avoir des effets secondaires graves, ou de causer une résistance à certains médicaments.

Ne partagez pas de TAR avec quelqu'un. Les médicaments n'agiront pas si vous prenez moins que les doses recommandées.

N'achetez pas de médicaments pour un TAR auprès de quelqu'un qui ne fasse pas partie d'un programme de soins pour l'infection à VIH ou de TAR approuvés. Obtenir des médicaments à partir d'un programme de TAR est plus fiable et moins coûteux que de les acheter à un vendeur privé.

En cas de crise cardiaque

Donnez tout de suite de l'aspirine (voir p. 565) à quelqu'un qui a eu une crise cardiaque. En route vers l'hôpital, administrez de la nitroglycérine si vous en avez.

Vous pouvez aussi donner de la morphine (p. 568) pour soulager la douleur et la peur, et faciliter l'action de pompage du cœur.

Nitroglycérine (trinitrate de glycérine)

La nitroglycérine est utilisée pour traiter la douleur dans la poitrine causée par une crise cardiaque. Elle contribue à élargir les vaisseaux sanguins et facilite le pompage du sang par le cœur.

Important !

Ne donnez pas de nitroglycérine à quelqu'un dont la tension est basse, ou qui a pris du sildénafil (**Viagra**) dans les dernières 24 heures. La combinaison de ces médicaments peut faire baisser la tension à un niveau dangereusement faible, et risque d'être mortelle.

Effets secondaires

Sévères maux de tête, sensation de chaleur, ou vertiges.

Comment l'employer

- Donnez ½ mg dissous sous la langue, toutes les 5 minutes. Mais n'administrez pas plus de 3 fois en 15 minutes.