

---

# Vocabulaire

---

Le vocabulaire est présenté par ordre alphabétique :

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Les mots qui sont accompagnés d'une étoile (\*) n'apparaissent pas nécessairement dans ce livre, mais ils sont souvent employés par les docteurs, ou dans les modes d'emploi des médicaments. Notez que la plupart des noms de maladies ne sont pas inclus dans cette liste.

Pour cette édition en français, nous indiquons également le genre des noms (*m* pour masculin, *f* pour féminin) ou si le mot est un adjectif (*adj*).

Mot	Explication
Abcès, <i>m</i>	Sac de pus causé par une infection bactérienne ou autre. Un furoncle est un abcès.
Abdomen aigu, ou syndrome abdominal aigu	Douleurs soudaines, intenses et durables dans l'abdomen ou le bas-ventre. C'est une urgence médicale qui nécessite souvent une opération chirurgicale immédiate. Les fortes douleurs au ventre, avec ou sans vomissements mais sans diarrhée, peuvent indiquer un abdomen aigu.
Abdomen, <i>m</i>	Partie du corps qui contient l'estomac, le foie et les intestins. Le ventre.
Accident vasculaire cérébral (AVC), <i>m</i>	Perte soudaine de la conscience, des sensations et de la capacité de bouger, causée par un saignement ou un caillot dans le cerveau.
Accouchement par le siège, <i>m</i>	Position anormale dans laquelle le bébé se trouve à l'accouchement, la main sortant en premier. C'est une urgence qui nécessite les soins d'un médecin.
Acide folique, <i>m</i>	Aussi appelé vitamine B9. Les légumes à feuilles vertes fournissent tous de l'acide folique.
Acné, <i>f</i>	Problème de peau causant l'apparition de petites bosses molles sur le visage, la poitrine ou le dos, qui forment de petites «têtes» blanches remplies de pus, ou parfois des «points noirs» qui contiennent des cellules mortes. L'acné est courante chez les jeunes (adolescents).
Adolescent, <i>m</i>	Les années de 13 à 19 ans, durant lesquelles une personne quitte l'enfance et entre peu à peu dans l'âge adulte.
Agent de santé, <i>m</i>	Personne, professionnelle ou non, qui s'attache à améliorer la santé dans sa communauté.

Aigu, <i>adj</i>	Soudain et de courte durée. Une maladie aiguë commence soudainement et dure peu de temps. Une douleur aiguë est soudaine et très forte. Le contraire d'une maladie aiguë est une maladie chronique.
Aine, <i>f</i>	Partie du corps humain située entre le bas-ventre et le haut de la cuisse.
Alcoolisme, <i>m</i>	Besoin constant et irrésistible de boisson alcoolisée comme la bière, le rhum, le vin, etc.
Aliments protecteurs, <i>m</i>	Aliments riches en vitamines et minéraux. Les vitamines et les minéraux sont des nutriments essentiels au bon fonctionnement du corps. Elles jouent beaucoup de rôles, entre autres celui de renforcer la résistance du corps, d'aider celui-ci à lutter contre les infections, à mieux profiter des nutriments dans les aliments, à réparer les tissus abîmés, etc.
Aller à la selle	Déféquer. Faire caca. Évacuer les déchets solides de l'intestin par l'anus.
Allergie, <i>f</i>	Problème, par exemple éruption cutanée, démangeaisons, urticaire, éternuements, difficulté à respirer, ou état de choc, qui se produit chez certaines personnes quand elles respirent, avalent, touchent, ou reçoivent par injection une matière spécifique.
Amibes, <i>f</i>	Petits animaux qui vivent dans l'eau ou dans l'intestin, invisibles sans microscope. Les amibes peuvent causer la diarrhée, la dysenterie, et des abcès au foie.
Amputation, <i>f</i>	Séparation, normalement chirurgicale, d'une partie d'un membre ou d'un membre tout entier, du reste du corps.
Analgésique, <i>m</i>	Médicament qui calme la douleur.
Anémie pernicieuse, <i>f</i>	Sorte d'anémie rare causée par un manque de vitamine B12. « Pernicieux » signifie nuisible.
Anémie, <i>f</i>	Maladie causée par l'appauvrissement du sang, dont les globules rouges diminuent. Les signes d'anémie sont, entre autres, une grande fatigue, la pâleur de l'intérieur des paupières et de la peau, des vertiges, et un manque d'énergie. Voir aussi Anémie pernicieuse.
Angoisse, <i>f</i>	Inquiétude intense, qui fait craindre des malheurs ou des souffrances contre lesquels on se sent impuissant.
Anormal, <i>adj</i>	Différent de ce qui est habituel, naturel, ou commun. Qui n'est pas normal.

Antécédents médicaux, <i>m</i>	Faits qu'on peut apprendre en posant des questions à une personne malade – comment la maladie a commencé, dans quelles conditions la personne se sent mieux ou plus mal, ce qui apporte un soulagement, si d'autres personnes de la famille ou du village ont eu cette maladie, ainsi que les faits personnels ou familiaux qui existaient avant la maladie, pour mieux comprendre celle-ci.
Antiacide, <i>m</i>	Médicament utilisé pour faire diminuer l'acidité dans l'estomac et calmer certains maux de ventre.
Antibiotique à large spectre, <i>f</i>	Antibiotique qui combat une grande variété de bactéries. Opposé à « antibiotique à spectre étroit », qui n'est efficace que contre un petit nombre de familles de bactéries.
Antibiotique à spectre étroit, <i>f</i>	Médicament qui agit contre un petit nombre de types de bactéries.
Antibiotique, <i>m</i>	Médicament qui combat les infections causées par des bactéries.
Antiémétique, <i>m</i>	Médicament qui supprime les vomissements et la nausée. Aussi appelé anti-vomitif.
Antihistaminique, <i>m</i>	Médicament qui réduit ou élimine les effets d'une allergie, comme le rhume des foins et les démangeaisons. Il permet aussi de diminuer les nausées et vomissements, et cause une envie de dormir.
Antiseptique, <i>m</i>	Savon ou liquide nettoyage qui empêche la croissance des bactéries.
Antispasmodique	Médicament qui soulage les crampes ou les spasmes de l'intestin.
Antitoxine, <i>f</i>	Médicament qui combat ou neutralise un poison ou une toxine. Les antitoxines sont souvent fabriquées à partir du sérum de cheval.
Antivenin, <i>m</i>	Antitoxine qui neutralise les effets du venin injecté dans le corps par la morsure d'un serpent, d'un insecte, ou d'un autre animal.
Anti-vomitif	Médicament qui supprime les vomissements et la nausée. Appelé aussi antiémétique.
Anus, <i>m</i>	Ouverture extérieure par laquelle se termine le gros intestin, et d'où sortent les gaz et les excréments. L'anus est situé entre les fesses.
Aorte, <i>f</i>	Artère principale du corps humain. Voir Artère.
Aoûtat, <i>m</i>	Minuscule animal ressemblant à une araignée rouge ou à une tique, qui enfonce sa tête sous la peau et suce le sang. Sa piquûre cause de fortes démangeaisons.
Appendice, <i>m</i>	Sac en forme de doigt attaché au gros intestin.
Approprié, <i>adj</i>	Qui est bon pour une situation donnée, pour atteindre le but recherché, et qui sera probablement efficace.

Artère, <i>f</i>	Vaisseau sanguin qui transporte du sang provenant du cœur vers les tissus et les organes du corps. Les veines transportent le sang des tissus et des organes vers le cœur. Les artères ont un pouls, les veines n'en ont pas.
Ascaris, <i>m</i>	Gros vers qui vivent dans les intestins et causent des nausées, des maux de ventre, des indigestions ou de la faiblesse, et parfois une occlusion intestinale (ou blocage de l'intestin).
Assainissement, <i>m</i>	Systèmes et installations qui permettent d'assurer la propreté de l'environnement. Ils nécessitent la participation de la communauté aux efforts de prévention des maladies, d'amélioration de l'hygiène, et d'élimination des déchets dans les lieux publics.
Attaque d'apoplexie, <i>f</i>	Voir Accident vasculaire cérébral (AVC).
Avoir des selles	Déféquer. Faire caca. Évacuer les déchets solides de l'intestin par l'anus.
Avortement spontané, <i>m</i>	Voir Fausse couche.
Bactéries, <i>f</i>	Type de microbes microscopiques (invisibles sans microscope) qui causent un grand nombre d'infections différentes.
Bassin, <i>m</i>	Ensemble des os qui entourent les hanches.
Bébé prématuré, <i>m</i>	Bébé né avant 8 mois et demi (35 semaines) de grossesse et pesant moins de deux kilos.
Bec-de-lièvre, <i>m</i>	Ancien nom courant de la fente labiale.
Bénin, bénigne, <i>adj</i>	Sans gravité, sans conséquence dangereuse.
Bile, <i>f</i>	Liquide vert, amer, produit par le foie et stocké dans la vésicule biliaire. Il aide à digérer les graisses.
Blessure perforante, <i>f</i>	Blessure causée par un objet qui a percé ou déchiré la peau et est entré dans le corps.
Boisson de réhydratation, <i>f</i>	Boisson spéciale qui permet de combattre la déshydratation. On peut la préparer avec de l'eau bouillie, du sel, du sucre ou des céréales en poudre.
Bouche-à-bouche, <i>m</i>	Respiration artificielle. Méthode utilisée pour aider une personne qui ne respire plus, à recommencer à respirer.
Bouton d'acné, <i>m</i>	Voir acné.
Bronches, <i>f</i>	Tubes qui transportent l'air vers les poumons quand on respire.
Bronchite, <i>f</i>	Infection des bronches.
Brûlures d'estomac, <i>f</i>	Sensation de brûlure au bas de la poitrine ou au haut de l'estomac.

Bubon, <i>m</i>	Ganglion lymphatique très enflé.
Caillot, <i>m</i>	Petite masse composée de sang plus ou moins solide, qui se forme dans le système sanguin.
Calcul vésical, <i>m</i>	Voir Calcul rénal.
Calculs rénaux, <i>m</i>	Petites pierres qui se forment dans les reins et passent dans le tube urinaire. Les calculs peuvent causer de très fortes douleurs dans le bas du dos, le bas du ventre, le côté (celui du rein affecté), l'aîne, ou le tube urinaire. Dans la vessie, ils peuvent bloquer le tube urinaire et rendre très douloureuse, ou impossible, la sortie de l'urine.
Cancer, <i>m</i>	Tumeur ou grosseur anormale et dangereuse qui grandit. Multiplication incontrôlée de cellules anormales qui tuent les tissus du corps et finissent par causer la mort si elles ne sont pas éliminées.
Carie, <i>f</i>	Trou qui se forme dans une dent quand des bactéries y entrent et détruisent une partie du matériau de la dent. Le trou devient de plus en plus profond si la dent n'est pas soignée.
Cataracte, <i>f</i>	Trouble de la vision qui se produit quand le cristallin (la lentille ovale située derrière la pupille) perd de sa transparence. La personne voit de moins en moins et, sans traitement, peut devenir aveugle. La pupille paraît grise ou blanche quand on projette une lumière sur l'œil.
Cathéter, <i>m</i>	Tube en caoutchouc utilisé pour évacuer l'urine de la vessie.
Cellule, <i>f</i>	Élément de base, microscopique, qui compose tous les tissus et tous les organes des êtres vivants. Notre corps est composé de plusieurs milliards de cellules.
Chancre, <i>m</i>	Ulcère sans douleur sur les organes génitaux, les doigts, ou les lèvres, qui est l'un des premiers signes de la syphilis.
Chronique, <i>adj</i>	Qui dure longtemps, ou revient souvent. Contraire de « aigu ».
Circulation sanguine, <i>f</i>	Transport du sang du cœur vers les membres et les divers organes du corps, et en retour, des membres et organes vers le cœur. Ce transport est possible grâce à l'action du cœur, qui fonctionne comme une pompe.
Col de l'utérus, <i>m</i>	Ouverture de l'utérus au fond du vagin.
Coliques, <i>f</i>	Fortes douleurs dans le ventre causées par des spasmes ou des crampes dans l'intestin.
Colostrum, <i>m</i>	Premier lait produit par les seins d'une mère. De couleur jaune, il est riche en protéines et protège l'enfant contre les infections.

Coma, <i>m</i>	État d'inconscience qui peut durer entre quelques heures et plusieurs années, et se termine souvent par la mort. La personne ne réagit à rien, et ne peut-être réveillée. Le coma peut être causé par une maladie, une blessure ou un poison.
Communauté, <i>f</i>	Groupe de personnes vivant dans le même village ou dans la même zone, qui ont en commun des conditions de vie, des intérêts et des problèmes.
Complication, <i>f</i>	Problème de santé secondaire, qui se déclare parfois pendant une maladie. Par exemple, la méningite peut être une complication dangereuse de la rougeole.
Compost, <i>m</i>	Mélange spécial de déchets de plantes et d'animaux, qu'on laisse pourrir pour servir d'engrais. La paille, les feuilles d'arbres et autres restes végétaux, les excréments d'animaux, et le fumier constituent un bon compost.
Compresse, <i>f</i>	Toile, morceau de tissu, ou gaze repliés plusieurs fois sur eux-mêmes, qu'on pose sur une partie du corps. Les compresses peuvent être trempées dans de l'eau chaude, tiède ou froide. Elles peuvent aider à calmer une douleur ou une fièvre, nettoyer et panser une blessure, ou absorber le sang d'une plaie.
Compression, <i>f</i>	Action d'appliquer une pression assez forte.
Congénital, <i>adj</i>	Qui est présent depuis la naissance.
Conjonctive, <i>f</i>	Mince membrane de protection à la surface de l'œil, qui recouvre le blanc de l'œil et la face interne de la paupière.
Conscience, <i>f</i>	Voir Perte de conscience.
Consommation, <i>f</i>	Action d'absorber un aliment, une boisson.
Constipation, <i>f</i>	Selles sèches, dures, difficiles à évacuer, et trop peu fréquentes.
Contact, <i>m</i>	Action d'un corps qui en touche un autre. Les maladies contagieuses peuvent se transmettre au moment où une personne malade touche une personne saine.
Contaminer	Salir, infecter par contact. Les seringues qui n'ont pas été stérilisées sont souvent contaminées par des microbes et peuvent causer des infections, même si elles semblent propres.
Contraceptif, <i>m</i>	Qui empêche la fécondation d'un ovule par un spermatozoïde. Objet ou produit dont l'utilisation permet d'empêcher une grossesse.
Contraction, <i>f</i>	Resserrement d'un muscle ou d'un ensemble de muscles. Les fortes contractions de l'utérus dans la période de travail avant l'accouchement, servent à pousser le bébé hors de l'utérus.
Contracture, <i>f</i>	Contraction prolongée et anormale d'un ou de plusieurs muscles dans une articulation, qui limite ou empêche le mouvement.

- Contre-indication, *f* Trouble ou état qui s'oppose à la prise d'un certain médicament. Beaucoup de médicaments sont contre-indiqués pendant la grossesse.
- Contusion, *m* Dommage subi sur une partie du corps à la suite d'un choc ou d'une compression, sans déchirure de la peau. Une contusion crée souvent une tache foncée (bleue chez les teints clairs) sur la peau au-dessus de la zone douloureuse.
- Convulsions, *f* Secousses, mouvements soudains, violents, involontaires et irréguliers d'un membre ou du corps, associé à des troubles du cerveau (par exemple épilepsie), ou à la présence de certains microbes dans le sang (par exemple, dans une méningite), ou à une forte fièvre chez les enfants. Elles s'accompagnent d'une perte de connaissance.
- Cor au pied, *m* Épaississement parfois douloureux de la peau à certains endroits du pied, qui peut se former là où des sandales ou des chaussures pressent contre la peau, ou quand deux orteils frottent constamment l'un contre l'autre.
- Cordon ombilical, *m* Cordon qui relie le nombril du fœtus au placenta de sa mère, jusqu'à la naissance, après laquelle il est coupé.
- Cornée, *f* Dans l'œil, couche extérieure transparente qui recouvre l'iris et la pupille.
- Courbe de croissance, *f* Voir Fiche de santé d'un enfant
- Crampe, *f* Resserrement douloureux ou contraction d'un muscle.
- Crétinisme, *m* Retard mental et troubles physiques, y compris la surdité, présents à la naissance et généralement dû à un manque d'iode dans le régime alimentaire de la mère.
- Crise d'apoplexie, *f* Voir Accident vasculaire cérébral (AVC)
- Crise d'épilepsie, *f* Voir Épilepsie.
- Date de péremption, *f* Date à laquelle un produit, par exemple un médicament, n'aura plus d'effets et sera inutilisable. Cette date est inscrite sur le flacon du médicament, ou sur son emballage, ou dans le mode d'emploi. La plupart des médicaments doivent être jetés après cette date.
- Décoction, *f* Liquide qui reste quand on fait bouillir une plante dans l'eau. Différente de l'infusion.
- Décongestionnant, *adj* Médicament qui aide à soulager le nez ou les sinus bouchés par du mucus.
- Définitif, *adj* Permanent. Qui durera toujours.
- Déformation, *f* voir Malformation.

Délire, <i>m</i>	État d'inconscience ou de confusion mentale, avec agitation et paroles qui n'ont pas de sens. Il peut être causé par une forte fièvre, une intoxication, ou une maladie grave.
Dépister, <i>v</i>	Découvrir la trace ou la présence d'une maladie ou d'un microbe à la suite de tests ou d'exams.
Dermatite, <i>f</i>	Infection ou irritation de la peau.
Dermique, <i>adj.</i>	De la peau.
Déshydratation, <i>f</i>	État du corps quand il perd plus de liquide qu'il n'en reçoit. Cette insuffisance de liquide dans l'organisme est extrêmement dangereuse chez les bébés.
Détecter, <i>v</i>	Découvrir la présence de quelque chose qui n'était pas nécessairement facile à percevoir.
Diarrhée, <i>f</i>	Selles liquides ou molles, qui viennent trop souvent.
Dose de rappel, <i>f</i>	Revaccination d'une personne déjà vaccinée, qui sert à renouveler l'effet de la ou des vaccinations plus anciennes.
Douche vaginale, <i>f</i>	Injection d'un liquide (eau, produit antiseptique) dans le vagin à l'aide d'une poire à injection, pour le nettoyer.
Douleur à la décompression, <i>f</i>	Douleur aiguë qui se produit dans l'abdomen après qu'on a l'a pressé lentement et fermement avec une main, au moment où celle-ci est brusquement retirée. Cette douleur est un signe d'un abdomen aigu.
Dysenterie, <i>f</i>	Diarrhée contenant du mucus et du sang. Elle est généralement causée par une infection.
Éclampsie, <i>f</i>	Convulsions soudaines pendant la grossesse ou l'accouchement, très dangereuses pour la mère comme pour le bébé.
Écoulement, <i>m</i>	Évacuation d'un liquide biologique hors du corps (sang, mucus, pus, etc.).
Effets secondaires, <i>m</i>	Effets non voulus d'un médicament, en dehors de l'effet recherché. Les effets secondaires peuvent ne pas être nocifs, certains sont peu gênants, mais d'autres sont sévères.
Embryon, <i>m</i>	Corps d'un bébé pendant les 8 premières semaines de son développement dans l'utérus.
Émétique, <i>m</i>	Médicament ou boisson qui force à vomir. On en donne souvent dans des cas d'empoisonnement.
Entorse, <i>f</i>	Étirement ou déchirure douloureuse des ligaments dans une articulation qui a été tordue par accident.



- Envoûtement, *m* Utilisation de la magie pour envoyer à distance une influence malfaisante sur quelqu'un. Acte de jeter un sort. Certaines personnes croient qu'elles sont tombées malades parce qu'un sorcier leur a jeté un sort. Voir Sort, sortilège.
- Épidémie, *f* Apparition soudaine et inhabituelle de multiples cas d'une même maladie dans une communauté ou une région.
- Épilepsie, *f* Activité anormale, passagère, et imprévisible de certaines cellules du cerveau, qui peut provoquer une perte de connaissance et des secousses et mouvements saccadés (convulsions) des membres et du corps. Elle se produit par crises, ou attaques soudaines. On parle d'épilepsie dès qu'une personne a eu plus d'une crise.
- Épuisement, *m* Fatigue extrême.
- Éruption cutanée, *f* Lésions de la peau passagères, sur une ou plusieurs parties du corps. Ces lésions peuvent prendre la forme de rougeurs, de boutons, de taches, de plaques, de cloques, de brûlures, de démangeaisons, etc.
- Érythème fessier, *m* Chez le bébé, boutons ou plaques rouges et irritées à l'intérieur des cuisses, sur les fesses, l'aîne ou les parties génitales, causés par le contact prolongé de la peau avec une couche souillée de selles ou d'urine.
- Escarre, *f* Ulcère chronique externe dû à la compression des tissus dans une zone du corps, qui apparaît chez les personnes qui sont trop malades pour se retourner souvent dans leur lit. Les malades âgés, minces et très affaiblis qui restent au lit ont souvent des escarres.
- Estomac, *m* Organe en forme de sac où la nourriture est digérée. Aussi appelé « abdomen ». Dans le langage courant, le mot « ventre » est souvent employé au lieu de « estomac » ou « abdomen ».
- État de choc, *m* État très dangereux caractérisé par une faiblesse extrême, la perte de conscience, des sueurs froides, et un pouls rapide et faible. Il peut être causé par une déshydratation, une hémorragie, une blessure, des brûlures, ou une maladie grave.
- Évaluation, *f* Étude qui cherche à mesurer la valeur de quelque chose, ou les résultats, l'efficacité, ou les effets d'une activité, en comparant l'état de différentes conditions avant le commencement de l'activité, avec l'état de ces conditions après la fin de l'activité.
- Expectorant, *m* Type de médicament qui aide à tousser pour ramener à la bouche le mucus accumulé dans les passages respiratoires (poumons, bronches, etc.).
- Fausse couche, *f* Mort de l'embryon ou du fœtus dans l'utérus, souvent suivie de douleurs et de saignements parfois très abondants chez la mère. Le sang peut contenir des caillots. Aussi appelée avortement spontané.

Féculent, <i>m</i>	Un féculent est un aliment végétal qui contient beaucoup d'amidon. Les féculents sont notre principale source d'énergie. Exemples de féculents : banane plantain, patate douce, manioc, pomme de terre, taro, toutes les céréales (riz, maïs, sorgho, blé, etc.), banane-fruit, haricots, fèves, et pois, secs, etc.
Fente labiale, <i>f</i>	Malformation congénitale qui se caractérise par une interruption, une ouverture dans la lèvre du haut ou dans le palais. La fente labiale peut ne toucher que la lèvre, ou aller de la bouche jusqu'au nez, ou même toucher la gencive et le palais.
Fente palatine, <i>f</i>	Voir fente labiale.
Fesses, <i>f</i>	Les deux parties charnues et arrondies du bas du dos. Derrière. Partie du corps sur laquelle on s'assied.
Fiche de santé d'un enfant, <i>f</i>	Feuille de papier ou carnet de santé contenant un schéma sur lequel on note chaque mois le poids et parfois d'autres mesures du développement d'un enfant. Le schéma indique si l'enfant grandit et grossit normalement.
Fièvre des accouchées, <i>f</i>	Aussi appelée « fièvre puerpérale », « infection de l'utérus », ou « infection du post-partum ». Infection de l'utérus accompagnée d'une forte fièvre, qui peut se déclarer entre 24 heures et une dizaine de jours après l'accouchement.
Fièvre, <i>f</i>	Température du corps plus élevée que la normale.
Fil chirurgical, <i>m</i>	Fil spécial pour la suture (couture) de certaines blessures, par exemple, les déchirures de l'accouchement. Ce fil est absorbé lentement dans les chairs, et disparaît, de sorte que les points de suture n'ont pas besoin d'être enlevés.
Flegme, <i>m</i>	Mucus mêlé de pus qui se forme en quantités anormales dans les poumons et doit être évacué par la toux, et craché.
Flegme, <i>m</i>	Mucus et pus évacués des poumons et des bronches d'une personne malade par la toux et les crachats.
Foetoscope, <i>m</i>	Instrument permettant d'écouter les sons produits par le bébé à naître (foetus) à l'intérieur de l'utérus.
Foetus, <i>m</i>	Corps du bébé qui se développe dans l'utérus, à partir de la 9ème semaine.
Foie, <i>m</i>	Grand organe situé sous les côtes du côté droit, qui aide le corps à nettoyer le sang et à se débarrasser des poisons.
Follicules, <i>m</i>	Tissus du corps en forme de petits sacs. Les poils et les cheveux sont implantés dans des follicules pileux.
Fontanelle, <i>f</i>	Partie molle sur le haut du crâne d'un nourrisson.
Fracture, <i>f</i>	Cassure d'un os, os cassé.

Fréquence respiratoire, <i>f</i>	Nombre de fois qu'une personne respire (inspire et expire) en une minute.
Furoncle, <i>m</i>	Gonflement enflammé et douloureux qui apparaît progressivement, accompagné d'une poche de pus sous la peau autour de la naissance d'un poil. Sorte d'abcès.
Ganglions lymphatiques, <i>m</i>	Petits organes qui forment des petites boules sous la peau, dans différentes parties du corps (cou, aisselles, aines, etc.) et qui servent, entre autres, de pièges à microbes. Ils deviennent douloureux et enflés quand ils sont infectés. Chez les personnes atteintes de tuberculose ou de cancer, ils sont souvent enflés, mais pas douloureux.
Gaze, <i>f</i>	Sorte de tissu très léger, transparent, en fils de coton tissés très lâchement, qui sert à nettoyer une plaie, ou faire des compresses et des pansements.
Gelée de pétrole, <i>f</i>	Pommade grasse, qui sert à humidifier, lubrifier, et protéger la peau. Marque commune : Vaseline.
Giardia, <i>m</i>	Parasite microscopique qui peut infecter les intestins, causant une diarrhée jaune mousseuse.
Glucides, <i>m</i>	Type de nutriments qui sont notre principale source d'énergie. Sucres et amidon. On les trouve principalement dans les céréales, les féculents et les fruits.
Glucose, <i>m</i>	Sucre simple que le corps peut utiliser rapidement et facilement. Il se trouve dans les fruits, le miel, et d'autres aliments, et peut être acheté sous forme d'une poudre blanche (dont on peut se servir la préparation de la boisson de réhydratation).
Goitre, <i>m</i>	Gonflement au bas et à l'avant du cou (c'est la glande thyroïde qui a grossi anormalement) causé par un manque d'iode dans le régime alimentaire.
Grain (gr.), <i>m</i>	Unité de poids basée sur le poids d'un grain de blé. Un grain pèse 65 mg.
Gramme (g), <i>f</i>	Unité de poids métrique. Une petite cuillère peut contenir 5 g de riz cru. Il ya 1000 g dans un kilogramme (kg).
Grippe, <i>f</i>	Rhume aggravé, souvent accompagné de fièvre, de frissons, de maux de tête, de toux, de douleurs dans les articulations, d'une grande fatigue, et parfois de diarrhée.
Grossesse, <i>f</i>	Période durant à peu près neuf mois, normalement, pendant laquelle une femme porte un bébé en elle.
Hémorragie du post-partum, <i>f</i>	Saignements abondants de la mère après l'accouchement.
Hémorragie, <i>f</i>	Saignement très abondant et dangereux.

Hémorroïdes, <i>f</i>	Petites bosses douloureuses situées dans le rectum, dans l'anus ou au bord de l'anus. Ce sont en fait des veines gonflées ou variqueuses.
Héréditaire	Qui est transmis de parent à enfant.
Hernie ombilicale, <i>f</i>	Bosse sous la peau, plus ou moins grosse, qui ressort du nombril. Généralement sans conséquence grave, elle est causée par la sortie d'un morceau de l'intestin hors du sac contenant les intestins.
Hernie, <i>f</i>	Organe ou partie d'organe qui ressort du creux qui le contient normalement, à travers un trou naturel ou accidentel. Voir Hernie ombilicale.
Hormone, <i>f</i>	Substance chimique fabriquée dans certaines parties du corps, destinée à faire un travail spécial. Par exemple, l'œstrogène et la progestérone sont des hormones qui déterminent les règles de la femme, ainsi que ses chances de tomber enceinte.
Hygiène, <i>f</i>	Actions ou pratiques de propreté, qui mènent à une bonne santé.
Hypermétropie, <i>f</i>	Capacité de mieux voir les choses distantes que celles qui sont tout près.
Hypertension, <i>f</i>	Augmentation anormale de la pression du sang dans les artères.
Hyperventilation, <i>f</i>	Respiration profonde, très rapide, chez une personne qui a peur.
Hypocondrie, <i>f</i>	Extrême préoccupation d'une personne à propos de son état de santé et de maladies qu'elle croit avoir, mais qui ne sont pas réelles.
Hystérie, <i>f</i>	(1) Dans le langage courant, état de grande nervosité, de peur et de souffrance émotionnelle. (2) En termes médicaux, signes de maladie causés par la peur, ou résultant de l'effet du « pouvoir de la foi ».
Immunisé, <i>adj</i>	Qui est protégé des effets d'un poison ou d'un microbe nuisible dans l'organisme. On peut être immunisé contre l'action de microbes qui causent une maladie, par un vaccin, ou naturellement, à la suite d'une première infection par un microbe spécifique.
Inconscience, <i>f</i>	Voir Perte de conscience.
Infection sexuellement transmissible (IST), <i>f</i>	Maladie transmise par contact sexuel.
Infection, <i>f</i>	Maladie causée par une bactérie ou un autre type de microbes. Les infections peuvent affecter une partie du corps seulement (doigt infecté) ou le corps entier (rougeole).

Inflammation, <i>f</i>	Réaction de tissus de l'organisme suite à une attaque (blessure, infection, coup, etc.). La partie enflammée peut devenir rouge, chaude, douloureuse, enflée.
Infusion, <i>f</i>	Liquide dans lequel une plante ou une partie de plante a trempé pendant un certain temps, après qu'on a versé de l'eau bouillante dessus.
Injection de rappel, <i>f</i>	Revaccination d'une personne déjà vaccinée, qui sert à renouveler l'effet de la ou des vaccinations plus anciennes.
Injection intramusculaire, <i>f</i>	Piqûre faite dans un muscle, généralement du bras ou de la fesse. Elle diffère de l'injection intraveineuse, qui se fait directement dans une veine.
Insecticide, <i>m</i>	Poison qui tue les insectes. Le DDT et le lindane sont des insecticides.
Insomnie, <i>f</i>	Grande difficulté ou incapacité de s'endormir, ou de rester endormi.
Insuline, <i>f</i>	Substance (enzyme) produite par le pancréas, qui contrôle la quantité de sucre dans le sang. Les injections d'insuline sont parfois nécessaires chez les personnes atteintes de diabète.
Interne, <i>adj</i>	À l'intérieur du corps. Opposé à externe, sur le corps.
Intestin, <i>m</i>	Sorte de long tube qui relie l'estomac à l'anus. L'intestin continue la digestion des aliments commencée dans l'estomac, absorbe les nutriments, et évacue les déchets par l'anus.
Invagination intestinale,* <i>f</i>	Retournement de l'intestin sur lui-même (comme un doigt de gant), puis sa pénétration dans la partie d'intestin précédente ou suivante, qui provoque généralement une occlusion (blocage) dangereuse.
Iris, <i>m</i>	Partie colorée ou noire de l'œil autour de la pupille.
IST	Voir Infections sexuellement transmissibles.
Jaunisse, <i>f</i>	Maladie du foie, de la vésicule biliaire, du pancréas ou du sang, qui donne une couleur jaune aux yeux et à la peau.
Kératomalacie, <i>f</i>	Maladie de l'œil, qui le dessèche et le ramollit, et qui entraîne progressivement la perte de la vue. Elle atteint les personnes qui ont une grave insuffisance en vitamine A.
Kilogramme (kg), <i>m</i>	1000 grammes.
Kinésithérapie, <i>f</i>	Traitement d'un problème physique qui emploie le mouvement pour renforcer, maintenir ou rétablir le bon fonctionnement d'un système du corps (muscles, os et articulations, respiration, ou système nerveux, par exemple). Aussi appelée « physiothérapie ».

Kwashiorkor, <i>m</i>	Forme de malnutrition sévère, qui indique une alimentation trop pauvre en protéines. L'enfant atteint de kwashiorkor a les pieds, les mains et le visage enflés, et des lésions sur la peau, qui peut peler.
Kyste, <i>f</i>	Sorte de poche qui se forme de façon anormale sur ou dans un tissu ou un organe du corps. Le kyste peut contenir de l'air, un liquide, ou d'autres matières, par exemple des parasites.
Larve, <i>f</i>	Première forme que prennent certains insectes en sortant de leur œuf. Les larves ressemblent souvent à des chenilles. Elles changent de forme quand elles deviennent adultes.
Latrine, <i>f</i>	Trou ou une fosse dans le sol, plus ou moins aménagé, qu'on utilise pour se soulager de ses excréments et de son urine.
Lavement, <i>m</i>	Injection d'eau dans le gros intestin par l'anus, pour favoriser l'évacuation des selles.
Laxatif, <i>m</i>	Médicament contre la constipation qui rend les selles plus molles et plus fréquentes.
Lésion	Modification de tissus du corps, à la suite d'un traumatisme ou d'une attaque (choc, coupure, brûlure, infection, entre autres). Par exemple : blessures, plaies, contusions, etc.
Ligaments, <i>m</i>	Sorte de cordons durs dans les articulations du corps, qui servent à unir deux os de l'articulation, ou à maintenir un organe en place.
Lingual, <i>adj</i>	Qui se rapporte à la langue.
Litre (L), <i>f</i>	Mesure d'un liquide. Un litre d'eau pèse un kilogramme.
Lubrifiant, <i>m</i>	Liquide, huile ou crème utilisés pour rendre les surfaces glissantes.
Luxation, <i>f</i>	Déplacement d'un os qui a glissé hors de sa place dans une articulation. Aussi appelée « déboîtement » ou « dislocation ».
Lyophilisé, <i>adj</i> .	En poudre. Façon de préparer un médicament injectable pour qu'il n'ait pas besoin d'être conservé au froid.
Maladie contagieuse, <i>f</i>	Maladie qui se transmet très facilement d'une personne à l'autre.
Maladie infectieuse, <i>f</i>	Maladie causée par un microbe, souvent contagieuse (elle se transmet facilement d'une personne à l'autre).
Maladie non infectieuse, <i>f</i>	Maladie qui n'est pas causée par un microbe et qui ne se transmet pas de personne à personne : par exemple, le cancer, le diabète, l'AVC.
Maladie vénérienne, <i>f</i>	Maladie transmise par contact sexuel. Aujourd'hui appelée «infection sexuellement transmissible» ou «IST».
Malformation congénitale, <i>f</i>	Voir Malformation.

Malformation, <i>f</i>	Déformation, anomalie physique, souvent présente dès la naissance (congénitale). Par exemple, fente labiale, pied bot, doigt ou orteil en plus.
Malnutrition, <i>f</i>	État d'une personne qui ne mange pas assez d'aliments contenant certains nutriments essentiels au corps.
Manioc, <i>m</i>	Racine féculente cultivée dans les régions tropicales. Également appelé cassave ou yucca.
Marasme, <i>m</i>	Forme de malnutrition sévère. Du fait du manque de nourriture (surtout les aliments qui fournissent des protéines et de l'énergie), la personne est d'une maigreur extrême, souvent accompagnée d'un gros ventre, et son poids est gravement insuffisant.
Marque (de fabrique), <i>f</i>	Nom commercial donné à un produit par la société qui le fabrique. Un médicament de marque est généralement plus cher que le même médicament générique.
Masque de grossesse, <i>f</i>	Zones du corps (visage, seins, ventre) où la peau est plus foncée, chez certaines femmes enceintes. Elles ne signalent aucun danger.
Mastite, <i>f</i>	Infection des seins, qui se déclare souvent pendant les premières semaines ou les premiers mois de l'allaitement. Le sein est gonflé, rouge et douloureux.
Mauvais œil, <i>m</i>	Pouvoir supposé que possède le regard d'une personne capable de sorcellerie. Certaines personnes croient que ce regard provoque de la malchance, des maladies, des accidents et d'autres malheurs, chez celui qui le reçoit.
Membrane, <i>f</i>	Tissu du corps mince et souple, qui enveloppe un organe ou recouvre les parois d'un organe. Les animaux et les plantes ont aussi des membranes qui protègent une partie de leur corps.
Membre, <i>m</i>	Le corps humain a quatre membres : deux bras et deux jambes
Ménopause, <i>f</i>	Période qui commence avec l'arrêt naturel et définitif des règles de la femme. Elle arrive généralement à partir de 40 ou 50 ans.
Mental, <i>adj</i>	Chez l'être humain, tout ce qui n'est pas physique, tout ce qui tient de l'esprit, par exemple la pensée, la réflexion, l'intelligence, les sentiments.
Microbes, <i>m</i>	Très petits organismes (micro-organismes) invisibles sans microscope, qui peuvent entrer et se développer dans le corps, causant des maladies infectieuses.
Micro-organisme, <i>m</i>	Plante ou animal vivants si petits qu'on ne peut les voir qu'à travers un microscope.
Microscope, <i>m</i>	Instrument qui permet de voir des choses si petites qu'elles sont invisibles à l'œil nu.
Microscopique, <i>adj</i>	D'une taille si petite qu'on ne pourrait voir son corps qu'au microscope.

Migraine, <i>f</i>	Mal de tête intense, souvent perçu comme une série de battements dans le crâne ou derrière l'œil. La douleur est ressentie d'un côté de la tête seulement. La migraine cause souvent des vomissements.
Milligramme (mg), <i>m</i>	Millième partie d'un gramme.
Millilitre (ml), <i>m</i>	Millième partie d'un litre.
Minéral, minéraux, <i>m</i>	Substances provenant de roches, qui sont essentielles au bon fonctionnement du corps. Le fer, le calcium et l'iode sont des exemples de minéraux dont nous avons besoin.
Mucus, <i>m</i>	Liquide biologique épais et glissant, qui humidifie et protège les parois du nez, de la gorge, de l'estomac, des intestins, et du vagin.
Nasal, <i>adj</i>	Qui se rapporte au nez.
Nausée, <i>f</i>	Envie de vomir, suivie ou non de vomissements.. Nausées de la grossesse : Nausées et vomissements qui se déclarent souvent le matin, pendant les premiers mois de la grossesse.
Nerfs, <i>m</i>	Sorte de fils fins, qui vont du cerveau à chaque partie du corps, et transmettent les messages liés aux sensations et aux mouvements.
Nocif, <i>adj</i>	Qui fait du mal, qui est nuisible.
Nom générique, <i>m</i>	Nom scientifique d'un médicament, par opposition à son nom de marque, ou nom commercial, choisi par la compagnie qui le fabrique.
Nombri, <i>m</i>	Ombilic. Au milieu du ventre, l'endroit où le cordon ombilical était attaché.
Normal, <i>adj</i>	Ce qui se rencontre dans la majorité des cas. Habituel, naturel ou moyen.
Noyade, <i>f</i>	Arrêt involontaire de la respiration d'une personne plongée sous l'eau.
Nutriment, <i>m</i>	Élément essentiel à la croissance et à la santé, que notre corps ne peut pas produire et que nous devons donc trouver dans la nourriture. Par exemple, les protéines, les glucides, les vitamines sont des types de nutriment.
Nutritif, <i>adj</i>	Qui possède une bonne quantité de certains nutriments dont le corps a besoin pour grandir, être en bonne santé et combattre la maladie.
Obésité, <i>f</i>	État d'une personne qui a une quantité très excessive de graisse dans le corps, laquelle nuit à la santé.
Occlusion, <i>f</i>	Fermeture, blocage, fait d'être bouché. Un blocage dans l'intestin (occlusion intestinale) est une urgence médicale.
Oculaire, <i>adj</i>	Qui se rapporte à l'œil.



Oculiste	Médecin spécialisé dans l'étude et le traitement des maladies des yeux. Également appelé ophtalmologiste.
Ocytociques, <i>adj et n.m.</i>	Médicaments qui provoquent ou renforcent les contractions de l'utérus et de ses vaisseaux sanguins. Ils sont dangereux et ne doivent être utilisés que pour réduire les saignements trop abondants que peut avoir une femme qui vient d'accoucher.
Ombilic, <i>m</i>	Nombril.
Ophtalmique, <i>adj</i>	Qui se rapporte à l'œil.
Oral, <i>adj</i>	Qui se fait par la bouche. Un médicament administré par voie orale est pris par la bouche.
Organe, <i>m</i>	Partie du corps qui est plus ou moins complète en elle-même, et fait un travail spécifique. Par exemple, les poumons sont des organes de la respiration.
Organes génitaux, <i>m</i>	Organes du système reproductif, surtout les organes sexuels.
Organisme, <i>m</i>	Ensemble des éléments qui constituent un être vivant. Corps avec tous ses systèmes.
Orgelet, <i>m</i>	Petite bosse rouge au bord de la paupière, causée par une infection.
Otique	Qui se rapporte aux oreilles.
Ovaires, <i>m</i>	Deux petits sacs situés de chaque côté de l'utérus d'une femme. Les ovaires produisent les ovules, qui peuvent s'unir aux spermatozoïdes de l'homme pour former un bébé.
Ovule, <i>m</i>	Cellule sexuelle (reproductrice) de la femme qui se trouve dans ses ovaires. Quand il est fécondé par un spermatozoïde, l'ovule donne un œuf qui se développe pour former l'embryon, puis le fœtus.
Palais, <i>m</i>	« Plafond » de la bouche. Paroi du haut à l'intérieur de la bouche.
Pancréas, <i>m</i>	Organe situé sous l'estomac, du côté gauche, et qui produit de l'insuline.
Pannus, <i>m</i>	Minuscules vaisseaux sanguins qui apparaissent au bord du haut de la cornée dans certaines maladies des yeux, comme le trachome.
Paralyse, <i>f</i>	Incapacité totale de faire bouger une partie du corps ou le corps entier.
Parasite intestinal, <i>m</i>	Ver ou minuscule organisme qui entre et reste dans l'intestin, provoquant une maladie.
Parasites, <i>m</i>	Vers et petits animaux qui vivent dans ou sur une plante, un animal, ou une personne, en causant des dommages. Les puces, les vers intestinaux, et les amibes sont des parasites.

Parentérale, <i>adj</i>	Se dit d'un médicament qui est administré non par la bouche, mais par injection.
Pasteurisation, <i>f</i>	Chauffage du lait ou d'autres liquides à une température de 60 °C, pendant environ 30 minutes, qui permet de tuer les bactéries nuisibles.
Pellicules, <i>f</i>	Petites lamelles de peau, blanches ou grises, qui se détachent du cuir chevelu et se voient dans les cheveux.
Péritoine, <i>m</i>	Fine membrane qui tapisse les parois du ventre et entoure les intestins.
Péritonite, <i>f</i>	Inflammation très dangereuse du péritoine. Le ventre devient dur comme une planche, et la personne ressent une grande douleur, surtout quand elle essaie de s'étendre en ayant les jambes allongées et à plat.
Permanent, <i>adj</i>	Qui durera toujours.
Perte de connaissance, <i>f</i>	Voir Perte de conscience
Perte de conscience, <i>f</i>	Inconscience, évanouissement. Perte de contact avec le monde extérieur, à la suite d'une blessure ou d'un trouble physique. La personne semble être endormie et ne peut pas être réveillée.
Pertes vaginales, <i>f</i>	Écoulement hors du vagin d'une petite quantité de liquide biologique, plus ou moins collant et épais, selon la période du cycle. Les pertes vaginales sont, en temps normal, transparentes ou blanches, et sans odeur.
Pharmacie, <i>f</i>	Magasin où se vendent les médicaments et fournitures pour les soins de santé.
Physiothérapie, <i>f</i>	Voir Kinésithérapie
Placenta prævia, <i>m</i>	Position anormale du placenta, quand il couvre le col de l'utérus au lieu d'être près du haut de l'utérus, à sa place normale. Cette position entraîne un grand risque de saignements dangereux chez la mère. Les saignements en fin de grossesse, qui peuvent signaler un placenta prævia, indiquent que la femme doit aller immédiatement à l'hôpital.
Placenta, <i>m</i>	Tissu spécial, foncé, rappelant une éponge, qui tapisse les parois intérieures de l'utérus et connecte l'embryon, puis le fœtus, au corps de la mère. Normalement, il est évacué de l'utérus entre 15 et 30 minutes après la naissance du bébé.
Planification familiale, <i>f</i>	Ensemble des méthodes de contraception qui permettent de planifier le moment d'avoir ou de ne pas avoir une grossesse.
Plante médicinale, <i>f</i>	Plante qui a des qualités thérapeutiques.

Plâtre, <i>m</i>	Pansement dur fait de gaze et de plâtre, qui sert à immobiliser un os cassé dans un membre, en vue de sa guérison.
Poche des eaux, <i>f</i>	Dans l'utérus, sac qui contient le bébé et le liquide biologique dans lequel il baigne. Quand la poche des eaux se déchire et que le liquide s'écoule hors du vagin, c'est généralement que le travail a commencé. Également appelé le sac amniotique.
Point noir, <i>m</i>	Sorte de bouton à « tête » noire, qui apparaît sur la peau du visage, de la poitrine ou du dos, quand un pore est bouché par des cellules mortes.
Pollen, <i>m</i>	Fine poussière produite par les fleurs, et que le vent transporte dans l'air. Le « rhume des foins » est une réaction allergique à la concentration de pollen dans l'air.
Post-partum, <i>m</i>	Après l'accouchement.
Pouls, <i>m</i>	Nombre de battements du cœur en une minute.
Pouvoir de la foi, <i>m</i>	Influence très forte d'une croyance, qui peut faire qu'une personne se sente mieux ou au contraire plus mal physiquement. Par exemple, quelqu'un de malade peut se sentir mieux parce qu'on lui a donné un remède, même si ce remède n'a en réalité aucun effet médical.
Précaution, <i>f</i>	Action, mesure prise à l'avance pour éviter un mal ou pour se préparer à des situations d'urgence avant qu'elles ne surviennent.
Pré-éclampsie, <i>f</i>	Dangereuse maladie de la grossesse, qui se signale entre autres par de l'hypertension et des gonflements (visage, mains, chevilles, pieds). Elle peut entraîner des convulsions.
Premiers secours, <i>m</i>	Soins d'urgence à une personne qui est malade ou blessée.
Présentation en siège	Position du bébé juste avant la naissance, où ses fesses ou ses jambes sortiront en premier.
Présentation par le bras, <i>f</i>	Position anormale dans laquelle le bébé se trouve à l'accouchement, la main sortant en premier. C'est une urgence qui nécessite les soins d'un médecin.
Pression artérielle, <i>f</i>	Pression du sang en provenance du cœur, sur les parois des artères (comme l'eau qui arrive dans un tuyau d'arrosage). Elle varie avec l'âge et l'état de santé de la personne.
Prévention, <i>f</i>	Mesures prises pour empêcher qu'une maladie se déclare.
Programme pour les moins de cinq ans	Programme qui aide les mères à connaître les besoins de santé de leur enfant de moins de 5 ans, leur offre des consultations et examens réguliers dans une clinique, et leur permet de surveiller le développement de l'enfant à l'aide d'une « Fiche de santé de l'enfant », comportant des courbes de croissance.

Prolapsus, <i>m</i>	Glissement ou descente anormale d'un organe ou d'une partie d'organe qui a quitté sa place normale. Il peut y avoir un prolapsus de la vessie, de l'utérus, ou du rectum.
Prophylactique, <i>f</i>	Préventif
Prostate, <i>f</i>	Glande située sous la vessie et devant le rectum, à la base du tube urinaire (urètre) de l'homme. Souvent, le volume de la prostate augmente chez les hommes plus âgés, et cause des difficultés à uriner.
Prostration, <i>f</i>	Abattement extrême chez une personne malade, avec immobilité, indifférence, absence de réaction.
Protéines, <i>f</i>	Types de nutriments qui sont les matériaux de construction du corps. Elles donnent des forces et sont essentielles à la croissance.
Ptérygion, <i>m</i>	Épaississement anormal de la membrane qui protège l'œil. Il commence vers l'extérieur de l'œil et envahit progressivement la cornée.
Pupille, <i>f</i>	Centre noir de l'iris dans l'œil. La pupille devient plus petite en pleine lumière, et plus grande dans l'obscurité.
Purgatif, <i>m</i>	Laxatif très puissant, qui provoque la diarrhée.
Raffiné, <i>adj</i>	Par exemple aliment raffiné. Qui a été traité pour enlever certains de ses composants. Par exemple, le riz blanc est un aliment raffiné, tandis que le riz brun, qui a gardé la plupart de ses composants, est un aliment brut.
Rate, <i>f</i>	Organe de la taille d'un poing, situé sous les côtes du côté gauche. Il aide à fabriquer et à filtrer le sang.
Réaction allergique, <i>f</i>	Voir allergie.
Rectum, <i>m</i>	Extrémité du gros intestin juste avant l'anus.
Réflexe, <i>m</i>	Réaction ou mouvement qui se fait automatiquement, sans qu'on l'ait décidé, en réponse à une action externe.
Régime alimentaire, <i>m</i>	Sortes et quantités d'aliments qu'une personne mange, devrait manger, ou ne pas manger.
Règles, <i>f</i>	Écoulement de sang par le vagin, qui arrive une fois par mois chez les femmes qui ne sont pas enceintes ou ménopausées.
Reins, <i>m</i>	Deux grands organes en forme de haricots, situés dans le bas du dos, qui filtrent les déchets du sang et produisent l'urine.
Résistance, <i>f</i>	Capacité de se défendre contre quelque chose qui devrait normalement endommager ou tuer. Beaucoup de bactéries deviennent résistantes aux effets de certains antibiotiques.

Ressource, <i>f</i>	Ce qui est nécessaire, ou qu'on peut trouver, pour agir dans un but. Les gens, la terre, les animaux, les plantes, l'argent, et les compétences sont des ressources qui peuvent être utilisées pour améliorer la santé.
Retard, <i>m</i>	Lenteur anormale de la pensée, de l'action, ou du développement de l'intelligence ou des émotions.
Rhinite, <i>f</i>	Inflammation des parois du nez, signalée entre autres par un écoulement du nez, et souvent causée par une allergie. Le rhume des foins est une rhinite allergique.
Risque, <i>f</i>	Danger possible. Possibilité de blessure, de perte ou de dommages.
Rotation de cultures, <i>f</i>	Suite de cultures différentes d'année en année sur une même parcelle. Cette technique enrichit les sols, au lieu de les affaiblir.
Sac amniotique, <i>m</i>	Voir Poche des eaux.
Saccharose, <i>m</i>	Composant du sucre de la canne à sucre ou de la betterave à sucre. Pour l'organisme, il est plus complexe et plus difficile à utiliser que le glucose.
Scrotum, <i>m</i>	Sorte de sac situé entre les jambes de l'homme, et contenant ses testicules.
Sédatif, <i>m</i>	Médicament qui calme la tension nerveuse et donne sommeil.
Selles, <i>f</i>	Excréments, caca. Déchets du corps qui descendent dans les intestins pour sortir par l'anus.
Septicémie, <i>f</i>	Grave infection du sang. Tout l'organisme est infecté. Aussi appelée « sepsis ».
Sérum antivenimeux, <i>m</i>	Préparation à base de sérum d'animal (souvent le cheval) qui contient un anticorps spécifique à un microbe ou à une toxine. Le sérum est la partie liquide du sang. Voir Antitoxine.
Signes, <i>f</i>	Choses qu'on cherche pendant l'examen d'une personne malade, qui peuvent indiquer de quelle sorte de maladie il s'agit. Les signes sont observables. Les symptômes sont des choses que la personne ressent ou dont elle se plaint, qui ne sont donc pas observables. Dans ce livre, les signes et les symptômes sont présentés ensemble, sous le nom de « signes ».
Sinusite, <i>f</i>	Les sinus sont des petits creux dans les os entourant les yeux, qui s'ouvrent sur le nez. La sinusite est une inflammation des sinus, qui provoque de la douleur au-dessus et en dessous des yeux.
Sodas, <i>m</i>	Boissons gazeuses sucrées, comme le Coca-Cola.
Soignant(e)	Personne, professionnelle ou non, qui s'attache à améliorer la santé dans sa communauté.

Son, <i>m</i>	Enveloppe des grains de blé, de maïs, d'avoine. Le son contient beaucoup de nutriments nécessaires à la bonne santé.
Sort, sortilège <i>m</i>	Puissance imaginaire capable de dominer une personne et de lui causer différents malheurs
Sous-alimentation, <i>f</i>	État d'une personne qui survit en ayant un grand manque de nourriture. L'apport alimentaire est inférieur à l'énergie dépensée.
Spasme, <i>m</i>	Contraction soudaine et incontrôlée d'un muscle. Les spasmes de l'intestin produisent des crampes ou coliques. L'asthme est accompagné de spasmes des bronches. Le tétanos cause des spasmes de la mâchoire et d'autres muscles.
Spermatozoïde, <i>m</i>	Cellule sexuelle (reproductrice) de l'homme. Le sperme de l'homme en contient des centaines de millions. Après l'éjaculation de sperme dans le vagin, les spermatozoïdes nagent vers l'ovule pour essayer de s'unir à lui (c'est-à-dire le « féconder »). L'ovule est fécondé par un seul spermatozoïde.
Stérile, <i>adj.</i>	(1) Complètement propre et débarrassé de tout micro-organisme vivant. Les objets sont généralement rendus stériles par ébullition ou par chauffage. (2) Chez les personnes, être stérile veut dire qu'on ne peut et qu'on ne pourra jamais créer un enfant.
Stérilisation, <i>f</i>	(1) En parlant d'objets : action de rendre un instrument, un biberon, ou d'autres choses, stériles, en les faisant bouillir ou chauffer dans un four à une certaine température pendant un certain temps. (2) En parlant d'êtres humains : opération qui rend une personne incapable d'avoir des enfants, une fois pour toutes.
Stéthoscope, <i>m</i>	Instrument utilisé pour écouter des sons dans le corps de quelqu'un, comme les battements du cœur.
Suinter, <i>v</i>	Laisser s'écouler un liquide en quantité minuscule, qu'on peut à peine percevoir.
Suppositoire, <i>m</i>	Comprimé en forme de balle de revolver et d'une matière glissante, qui est destiné à être introduit dans l'anus ou le vagin.
Surdité, <i>f</i>	État d'une personne qui n'entend pas les sons, qui est sourde.
Surdose, <i>f</i>	Dose trop forte d'une drogue ou d'un médicament, qui entraîne des troubles graves, parfois mortels.
Surpoids, <i>m</i>	Excès de poids. État d'une personne qui a une quantité de graisse plus grande que la normale, et qui risque pour cela d'avoir certains problèmes de santé.
Suspension, <i>f</i>	Poudre mélangée dans un liquide.
Suture, <i>f</i>	Couture chirurgicale qui remet ensemble les bords de tissus déchirés ou coupés. Elle se fait normalement avec un fil et une aiguille spéciaux. Les points de suture sont chacune des piqûres de cette couture.

Symptômes, <i>m</i>	Voir Signes.
Syndrome de Down, <i>m</i>	Malformation congénitale qui cause un retard mental, entre autres, et donne une apparence caractéristique, par exemple : yeux bridés, visage rond et plat, nuque plate, doigts courts.
Système, <i>m</i>	En parlant du corps, ensemble d'organes qui interagissent entre eux, et qui forment un tout pour faire un travail spécifique dans le corps. Par exemple, le système respiratoire comporte, entre autres, le nez, la bouche, les bronches, les poumons, et tous les tubes qui relient ces éléments. Le système urinaire, qui comprend les reins, la vessie, et le tube urinaire (urètre), nettoie le sang et évacue ses déchets sous forme d'urine.
Tabou, <i>m</i>	Qui est évité ou interdit, en raison d'une croyance culturelle.
TAR, ou thérapie antirétrovirale, <i>f</i>	Le traitement antirétroviral est l'association d'au moins 3 médicaments antirétroviraux, qui vise à supprimer au maximum le VIH et à arrêter l'évolution de la maladie.
Taux, <i>m</i>	Nombre de fois que quelque chose se passe pendant une période donnée.
Température, <i>f</i>	Degré de chaleur.
Tendons, <i>m</i>	Sorte de cordons durs qui joignent les muscles aux os (différents des ligaments qui relient un os à un autre au niveau des articulations).
Tension artérielle, <i>f</i>	Pression du sang en provenance du cœur, sur les parois des artères (comme l'eau qui arrive dans un tuyau d'arrosage). Elle varie avec l'âge et l'état de santé de la personne.
Thalassémie, <i>f</i>	Forme d'anémie héréditaire qui ne se rencontre que dans certains pays. Un enfant atteint de thalassémie peut devenir très anémique dès l'âge de 2 ans. Son foie et sa rate seront plus gros que la normale.
Thermomètre, <i>m</i>	Instrument utilisé pour mesurer la température du corps.
Tique, <i>f</i>	Très petit animal ressemblant à un insecte, qui enfouit sa tête sous la peau d'un animal ou d'une personne, et suce son sang.
Toxémie, * <i>f</i>	Voir Pré-éclampsie.
Toxique	Qui empoisonne.
Tradition, <i>f</i>	Ensemble des pratiques, croyances ou coutumes passées d'une génération à l'autre par l'exemple, la parole, ou l'écriture.
Transmettre	Passer, communiquer d'une personne à l'autre.
Traumatisme, <i>m</i>	Domages causés à une partie du corps, résultant d'une action violente sur cette partie du corps, par exemple un coup, une chute, ou tout autre choc.

Travail, <i>m</i>	Phase de l'accouchement qui débute aux premières contractions de l'utérus ou à la perte des eaux, et se termine à la sortie du bébé.
Trisomie 21, <i>f</i>	Voir Syndrome de Down.
Tropical, <i>adj</i>	Qui se rapporte aux régions du monde où le climat est toujours chaud et où il y a deux saisons : une saison sèche et une saison des pluies.
Tumeur, <i>f</i>	Grosseur, masse anormale de tissus, sans inflammation. Certaines tumeurs sont dues à un cancer.
Ulcère, <i>m</i>	Destruction d'une zone de la peau ou d'une membrane interne. Plaie ouverte sur la peau, la surface de l'œil, les parois de l'estomac ou de l'intestin, qui prend beaucoup de temps ou ne réussit pas à se cicatriser.
Urètre, <i>m</i>	Tube ou canal urinaire. Le tube qui relie la vessie à l'ouverture du corps par laquelle on urine.
Urgence, <i>f</i>	État physique (maladie, blessure) qui nécessite des soins immédiats.
Urine, <i>f</i>	Pipi. Déchets liquides du corps.
Urticaire, <i>f</i>	Plaques ou points durs, épais, qui ressortent sur la peau et causent des démangeaisons intenses. Cette éruption cutanée peut aller et venir, ou se déplacer d'un endroit à l'autre. Forme de réaction allergique.
Utérus, <i>m</i>	Organe creux situé dans le ventre d'une femme, où se fixe l'ovule fécondé et où se développe un enfant.
Vaccin, <i>m</i>	Sorte de médicament qui donne au corps la capacité de résister aux microbes responsables de certaines maladies, comme la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite, la tuberculose, et la rougeole.
Vagin, <i>m</i>	Passage en forme de tube qui relie l'utérus à l'extérieur du corps.
Vaisseau sanguin, <i>m</i>	Tous les tubes qui transportent le sang à travers le corps. Les plus grands sont les veines et les artères.
Varices, <i>f</i>	Veines anormalement gonflées, souvent bosselées, parfois présentes sous la peau des jambes des personnes âgées, des femmes enceintes, et des femmes qui ont eu beaucoup d'enfants.
Vaseline, <i>f</i>	Gelée de pétrole : Pommade grasse, qui sert à humidifier, lubrifier, et protéger la peau.
Ventouse, <i>f</i>	Petits bols en verre et en forme de cloche qu'on pose sur la peau après avoir passé une flamme à l'intérieur. Remède traditionnel, les ventouses « aspirent » le sang vers la surface de la peau pour soigner certains troubles.



Ver rond, <i>m</i>	Voir Ascaris.
Vertige, <i>m</i>	Impression que l'environnement tourne autour de soi, avec perte possible de l'équilibre.
Vésicule biliaire, <i>f</i>	Petit sac musculaire attaché au foie. La vésicule biliaire recueille la bile, liquide qui aide à digérer les aliments gras.
Virus, <i>m</i>	Microbes plus petits que les bactéries qui causent des maladies infectieuses, souvent faciles à transmettre.
Vitamines, <i>f</i>	Certains types de nutriments qui protègent le corps et lui permettent de bien fonctionner.
Vomissement, <i>m</i>	Rejet du contenu de l'estomac par la bouche.
Xérophtalmie, <i>f</i>	Maladie caractérisée par une sécheresse anormale de l'œil, et causée par un grand manque de vitamine A.

# Fiche du patient

À utiliser quand vous faites chercher une assistance médicale.

**Nom du malade :** \_\_\_\_\_

Âge \_\_\_\_\_

Homme / Femme \_\_\_\_\_ Où est-il/elle ? \_\_\_\_\_

Quelle est la maladie ou le problème principal en ce moment ?

\_\_\_\_\_

Quand le problème a-t-il commencé ? \_\_\_\_\_

Comment a-t-il commencé ? \_\_\_\_\_

Fièvre ? \_\_\_ Quelle température (ou intensité) ? \_\_\_ Quand et pendant combien de temps ?

Douleur ? \_\_\_ Où ? \_\_\_\_\_ Quel genre de douleur ? \_\_\_\_\_

**Qu'est-ce qui ne va pas ou diffère de la normale dans les parties du corps ci-dessous ?**

Peau : \_\_\_\_\_

Oreilles : \_\_\_\_\_

Yeux : \_\_\_\_\_ Bouche et gorge : \_\_\_\_\_

Parties génitales : \_\_\_\_\_

**Urine :** beaucoup ou peu ? \_\_\_\_\_ Couleur ? \_\_\_\_\_ Difficulté à uriner ? \_\_\_\_\_

Décrivez : \_\_\_\_\_

Combien de fois en 24 heures : \_\_\_\_\_

Combien de fois la nuit ? \_\_\_\_\_

**Selles :** Couleur ? \_\_\_\_\_ Sang ou mucus ? \_\_\_\_\_ Diarrhée ? \_\_\_\_\_

Nombre de fois par jour : \_\_\_\_\_ Crampes ? \_\_\_\_\_ Déshydratation ? \_\_\_\_\_

Faible ou sévère ? \_\_\_\_\_ Vers ? \_\_\_\_\_ De quel type ? \_\_\_\_\_

**Respiration :** Respirations par minute : \_\_\_\_\_

profondes, superficielles, ou normales ? \_\_\_\_\_

Difficulté à respirer (décrivez) : \_\_\_\_\_

**Toux** (décrivez) : \_\_\_\_\_

Siffiante ? \_\_\_\_\_ Mucus ? \_\_\_\_\_ Sang ? \_\_\_\_\_

**Vomissements ?** \_\_\_\_\_

À part le problème décrit plus haut, y a-t-il d'autres signes, et des Signes de Maladies Graves indiquées aux pages 89 ? \_\_\_\_\_

Lesquels ? (Donnez des détails) \_\_\_\_\_

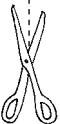
## Autres signes

Le patient a-t-il déjà pris un médicament qui lui a causé une éruption cutanée, ou d'autres réactions allergiques ? \_\_\_\_\_

Lequel ? \_\_\_\_\_

**Le patient se trouve dans un état :**

pas très grave     grave     très grave





# Fiche du patient

À utiliser quand vous faites chercher une assistance médicale.

**Nom du malade :** \_\_\_\_\_

Âge \_\_\_\_\_

Homme / Femme \_\_\_\_\_ Où est-il/elle ? \_\_\_\_\_

Quelle est la maladie ou le problème principal en ce moment ?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Quand le problème a-t-il commencé ? \_\_\_\_\_

Comment a-t-il commencé ? \_\_\_\_\_

Fièvre ? \_\_\_ Quelle température (ou intensité) ? \_\_\_ Quand et pendant combien de temps ?

Douleur ? \_\_\_ Où ? \_\_\_\_\_ Quel genre de douleur ? \_\_\_\_\_

**Qu'est-ce qui ne va pas ou diffère de la normale dans les parties du corps ci-dessous ?**

Peau : \_\_\_\_\_

Oreilles : \_\_\_\_\_

Yeux : \_\_\_\_\_ Bouche et gorge : \_\_\_\_\_

Parties génitales : \_\_\_\_\_

**Urine :** beaucoup ou peu ? \_\_\_\_\_ Couleur ? \_\_\_\_\_ Difficulté à uriner ? \_\_\_\_\_

Décrivez : \_\_\_\_\_

Combien de fois en 24 heures : \_\_\_\_\_

Combien de fois la nuit ? \_\_\_\_\_

**Selles :** Couleur ? \_\_\_\_\_ Sang ou mucus ? \_\_\_\_\_ Diarrhée ? \_\_\_\_\_

Nombre de fois par jour : \_\_\_\_\_ Crampes ? \_\_\_\_\_ Déshydratation ? \_\_\_\_\_

Faible ou sévère ? \_\_\_\_\_ Vers ? \_\_\_\_\_ De quel type ? \_\_\_\_\_

**Respiration :** Respirations par minute : \_\_\_\_\_

profondes, superficielles, ou normales ? \_\_\_\_\_

Difficulté à respirer (décrivez) : \_\_\_\_\_

**Toux (décrivez) :** \_\_\_\_\_

Siffiante ? \_\_\_\_\_ Mucus ? \_\_\_\_\_ Sang ? \_\_\_\_\_

**Vomissements ?** \_\_\_\_\_

À part le problème décrit plus haut, y a-t-il d'autres signes, et des Signes de Maladies Graves indiquées aux pages 89 ? \_\_\_\_\_

Lesquels ? (Donnez des détails) \_\_\_\_\_

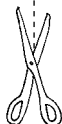
## Autres signes

Le patient a-t-il déjà pris un médicament qui lui a causé une éruption cutanée, ou d'autres réactions allergiques ? \_\_\_\_\_

Lequel ? \_\_\_\_\_

**Le patient se trouve dans un état :**

pas très grave     grave     très grave





# Fiche du patient

À utiliser quand vous faites chercher une assistance médicale.

**Nom du malade :** \_\_\_\_\_

Âge \_\_\_\_\_

Homme / Femme \_\_\_\_\_ Où est-il/elle ? \_\_\_\_\_

Quelle est la maladie ou le problème principal en ce moment ?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Quand le problème a-t-il commencé ? \_\_\_\_\_

Comment a-t-il commencé ? \_\_\_\_\_

Fèvre ? \_\_ Quelle température (ou intensité) ? \_\_ Quand et pendant combien de temps ?

Douleur ? \_\_ Où ? \_\_\_\_\_ Quel genre de douleur ? \_\_\_\_\_

**Qu'est-ce qui ne va pas ou diffère de la normale dans les parties du corps ci-dessous ?**

Peau : \_\_\_\_\_

Oreilles : \_\_\_\_\_

Yeux : \_\_\_\_\_ Bouche et gorge : \_\_\_\_\_

Parties génitales : \_\_\_\_\_

**Urine :** beaucoup ou peu ? \_\_\_\_\_ Couleur ? \_\_\_\_\_ Difficulté à uriner ? \_\_\_\_\_

Décrivez : \_\_\_\_\_

Combien de fois en 24 heures : \_\_\_\_\_

Combien de fois la nuit ? \_\_\_\_\_

**Selles :** Couleur ? \_\_\_\_\_ Sang ou mucus ? \_\_\_\_\_ Diarrhée ? \_\_\_\_\_

Nombre de fois par jour : \_\_\_\_\_ Crampes ? \_\_\_\_\_ Déshydratation ? \_\_\_\_\_

Faible ou sévère ? \_\_\_\_\_ Vers ? \_\_\_\_\_ De quel type ? \_\_\_\_\_

**Respiration :** Respirations par minute : \_\_\_\_\_

profondes, superficielles, ou normales ? \_\_\_\_\_

Difficulté à respirer (décrivez) : \_\_\_\_\_

**Toux** (décrivez) : \_\_\_\_\_

Siffiante ? \_\_\_\_\_ Mucus ? \_\_\_\_\_ Sang ? \_\_\_\_\_

**Vomissements ?** \_\_\_\_\_

À part le problème décrit plus haut, y a-t-il d'autres signes, et des Signes de Maladies Graves indiquées aux pages 89 ? \_\_\_\_\_

Lesquels ? (Donnez des détails) \_\_\_\_\_

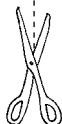
## Autres signes

Le patient a-t-il déjà pris un médicament qui lui a causé une éruption cutanée, ou d'autres réactions allergiques ? \_\_\_\_\_

Lequel ? \_\_\_\_\_

**Le patient se trouve dans un état :**





pas très grave     grave     très grave













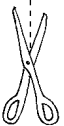
## Informations sur les médicaments à donner aux patients

Pour des conseils sur le remplissage de ce formulaire, voir page 114.

				
Nom de la personne	<hr/>			
Nom du médicament	<hr/>			
Problème à traiter	<hr/>			
Dose	<hr/>			

				
Nom de la personne	<hr/>			
Nom du médicament	<hr/>			
Problème à traiter	<hr/>			
Dose	<hr/>			

				
Nom de la personne	<hr/>			
Nom du médicament	<hr/>			
Problème à traiter	<hr/>			
Dose	<hr/>			











## Informations sur les médicaments à donner aux patients

Pour des conseils sur le remplissage de ce formulaire, voir page 114.










Nom de la personne \_\_\_\_\_

Nom du médicament \_\_\_\_\_

Problème à traiter \_\_\_\_\_

Dose \_\_\_\_\_










Nom de la personne \_\_\_\_\_

Nom du médicament \_\_\_\_\_

Problème à traiter \_\_\_\_\_

Dose \_\_\_\_\_

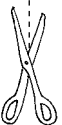





Nom de la personne \_\_\_\_\_

Nom du médicament \_\_\_\_\_

Problème à traiter \_\_\_\_\_





Dose \_\_\_\_\_













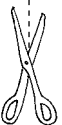
## Informations sur les médicaments à donner aux patients

Pour des conseils sur le remplissage de ce formulaire, voir page 114.

				
Nom de la personne	<hr/>			
Nom du médicament	<hr/>			
Problème à traiter	<hr/>			
Dose	<hr/>			

				
Nom de la personne	<hr/>			
Nom du médicament	<hr/>			
Problème à traiter	<hr/>			
Dose	<hr/>			





				
Nom de la personne	<hr/>			
Nom du médicament	<hr/>			
Problème à traiter	<hr/>			
Dose	<hr/>			












## Informations sur les médicaments à donner aux patients

Pour des conseils sur le remplissage de ce formulaire, voir page 114.

				
Nom de la personne	<hr/>			
Nom du médicament	<hr/>			
Problème à traiter	<hr/>			
Dose	<hr/>			

				
Nom de la personne	<hr/>			
Nom du médicament	<hr/>			
Problème à traiter	<hr/>			
Dose	<hr/>			

				
Nom de la personne	<hr/>			
Nom du médicament	<hr/>			
Problème à traiter	<hr/>			
Dose	<hr/>			

